

# ***PIANO DI PREVENZIONE attività sportive 2020-2021 in seguito a pandemia da Covid-19***

## ***Regolamento interno***

Il protocollo prevede la figura del Covid Manager che viene riconosciuto nella figura del presidente, il quale demanda alle figure dell'all. 1 di effettuare i seguenti controlli:

- accogliere i ragazzi/e in palestra prima dell'inizio della seduta con verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
- verifica del corretto utilizzo dei DPI;
- raccolta delle autocertificazioni che devono essere compilate preventivamente (a casa) poiché richiedono la firma di entrambi i genitori ogni 14gg;
- redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento "modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra". Questo documento cartaceo sarà progressivamente sostituito dal foglio presenze online già in uso dalla società ed in fase di implementazione;
- custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.
- verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

### **DISPOSITIVO DI CONTENIMENTO**

**E' obbligatorio l'uso della mascherina per prima, dopo e durante l'allenamento.**

Durante l'allenamento, nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica, andrà comunque mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1,5 metri tra gli atleti e i componenti dello staff.

Durante le sessioni di pesi è obbligatorio l'uso della mascherina e il distanziamento di almeno 1,5mt.

### **PULIZIA**

Nelle pause durante l'allenamento si richiede allo staff di disinfettare tutti i palloni come da normativa federale.

Si richiede anche di disinfettare i palloni e tutte le altre attrezzature utilizzate al termine della propria seduta di allenamento. Durante l'allenamento prestare particolare attenzione in caso di zone bagnate del pavimento, provvedendo subito ad asciugare.

**Modalità di accesso agli impianti: palazzetto PALACIMA**

- ingresso atleti dall'ingresso secondario di L.go Tanaro San Martino 8;
- uscita dalla parte "uscita di emergenza" laterale vicino all'Infermeria;
- punto di controllo temperatura e disinfezione mani all'ingresso secondario;
- isolamento atleta sintomatico in **Infermeria**
- non è consentito l'accesso ai genitori nella struttura (compreso l'atrio)
- mantenere il distanziamento e le mascherine sempre.

**Modalità di accesso agli impianti: ARENA CENTOGRIGIO**

- ingresso atleti dall'ingresso principale "porta principale" passando davanti alla segreteria e percorrendo il lato destro del corridoio
- uscita dall'ingresso principale "porta principale" della palazzina antistante l'Arena Centogrigo percorrendo il lato sinistro del corridoio
- punto di controllo temperatura e disinfezione mani all'ingresso davanti alla segreteria;
- areazione del corridoio aprendo le finestre
- isolamento atleta sintomatico **spogliatoio F** (all'ingresso del Centogrigo sulla sinistra)
- non è consentito l'accesso ai genitori nella struttura (compreso l'atrio)
- mantenere il distanziamento e le mascherine sempre.

All. 1

| SQUADRA              | COVID MANAGER    | COVID MANAGER | COVID MANAGER |
|----------------------|------------------|---------------|---------------|
| S3                   | Milan E.         | Mantelli M.   |               |
| U12F TERR            | Ferrando A.      | Barisone T.   |               |
| U15F TERR            | Baretta I.       | Scarrone G.   |               |
| U17F TERR            | Dua M.           | Maggioni S.   |               |
| U17F ECC             | Ferrari M.       | Ruscigni M.   |               |
| U19F ECC/SERIE<br>CF | Volpara E.       | Oberti G.     | Ponzano S.    |
| U13M TERR            | Milan E.         |               |               |
| U15 CSI/U17M<br>TERR | Padovese S.      |               |               |
| SERIE DM             | Giannitrapani D. |               |               |
|                      |                  |               |               |