



# Dansk Skøjte Unions Mærkeprøveserie

Revideret udgave: August 2018



Gældende fra 15. april 2018

/ Teknisk Udvalg

# Indholdsfortegnelse

|  |          |
|--|----------|
| <b>HVOR OG HVORDAN KAN DE FORSKELLIGE MÆRKER BESTÅS? .....</b> | <b>2</b> |
| GODKENDELSE AF (DEL)MÆRKER TIL KONKURRENCER:.....              | 2        |
| BASIC 1-MÆRKEPRØVE .....                                       | 2        |
| <i>Tekniske krav</i> .....                                     | 2        |
| BASIC 2- TIL GULD-MÆRKEPRØVER .....                            | 3        |
| <i>Tekniske krav</i> .....                                     | 3        |
| <b>AKTIVERING AF MÆRKER .....</b>                              | <b>4</b> |
| INDPLACERING I M- ELLER K-RÆKKE .....                          | 4        |
| AKTIVERING AF MÆRKER .....                                     | 4        |
| MÆRKERÆKKEFØLGE OG PROGRAMINDHOLD .....                        | 4        |
| <b>MÆRKEPRØVER .....</b>                                       | <b>5</b> |
| BASIC 1 .....  | 5        |
| BASIC 2 .....  | 5        |
| BRONZE.....  | 5        |
| SØLV.....  | 6        |
| GULD.....  | 6        |



## Hvor og hvordan kan de forskellige mærker bestås?

### Godkendelse af (del)mærker til konkurrencer:

- Et godkendt mærkeprøvepanel skal bestå af overdommer samt én af de to tekniske specialister som er på enten mesterskabs-, internationalt- eller ISU-niveau.
- Alle mærkeprøvepaneler i mesterskabsrækken skal ligeledes være besat af officials på mesterskabsniveau.
- Konkurrencer afholdes i henhold til gældende DSU-regler<sup>1</sup>.
- Kun protokoller fra konkurrencer afholdt i Danmark kan anvendes til godkendelse af mærkeprøver.

### Basic 1-mærkeprøve

- Basic 1 kan bestås ved private mærkeprøver i klubregi og ikke længere gennem videomærkeprøver. Videomærkeprøver nedlægges pr. d.d. 15/4-18
- Ved private mærkeprøver inviterer klubben selv en mærkeprøvedommer (inviterede dommere skal være på enten mesterskabs-, international- eller ISU-niveau).
- Klubben dækker den inviterede dommers transportudgifter samt et honorar på 200 kr.
- Klubben printer selv dommerkort og anmeldelsesblanket fra DSU's Dropbox.
- Klubben indsender anmeldelsesblanket til DSU's kontor (office@danskate.dk) med navne på alle de deltagende løbere uanset mærkeprøvens udfald.
- Der indbetales ligeledes 100 kr. for hvert bestået delmærke/mærke til DSU for registrering. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom.
- Såfremt der ønskes en nål til 60 kr., afkrydses dette på anmeldelsesblanketten (kan først modtages ved godkendelse af et fuldt mærke). Beløbet overføres sammen med registreringsgebyret.

### Tekniske krav

- Basic 1-mærket består af 2 dele: en elementdel og en grundløbsdel. Det er muligt at bestå delmærkerne hver for sig.
- Element-delen skal udføres i et program til musik.
- Alle elementer vurderes med GOE værdier +5 til -5. Højest to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt flere end to elementer modtager GOE ringere end -1 eller hvis tre eller flere elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestås. Positive GOE's kan således ikke opveje for negative GOE's for samme element.
- Et springelement kan ikke bestås med "<", "<<", "! " eller "e".
- Det er ikke tilladt at gentage elementer efter programmet.

---

<sup>1</sup> Se Dansk Skøjte Unions konkurrenceregler og Kunstløbsreglementet



## Basic 2- til Guld-mærkeprøver

- Mærkerne Basic 2 til og med Guld kan bestås gennem deltagelse ved enten DSU-konkurrencer eller privatkonkurrencer, der kan godkendes af Teknisk Udvalg samt ved DSU's årlige mærkeprøver.
- Såfremt en mærkeprøve eller en delmærkeprøve menes bestået for en given løber, skal klubben indsende dommepanel, Judges Scores, konkurrencens navn og dato, samt hvilket mærke (og delmærke) der menes bestået, elektronisk til Teknisk Udvalg på email: [tekniskudvalg@danskate.dk](mailto:tekniskudvalg@danskate.dk). Indsendelsen skal indeholde alle af de ovenfor beskrevet informationer samt være indsendt senest 14 dage efter konkurrencens afholdelse for at være gyldig. Dette betyder, at en løber vil modtage svar senest en måned efter konkurrencen.
- Teknisk Udvalg vil give svar til både klubben og DSU's kontor inde for 14 dage fra modtagelsen.
- Det er ikke nødvendigt at skrive på forhånd, såfremt en løber ønsker at forsøge at bestå et mærke.
- For hver indsendt protokol indbetales der et beløb på 150 kr. til DSU for registrering og godkendelse. Såfremt en løber består et delmærke/mærke, dækker disse 150 kr. også udsendelse af diplom.
- Såfremt der ønskes en nål til 60 kr., afkrydses dette på anmeldelsesblanketten (kan først modtages ved godkendelse af et fuldt mærke). Beløbet overføres sammen med registreringsgebyret.

## Tekniske krav

- Basic 2- til Guldmærket består af 2 dele: en elementdel og en komponentdel.
- Protokollen, der ønskes bestået, skal være fra den igangværende sæson.
- Alle elementer vurderes med GOE værdier +5 til -5. Højest to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt flere end to elementer modtager GOE ringere end -1 eller hvis tre eller flere elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestås. Positive GOE's kan således ikke opveje for negative GOE's for samme element.
- Et springelement kan ikke bestås med "<", "<<", "!>" eller "e".
- En pirouette kan ikke bestås med "V".



