



# Saman er ein mindre aleine

Norsk psykologforening  
Spesialrådgiver Kari Frank  
Folkehelsekonferansen 2019

# Tre tema

- Hva kan kommunene gjøre for å hindre ensomhet?
- Hindre ensomhet – oppnå noe annet. Hva?
- Individuelt eller kollektivt ansvar?

# Hva kan vi gjøre i kommunene for å forebygge ensomhet?

- Møteplasser
- Kultur for inkludering



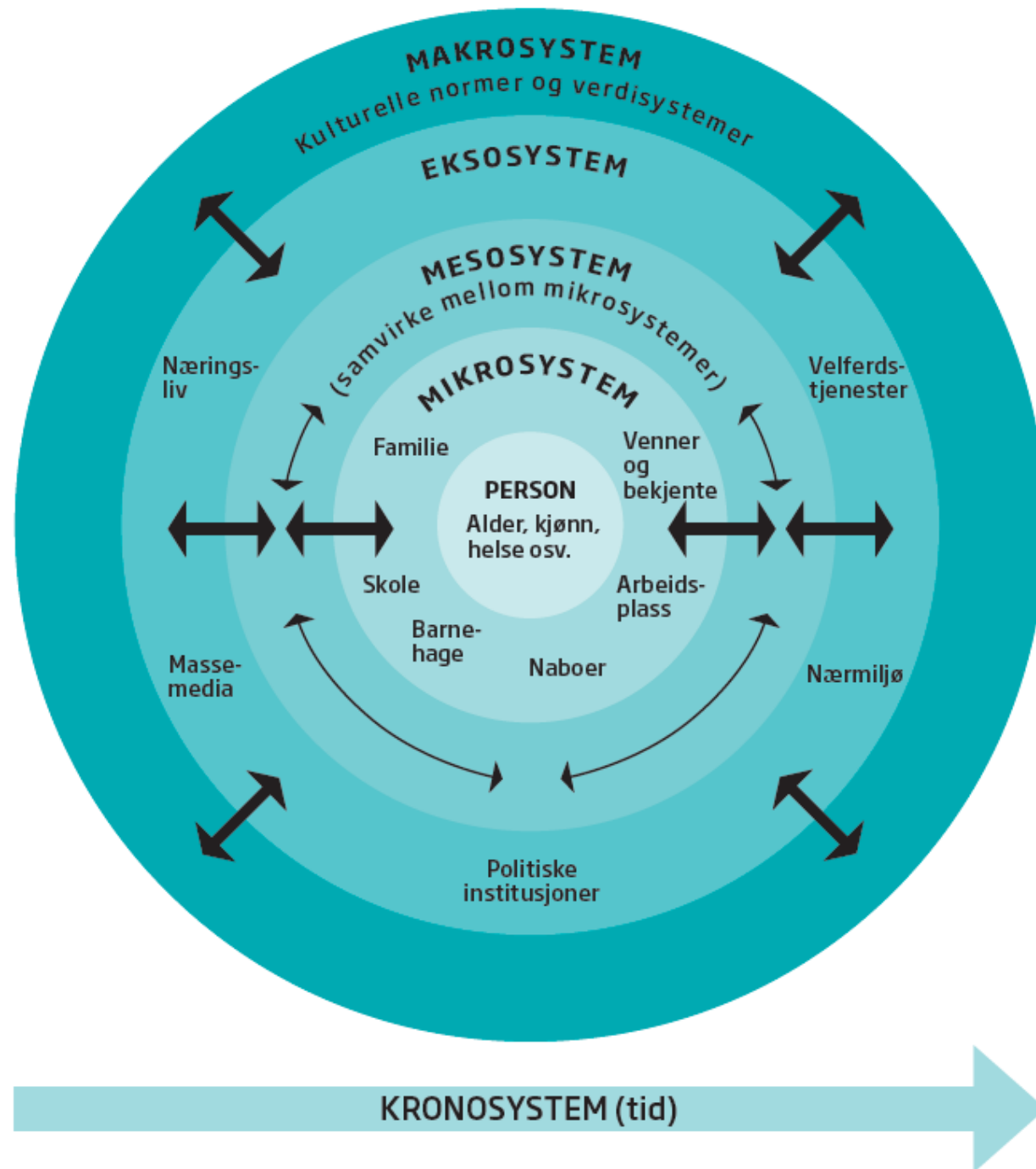
# Hindre ensomhet – oppnå:

