



INVITO ALLA VITA

ASSOCIAZIONE
A.M.A.



auto mutuo aiuto
ONLUS

SI PUO' IMPARARE AD ASCOLTARE

CORSO VOLONTARI DELL'ASCOLTO 2019



da sabato 2 a giovedì 28 marzo 2019
14 ore di formazione

presso Associazione A.M.A., via Taramelli 17, Trento

OBIETTIVI

Il corso mira a formare un gruppo di volontari che siano in grado di accogliere racconti di solitudine, malattia, depressione, lutto o difficoltà relazionali. Questi vissuti possono essere talmente dolorosi da portare talvolta a pensieri di morte e incapacità di vedere prospettive di futuro.

I volontari dell'ascolto potranno:

- rispondere alle telefonate della linea telefonica del progetto "Invito alla Vita", attiva tutti i giorni dalle 7 del mattino all'1 di notte - 800 061650
- ricevere una costante supervisione e formazione durante il loro servizio di volontariato

PARTECIPANTI

Persone maggiorenni che dispongano di tempo e capacità di ascolto; non è richiesta alcuna professionalità specifica.

La partecipazione è gratuita. A chi ha frequentato almeno 10 ore verrà consegnato un attestato di frequenza.

All'iscrizione seguirà un colloquio motivazionale con una psicologa, per capire insieme il tipo di impegno richiesto e la corrispondenza di questo con le possibilità e i desideri dell'aspirante volontario.

MODALITA' DIDATTICA

Lezioni frontali, esercitazioni, discussioni guidate

PROGRAMMA

Sabato 2 marzo

9.00-11.00

Cos'è il progetto Invito alla Vita, quale può essere il contributo dei volontari

11.00-13.00

Importanza ed effetti positivi dell'ascolto attivo per la persona sofferente -

Camilla Bettella, psicologa psicoterapeuta Associazione A.M.A.

Giovedì 7 marzo

20.00-22.00

Il disagio psichico: ascolto e relazione - *Daniela Delpero, psichiatra A.P.S.S.*

Sabato 16 marzo

9.00-11.00

L'esperienza del lutto e della perdita - *Mara Marchesoni, psicologa Hospice Mori*

11.00-13.00

Relazione d'aiuto e ascolto, vincoli e possibilità. Compiti del volontario -

Camilla Bettella

Giovedì 21 marzo

20.00-22.00

Il suicidio: ascolto e sostegno a persone con pensieri suicidari e ai loro familiari - *Camilla Bettella e volontari esperti della linea telefonica*

Giovedì 28 marzo

20.00-22.00

Il giudizio. Come può influenzare l'ascolto - *Camilla Bettella*

INFO E ISCRIZIONI

ASSOCIAZIONE A.M.A.

Camilla Bettella

0461-239640

ama.bettella@gmail.com

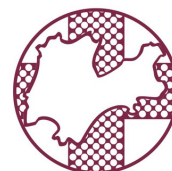
ASSOCIAZIONE
A.M.A.



auto mutuo aiuto
ONLUS



INVITO ALLA VITA



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*