## Aktivering af mærker

Skøjtesæsonen løber fra 01.07-30.06. Inden for én sæson kan der højst ske ét skift mellem mesterskabsrækken og konkurrencerækken.

### Indplacering i M- eller K-række

Hvis en løber med et alderssvarende mærke til at kunne stille op i en mesterskabsrække, der på trods heraf ønsker at stille op i konkurrencerækken, skal løberen deltage i én række over den alderssvarende række. Ved skift fra Debs, Novice, Junior samt Senior mesterskabsrækkerne skal løberen deltage i Novice K2, Junior K2 eller Senior K2 konkurrencerækkerne.

### Undtagelse fra ovennævnte

Hvis en løber har alderssvarende mærke til at deltage i Debs M (Bronze), men ønsker at løbe i K-rækken og aldrig har stillet op i Debs M, må løberen gerne stille op i Debs K (og skal i dette tilfælde ikke deltage en række over den alderssvarende række).

Ved ny sæsonstart kan løberen vælge at fortsætte som konkurrenceløber eller igen stille op i den alderssvarende mesterskabsrække.

## Aktivering af mærker

Hvis en konkurrenceløber opnår alderssvarende mærke i løbet af sæsonen kan hun/han skifte til den alderssvarende mesterskabsrække. Løbere, der i løbet af sæsonen opnår alderssvarende mærke eller består et højere mærke end det alderssvarende, har mulighed for at fortsætte i den række hun/han har deltaget i fra sæsonstart, men skal i den efterfølgende sæson deltage i den række, som mærket giver adgang til – uanset alder.

## Mærkerækkefølge og programindhold

Mærker skal bestå i kronologisk rækkefølge. Dette vil sige, at man skal have bestået et helt mærke (begge dele af et mærke f.eks. Bronze) før man kan rykke til næste delmærke (i dette eksempel Sølv).

De 3 årlige mærkeprøver skal ses som en konkurrencesimulation. Dette betyder, at løberens programindhold fuldstændig skal afspejle en konkurrencesituation og derved indeholde de samme elementer, som er obligatoriske fra den række, løberen kommer fra. En løber i f.eks. Debs K kan således ikke stille op til en mærkeprøve med 4 kombinationer og ingen Lutz.



# Mærkeprøver

## Basic 1

### Elementer:

- a) 1Lz (må ikke modtage e, !, < eller <<)
- b) Springkombination bestående af to (2) forskellige enkeltspring (ikke enkelt Lutz (1Lz)) (må ikke være en sekvens og modtage e, !, < eller <<)
- c) Usp på minimum level Basic

### Grundløb:

- d) Øvelse 1: Forlæns og baglæns kryds med og mod uret
- e) Øvelse 2: Tretalsvendinger (valsetrin) på cirkel med og mod uret
- f) Øvelse 3: Indvendige Mohawkvendinger med og mod uret

## Basic 2

### Elementer:

- a) Enkelt Axel (1A) (må ikke modtage < eller <<)
- b) Springkombination med enkelt Lutz (1Lz) (må ikke være en sekvens og må ikke modtage e, !, < eller <<)
- g) SSp/CSSp eller CSp/CCSp på minimum level Basic

### Komponenter:

- c) Minimum 2,0 i gennemsnit af komponenten Skating Skills
- d) Minimum 2,0 i gennemsnit af komponenterne Skating Skills og Performance

## Bronze

### Elementer:

- a) Valgfrit dobbeltspring (må ikke modtage e, !, < eller <<)
- b) Enkelt Axel (1A) i kombination med valgfrit enkelt- eller dobbeltspring (må ikke være en sekvens og må ikke modtage e, !, < eller <<)
- c) CoSp eller CCoSp på minimum level 1 (må ikke modtage V)

### Komponenter:

- d) Minimum 2,30 i gennemsnit af komponenten Skating Skills
- e) Minimum 2,30 i gennemsnit af komponenterne Skating Skills og Performance



## Sølv

### Elementer:

- a) 2F eller 2Lz (må ikke modtage e, !, < eller <<)
- b) Springkombination indeholdende 2 valgfrie dobbeltspring (må ikke være en sekvens og må ikke modtage e, !, < eller <<)
- c) CCoSp på minimum level 2 (må ikke modtage V)
- d) Springpiruette i én (1) position med eller uden skift af fod på minimum level 2 (må ikke modtage V)
- e) Trinsekvens (StSq) på minimum level 1

### Komponenter:

- f) Minimum 3,0 i gennemsnit af komponenten Skating Skills
- g) Minimum 3,0 i gennemsnit af komponenterne Skating Skills, Transitions, Performance og Interpretation

## Guld

### Elementer:

- a) 2F eller 2Lz i kombination med et andet dobbeltspring (må ikke være en sekvens og må ikke modtage e, !, < eller <<)
- b) En valgfri springkombination indeholdende to (2) dobbeltspring, der begge er forskellige fra punkt a) (må ikke være en sekvens og må ikke modtage e, !, < eller <<)
- c) CCoSp level 3 (må ikke modtage V)
- d) Springpiruette i én (1) position med eller uden skift af fod på level 3 (må ikke modtage V)
- e) Trinsekvens (StSq) på minimum level 2 (ved konkurrencer) eller simple variety ved mærkeprøver

### Komponenter:

- f) Minimum 3,30 i gennemsnit af komponenten Skating Skills
- g) Minimum 3,30 i gennemsnit af komponenterne Skating Skills, Transitions, Performance og Interpretation

