



Volda kommune



Ein del av studien

BARN I MIDT-NOREG

psykisk helse i barnehagen

Folkehelsekonferansen,

Oslo 15. oktober 2014

Bodil Brautaset

Fagkonsulent – barnehage

Studien Barn i Midt-Noreg

- Forsking på psykisk helse i barnehagen
- Tre kommunar er med:
 - Steinkjer kommune (Nord-Trøndelag)
 - Klæbu kommune (Sør-Trøndelag)
 - Volda kommune (Møre og Romsdal)
- Periode 2013-2017 (Volda)



Voldaprosjektet 2013-2017

- Samarbeid mellom Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – Psykisk helse og barnevern (RKBU) ved NTNU og Volda kommune
- Forskingsgruppa ved RKBU:
May Britt Drugli, Odd Sverre Westbye, Anne-Synnøve Brenne, Frode Stenseng og Kenneth Stensen



Voldaprosjektet 2013-2017

- Alle barnehagane i kommunen er med – sju kommunale og seks private
- Det er omlag 150 tilsette og ca. 500 barn



To-delt prosjekt

1. Kompetanseheving til personalet
 - Pedagogisk personale får etter gjennomført opplæring/kompetanseheving høve til å ta eksamen - 7.5 studiepoeng
2. Forsking: RKBU Midt-Noreg ved NTNU har ansvar for forkinga. Data frå Steinkjer, Klæbu og Volda vert slått saman.



Mål med prosjektet

- Auke kunnskapen om psykisk helse i barnehagen
- Evaluere for å sjå effekten av kompetansehevinga
- Få meir kunnskap om psykisk helse hos barn i barnehagealder



Psykisk helse

- Alle har ei psykisk helse!
- Det handlar om korleis ein har det og korleis ein fungerer. Det handlar om følelsar, tankar og åtferd.



Psykisk helse i barnehagealder

- Tidlegare trudde ein ikkje at små barn kunne ha psykiske vanskar – det er feil
- Ca. 7 % har psykiske vanskar ved 4 år
- Fram til seks års alder er førekomsten av psykiske lidingar omtrent like stor hos jenter som hos gutar
- Det blir viktig å sjå desse barna og sette inn tiltak tidleg



Vi har så langt

- Arbeidt med å forankre prosjektet i organisasjonen:
 - Styringsgruppa (rådmann, polititar, leiar RKBU, prosjektleiar og prosjektmedarbeidar)
 - Prosjektgruppa (prosjektleiar, styrar, ped.leiar, kommunepsykolog og kontaktperson frå RKBU)
 - Barnehagane - tilsette og foreldre
- Planleggingsdagane har vore nytta til kompetanseheving for alle tilsette - godt grunnlag for vidare arbeid i barnehagen



Volda

2013	2014	2014	2015	2015	2016	2016
	T1				T2	
<u>Foreldre:</u>	<u>Personal:</u>	Kompetanse hevingspakke	<u>Metoden:</u>		<u>Personal:</u>	<u>Metoden:</u>
ASQ-SE, CBCL	ASQ-SE, C-TRF, STRF, bakgrunns- data		Et levende blikk		ASQ-SE, C-TRF, STRF, bakgrunnsdata	Med blikk på barnet
					<u>Foreldre:</u>	
					ASQ-SE, CBCL	



Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
– Psykisk helse og barnevern

