



## BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

### 4. November 2018, St. Gallen

- Datum: Sonntag 4. November 2018
- Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr
- Luzern: Athletikzentrum St. Gallen, Parkstrasse 2, 9000 St. Gallen
- Kosten: CHF 290.-
- Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm  
Kursunterlagen  
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte  
BLACKROLL® Produkte im Wert von CHF 40.-  
Zertifikat „BLACKROLL® TRAINER“  
Nach dem Kurstag  
- Nutzung des Labels „BLACKROLL® TRAINER“  
- Zugang zu Dropbox-Ordner mit Fotos, Videos, Anleitungen, Artikeln, etc.  
- Vergünstigte Einkaufskonditionen auf BLACKROLL.ch
- Voraussetzung: - FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn  
- Ausbildung im Bereich Manualtherapie (Massage, Triggerpunkt, Osteopathie, Rolfing, usw.)  
- Ausbildung im Sport- und Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen
- Kursleitung: Mullis Thomas, M. Sc. ETH Zürich, BLACKROLL® Master Trainer  
Florin Tamara, BLACKROLL® Master Trainerin
- Programm:
- |       |                                                                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:15 | Begrüssung                                                                                                                   |
| 09:30 | BLACKROLL® Workout Teil 1                                                                                                    |
| 10:00 | Grundlagen Faszien-/Bindegewebe<br>Aktuelle Forschung<br>Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen<br>Faszientraining |
| 11:30 | BLACKROLL® Workout Teil 2                                                                                                    |
| 12:00 | Mittagslunch                                                                                                                 |
| 13:00 | Die BLACKROLL®-Story / Produkteschulung                                                                                      |
| 14:00 | Self Myofascial Techniques                                                                                                   |
| 16:15 | Ende                                                                                                                         |
- Auskunft: Mullis Thomas, [thomas@blackroll.ch](mailto:thomas@blackroll.ch), 076 565 38 38

## Verbindliche Anmeldung BLACKROLL® TRAINER Ausbildung 4. November 2018, St. Gallen

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Tel.	E-Mail
Datum/Ort	Unterschrift

Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert

Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu. Bei einer Abmeldung bis zum 13. Oktober 2018 werden die Kurskosten abzüglich CHF 30.- für Umtriebe zurückbezahlt.

Bei einer Abmeldung ab dem 14. Oktober 2018 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.

Anmeldungen sind per Mail an [thomas@blackroll.ch](mailto:thomas@blackroll.ch) zu senden.

