

**SPAZI DI INCONTRO *ad accesso libero e gratuito***

Presso Punto Famiglie -Associazione A.M.A via Taramelli 17 – Trento 0461

391383 [www.puntofamiglie.it](http://www.puntofamiglie.it)  Punto Famiglie Associazione AMA

<b>Lunedì 14.30-17.30</b> <b>IL FILO DEL DISCORSO</b> Lavoriamo a maglia e conversiamo	<b>Martedì 16.00-18.00</b> <b>GIOCHI E MERENDA</b> Per bambini fino a 5 anni accompagnati
<b>Giovedì 14.30-17.30</b> <b>L'ATTACABOTTONE</b> Piccole riparazioni e grandi conversazioni	<b>Venerdì 9.30-12.30</b> <b>SPAZIO NEOMAMME</b> Incontro tra mamme in attesa e con bambini 0-9 mesi
<b>Martedì, 9.30-11.30 a Mattarello: SPAZIO NEOMAMME INSIEME</b> <i>In collaborazione con Associazione Mamme Insieme di Mattarello</i>	

Presso Associazione A.M.A via Taramelli 17 – Trento

<b>Lunedì ore 9.00-11.00 (sospensione invernale)</b> <b>CAMMINATA DI QUARTIERE</b> Partenza da Associazione A.M.A.	
<b>Lunedì 15.00-18.00 e venerdì 9.30-12.00</b> <b>CONOSCIAMOCI...IN ITALIANO</b> Conversazioni in italiano	
<b>Giovedì 16.00 – 18.00</b> <b>IT'S TEA TIME</b> Conversazioni in inglese	<b>Giovedì ogni 15 giorni dalle 20.00</b> <b>GIOCHI SOCIALI E COOPERATIVI</b> Proposti da "Universi ludici"
<b>Martedì ore 14.00-17,30</b> <b>Connaissons-nous... EN FRANÇAIS</b> Conversazioni in francese	<b>Venerdì 18.00-19.30</b> <b>CUÉNTAME LO QUE QUIERAS... EN "ESPAÑOL"!!!</b> Parliamo spagnolo in compagnia
<b>Sabato una volta al mese: BART.A.M.A.</b> Gruppo mensile e whatsapp di giochi linguistici, barzezzaghi, rebus, anagrammi ecc.	

Spazi promossi a Canova da Associazione Carpe Diem (info 347/7577125)

<b>Lunedì 9.00-11.00</b> <b>DONNE IN CAMMINO</b> Passeggiata in compagnia ed allegria	<b>Mercoledì 9.30-11.30</b> <b>LABORATORIO CREATIVO</b>
<b>Venerdì 9.00-12: FORNO SOCIALE</b> Fare pane in compagnia	



# INSIEME E' MEGLIO!

## Costruiamo relazioni e benessere



## **GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO a Trento**

- DIMAGRIRE INSIEME
- GIOCO D'AZZARDO per giocatori e familiari
- DIPENDENZA AFFETTIVA
- ANSIA E ATTACCHI DI PANICO
- DEPRESSIONE
- FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO
- SEPARATI E DIVORZIATI
- ELABORAZIONE DEL LUTTO
- FAMILIARI DI CHI HA TENTATO O DI CHI SI E' SUICIDATO
- AUTOSTIMA
- GRUPPO DONNE in viaggio alla riscoperta di sé
- DETENUTI presso il carcere di Trento
- NON VEDENTI E IPOVEDENTI
- GENITORI DI BAMBINI E RAGAZZI NON VEDENTI E IPOVEDENTI
- FAMILIARI, OPERATORI E MALATI DI SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA (SLA)
- PERSONE CON MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI
- GRUPPO NONNI
- GENITORI DI BAMBINI CON DEFICIT DI ATTENZIONE CON O SENZA IPERATTIVITA' (ADD e ADHD)
- GIOVANI (18-29 ANNI)
- GENITORI DI ADOLESCENTI
- GENITORI DI ADOLESCENTI CON RITIRO SOCIALE E/O DIPENDENZA DA INTERNET E SOCIAL
- GENITORI DI BAMBINI IN ETA' PRE-SCOLARE E SCOLARE
- GRUPPO LUCE per donne vittime di abuso sessuale nell'infanzia
- UOMINI 2.1 Sfide al maschile
- PERSONE con DIAGNOSI DI PATOLOGIA NEURODEGENERATIVA
- GENITORI CHE HANNO PERSO UN BAMBINO IN GRAVIDANZA, AL PARTO O NEI PRIMI MESI DI VITA
- PERSONE OVER 65 ANNI



## **GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO in Provincia**

- DIMAGRIRE INSIEME  
Predazzo, Lavis, Pergine
- ANSIA E ATTACCHI DI PANICO  
Mezzolombardo
- FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO  
Arco, Cles, Lavis
- SEPARATI E DIVORZIATI  
Cles
- ELABORAZIONE DEL LUTTO  
Cles, Rovereto, Pergine, Predazzo
- GIOCO D'AZZARDO  
Rovereto, Tione, Riva del Garda, Cles, Predazzo
- NON VEDENTI E IPOVEDENTI  
Rovereto, Riva del Garda
- GPS - GRUPPI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE e BENESSERE  
Canova, Mezzocorona
- GENITORI DI BAMBINI  
Povo
- PERSONE CON DISTURBO BIPOLARE  
Lavis
- DEPRESSIONE  
Rovereto
- FAMILIARI DI PAZIENTI ONCOLOGICI  
Rovereto
- FAMILIARI DI DISABILI  
Rovereto e Predazzo

### **Per informazioni e per partecipare ai gruppi**

Associazione A.M.A.  
via Taramelli, 17 – Trento  
0461-239640

[ama.trento@tin.it](mailto:ama.trento@tin.it)

[www.automutuoaiuto.it](http://www.automutuoaiuto.it)

Fb: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto onlus Trento



*Quota associativa annuale: 30 euro*