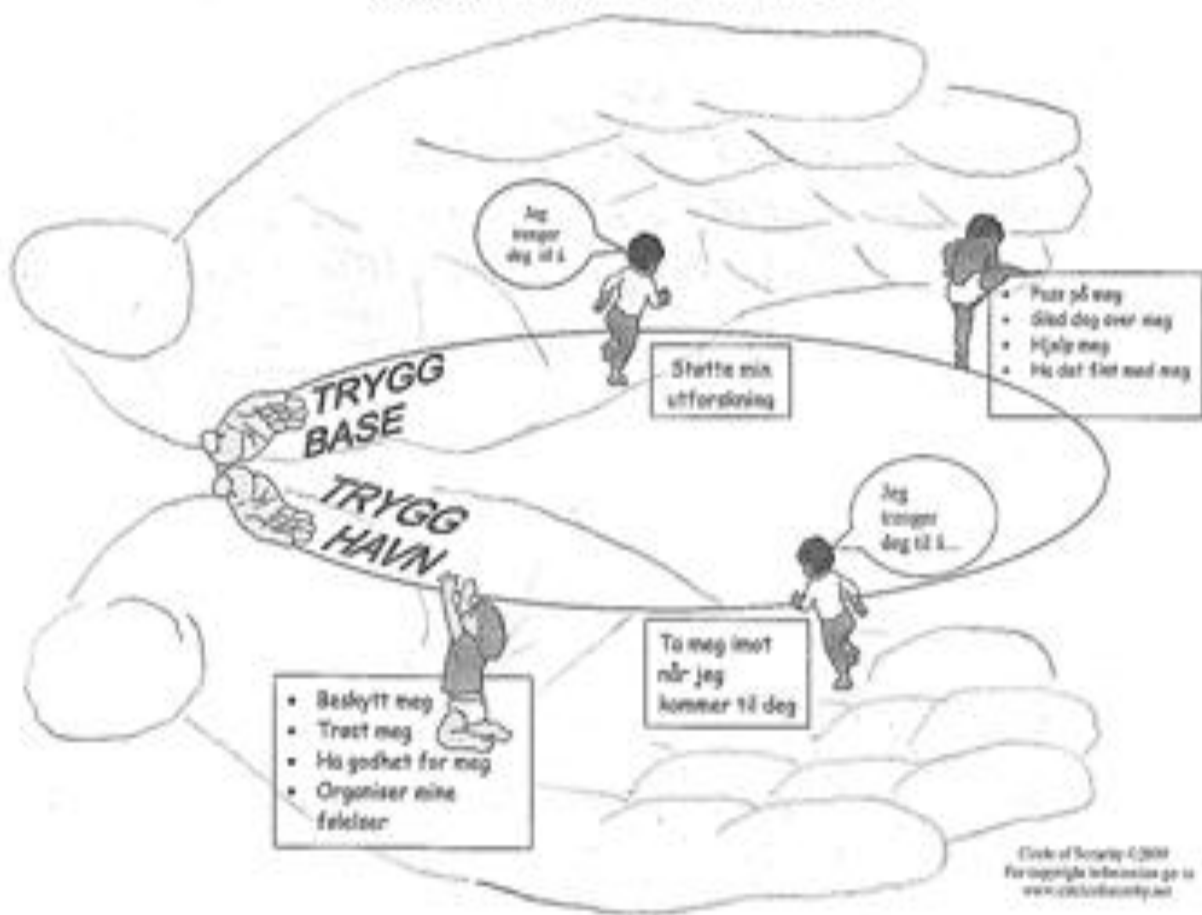
Innhold i kompetansepakken

- Tilknytning, emosjonelt tilgjengeleg vaksne
- Den nødvendige samtalen
- Barn av psykisk sjuke
- Psykiske vanskar hos barn i barnehagealder
- Seksuelle overgrep mot barn
- Juss – meldeplikt
- Rus i familien
- Vald i familien og mot barn
- Tverrfagleg og tverretatleg samarbeid, rutine i kommunen
- Indre arbeidsrutinar



Trygghetssirkelen®

Ordryggheter som blir holdt mens de holder barnet.



Etterarbeid planleggingsdagane

- Pedagogisk personale:
 - Rettleiingsgruppe
 - Levere case
- Styrarane/barnevernstilsette/kommunepsykolog har hatt ansvar for rettleiingsgruppene



Evaluering frå tilsette

- Informasjon:
 - Dei vil ha meir informasjon - **alle tilsette.**
 - Forslag: tema på styrar-, leiar-, personal- og avdelingsmøte
- Kursdagane:
 - God tilbakemelding – viktige tema



- Rettleiingsgruppene - pedagogiske personale:
 - Positivt å møte pedagogar frå andre barnehagar
 - Fagleg utviklande
 - For rettleiarane har det vore ei utfordring å få inn case
 - Positivt at tilsette frå barnevernet/ kommunepsykolog er med som rettleiarar



Kva skal skje framover ...

- Tverrfagleg samarbeid og tverretatleg samarbeid, rutinar i kommunen:
 - Oppstart av ressursteam: barnevern, helsesøster, PPT, psykolog (BUP)
- Interne rutinar i barnehagen (personalmøte)
- Kompetanseheving for styrarane – rettleiing



2015

- Eksamen – januar
- Februar/mars: Opplæring i observasjonsmetode «et levende blikk» - Gerd Abrahamsen
- Halde fram med rettleiingsgruppene for pedagogisk personale
- Temasamling for assistentane/fagarbeidarane med rettleiing i etterkant
- Kompetanseheving – styrarane – rettleiing



For å lukkast

- **GOD LEIING**
 - administrativt/prosjektgruppa
 - i barnehagane
- **STYRARANE OG PEDAGOGISK PERSONALE**
 - nøkkelrolle for at prosjektet skal lukkast
- Prioritere tid til prosjektet – endring tek tid 😊



For å lukkast

- INFORMERE OG FORANKRE PROSJEKTET I ORGANISJASJONEN:
 - Politikerane
 - Administrasjonen
 - Tilsette i barnehagen
 - Foreldre



Norsk psykolog forening – publisert 17.09.12

- ” En unik arena for å fremme psykisk helse
- Barnehagane er i en særstilling når det gjelder muligheter for å førebygge helseproblemer.
 - Jo høyere kvalitet det er på barnehagene, desto bedre for barnets psykiske helse, og desto mer lønnsomt for samfunnet.” (Arne Holte)



Informasjon henta frå:

- PP frå samarbeidsmøte med RKBU
- <http://www.ntnu.no/rkbu/barnimidtnorge>
- Voldaprosjektet
- Takk til RKBU Midt-Norge for god oppfølging så langt 😊

TAKK FOR MEG 😊

