

In collaborazione
con

ASSOCIAZIONE
A.M.A.

aiuto mutuo aiuto
ONLUS



CORSO DI GINNASTICA DOLCE

DAL 16 OTTOBRE

Informazioni ed iscrizioni
UISP Comitato del Trentino
Via al Torrione, 6 - 38122 Trento
Martedì • Giovedì • Venerdì
dalle 9 alle 12
Tel 0461/231128
trentino@uisp.it
www.uisp.it/trento



MARTEDI' e GIOVEDI' 9.00-10.00

a Trento presso la palestra di via Giusti,35
(ex circoscrizione, angolo via Perini)

Costo 20€ al mese

“Corso di ginnastica dolce contro il mal di schiena, per respirare meglio, per migliorare la mobilità e l'equilibrio, per stare in compagnia e divertirsi insieme.”

OTTOBRE 2018 - MAGGIO 2019