

Dag	Hal 1	Tid	Hold	Træner	Tid	Hold	Træner	Off-ice/ballet
Mandag								
	1	15.30-16.15	E2+program	N+G				
	1	16.15-17:05	E1 + EK2+program	G+N+D	16.25-17.10	E2	Julia	off ice
	1	17.15-18.00	Skøjteskolen	N + D + ht	17.15-18.00	EK2	Grazyna	off ice
	1	18.10-18:55	M1+M2	Dima + N	17.10-17.55	M2	Julia	rotator
	1	19.05-19.50	ICG træning		18.50-19.40	EK1+Sporthold	Julia	off ice
	1	20.00-20.45	EK1 + Sportshold	Dima	19.50-20.20	Voksenhold	Julia	off ice
	1	20.45-21.30	Voksenhold	Dima + Julia	19.05-19.35	M1+M2	Dima	rotator
Tirsdag	1	15.30-16.15	E3+E4+Program	D+J+G	16.10-16.40	M1		rotator
	1	16.15-17.00	E1+EK2	D+G	17.10-18.00	EK2	Grazyna	off ice
	1	17.10-18.00	M1+M2	D	17.10-18.00	E1	Julia	off ice
					18.10-19.00	M1+M2	Julia	off ice
					18.00-19.00	E1	Dima	rotator
Onsdag								
	1	15.30-16.15	M2+EK2	D+G				
	1	16.15-17.00	M1+E1	D+G				
	1	17.10-18.00	M1+M2+EK1	D+G				
Torsdag	1	14.30-15.15	Program	G				
	1	15.25-16.15	E2	G				
	1	16.15-17.10	EK2 + F1	G + ht				
					17.20-18.05	F1	Grazyna	off ice
Fredag								
	1	15.30-16.15	E3 + E2	G+J	16.25-17.25	E2	Julia	rotator
	1	16.15-17.00	M1+M2+E1	G	17.25-18.10	E1+M1+M2	Julia	off ice
								off ice
Lørdag	1	8.10-8.55	E3 + E4	G+J				
	1	8.55-9.45	E2	G	09.10-9.55	E3+E4	Julia	off ice
	1	9.55-10.40	M1+M2+E1	G	10.00-10.45	E2	Julia	off ice
	1	10.50-11.40	F2	G+ht	10.45-11.45	E2	Julia	rotator
	1	11.50-12.40	F1	G+ht	11.50-12.35	F2	Julia	off ice
	1	12.40-13.35	F3	G+ht				off ice
					13.45-14.30	F3	Grazyna	off ice