

Sede di Pero - Elenco Corsi A.S. 2020/2021

Indirizzo	Inizio Corsi	Insegnanti
Palestra Comunale, piazza Guglielmo Marconi 5, 20016 Pero (MI)	Prima Lezione "vecchi iscritti": giovedì 17 settembre Inserimento "nuovi iscritti": giovedì 24 settembre Inizio regolare per "nuovi iscritti": lunedì 28 settembre	Sergio Marchioni e Davide Moroni
Descrizione del Corso	A chi è rivolto il corso	
GIOCO JUDO Lunedì o Giovedì dalle 16:20 alle 17:10	Bambini e Bambine nati/e nel 2015/2016	Materiali e supporto all'insegnamento necessari CORSO di GIOCO - JUDO: Abbigliamento comodo (tuta, maglietta maniche corte) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami) CORSI DI JUDO BAMBINI e JUDO RAGAZZI: Judogi (Kimono - da richiedere in segreteria o da procurarsi individualmente) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami)
JUDO BAMBINI Lunedì e Giovedì dalle 17:10 alle 18:00	Bambini e Bambine nati/e tra il 2011 ed il 2014	
JUDO RAGAZZI Lunedì e Giovedì dalle 18:00 alle 19:30	Ragazzi e Ragazze nati/e nel 2010 e più grandi	Altre risorse (Web, libri, ecc.) Sarà possibile trovare info su eventuali eventi, foto e comunicazioni sul sito www.polisportivanippon.com . Per i corsi di Judo Bambini e Judo Ragazzi (per i quali è previsto il passaggio di grado a fine anno) sarà possibile trovare sul sito anche il programma tecnico ed il programma d'esame.
JUDO ADULTI Giovedì dalle 19:00 alle 20:15	Solo agonisti, parlandone prima con l'insegnante	