

Sede di Milano via Savona - Elenco Corsi A.S. 2020/2021

Indirizzo	Inizio Corsi	Insegnanti
presso Spazio Mamiwata, via Savona 134, Milano	Prima Lezione "vecchi iscritti": mercoledì 16 settembre Inserimento "nuovi iscritti": lunedì 21 settembre Inizio regolare per "nuovi iscritti": lunedì 28 settembre	Salvatore Cesareo e Sergio Marchioni
Descrizione del Corso	A chi è rivolto il corso	
GIOCO JUDO Mercoledì dalle 16:20 alle 17:10	Attività di avviamento allo sport, legata al judo, con lo scopo consolidare ed implementare lo sviluppo delle abilità sensoriali, percettive e motorie per favorire la conoscenza del proprio comportamento motorio nell'interazione con i compagni e con l'ambiente.	Bambini e Bambine nati/e nel 2015/2016 Materiali e supporto all'insegnamento necessari <u>CORSO di GIOCO - JUDO:</u> Abbigliamento comodo (tuta, maglietta maniche corte) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami) <u>CORSI DI JUDO BAMBINI e JUDO RAGAZZI:</u> Judogi (Kimono - da richiedere in segreteria o da procurarsi individualmente) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami)
JUDO BAMBINI Lunedì e Mercoledì dalle 17:10 alle 18:00	Attività ludico-sportivo per imparare e consolidare i movimenti basilari e le tecniche del judo, tramite la percezione del proprio corpo in relazione allo spazio e al tempo, lo sviluppo dell'equilibrio e l'apprendimento degli schemi motori di base.	Bambini e Bambine nati/e tra il 2010 ed il 2014
JUDO RAGAZZI Lunedì e Mercoledì dalle 18:00 alle 19:00	Attività sportiva pre-agonistica, agonistica e non, per apprendere, migliorare e consolidare la conoscenza pratica (e anche teorica) del judo, tramite allenamenti (ogni tanto anche in altre palestre), studio della tecnica e delle opportunità.	Ragazzi e Ragazze nati/e nel 2009 e più grandi Altre risorse (Web, libri, ecc.) Sarà possibile trovare info su eventuali eventi, foto e comunicazioni sul sito www.polisportivanippon.com . Per i corsi di Judo Bambini e Judo Ragazzi (per i quali è previsto il passaggio di grado a fine anno) sarà possibile trovare sul sito anche il programma tecnico ed il programma d'esame.