- Tilhørighet
- Livskvalitet
- Mestring
- Mening



# Individuelt eller kollektivt ansvar?



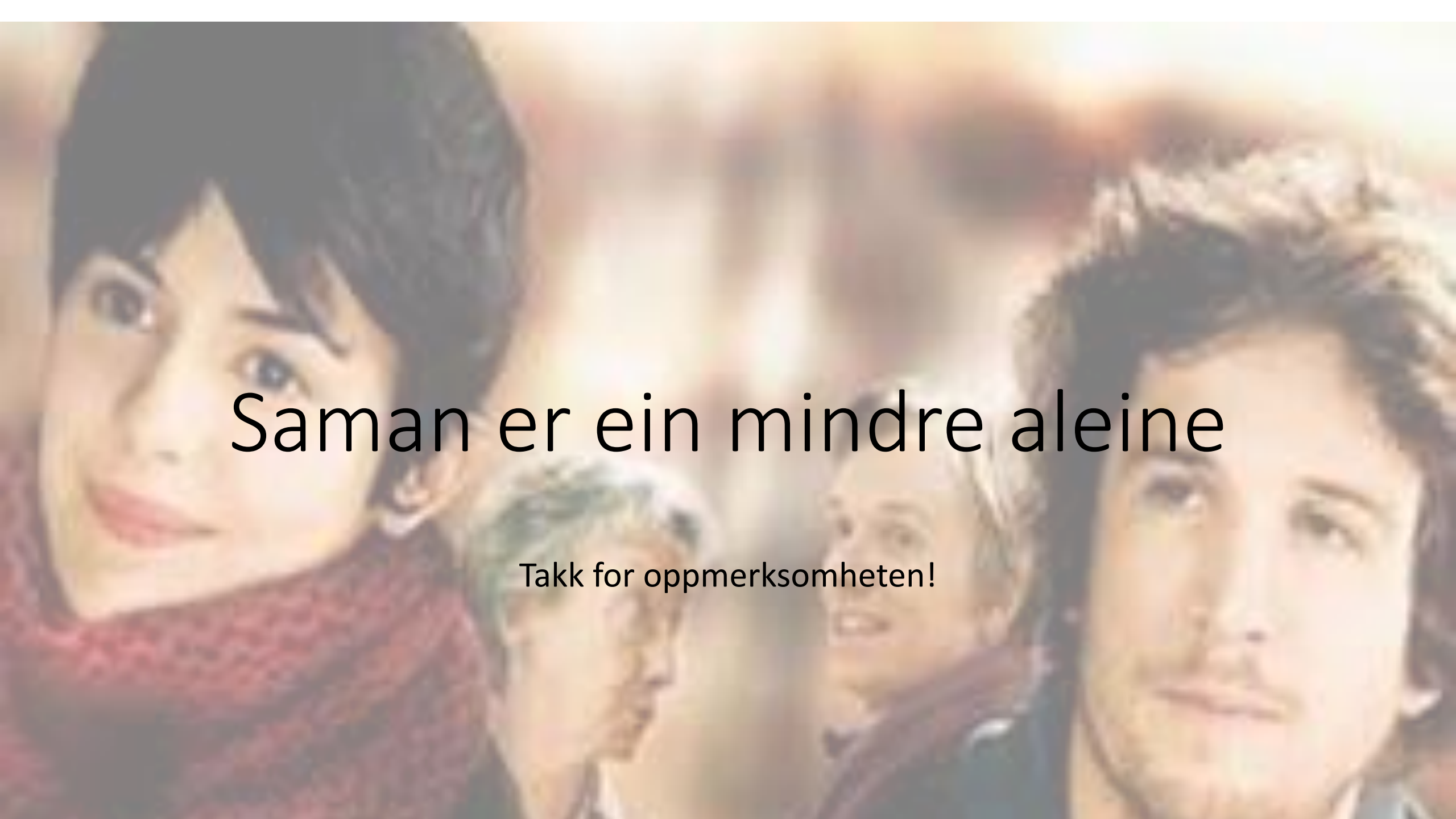


# Tre tema

- Hva kan kommunene gjøre for å hindre ensomhet?
- Hindre ensomhet – oppnå noe annet. Hva?
- Individuelt eller kollektivt ansvar?







Saman er ein mindre aleine

Takk for oppmerksomheten!