



Suggestion de présentation

Fiche produit Energy Diet

Délice craquant saveur pistache

Substitut de la ration journalière totale pour contrôle du poids, avec sucres et édulcorant. Source de fibres. Sans gluten.

Perte de poids : le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour l'équilibre : le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Utilisation

Pour le contrôle ou maintien du poids

Pour l'équilibre au quotidien

Permet d'éviter les grignotages

Les +

- Repas à teneur réduite en calories (environ 200 kcal), équilibré et complet.
- Associe des protéines de haute qualité nutritionnelle, des fibres solubles et des glucides complexes, qui favorisent la satiété.
- Contient 23 vitamines et minéraux pour des apports nutritionnels optimaux.
- Système exclusif et breveté Haute Digestibilité (HD), qui favorise l'assimilation d'Energy Diet.
- Sans gluten.

Garanti sans conservateur, sans colorant artificiel, et sans glutamate

Préparation

Mélanger environ 25 grammes d'Energy Diet dans un shaker, avec 250 ml de lait ½ écrémé (froid ou chaud mais jamais bouillant). Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec. Il est important de suivre le mode de préparation.

Recommandations

La consommation de ce produit doit se faire avec une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. 4 portions d'Energy Diet assurent les apports nutritionnels essentiels d'une journée. Ne peut être consommé pendant plus de trois semaines en phase starter sans avis médical. Il est recommandé de boire au moins 1.5 l d'eau par jour. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Agiter avant utilisation. Consommer rapidement après préparation.

Suggestions :

Possibilité d'ajouter :

- des fruits: frais, congelés ou en conserve...
- des épices (cannelle, vanille, gingembre, fleur d'oranger, badiane, cardamome...)

Vous trouverez d'autres recettes sur le site : www.montraiteurbienetre.com

Conditionnement : Boite de 450g, soit 18 repas complets

Valeurs nutritionnelles		Pour 100g de poudre	Par portion préparée	** % AET	*** % AR
Valeur énergétique	kJ	1627	891		
	kcal	388	212		11%
Matières grasses	g	13	7,1	30%	10%
dont acides gras saturés	g	1,7	2,7	/	14%
Glucides	g	24	18	34%	7%
dont sucres	g	3,4	12	/	14%
Fibres alimentaires	g	16	4	4%	/
Protéines	g	36	17	32%	34%
Sel	g	2,2	0,82	/	14%
Vitamines / Minéraux		Pour 100g de poudre	**** % VNR	Par portion préparée	**** % VNR
A	µg	620	77%	200	25%
E	mg	10	87%	3,0	25%
C	mg	67	84%	20	25%
B1	mg	0,55	50%	0,28	25%
B2	mg	0,00	0%	0,47	34%
PP	mg	11	71%	4,0	25%
B5	mg	2,4	40%	1,5	25%
B6	mg	1,1	81%	0,35	25%
B9	µg	175	87%	50,2	25%
B12	µg	0,00	0%	0,68	27%
Biotine	µg	50	100%	12	25%
D3	µg	4,9	98%	1,2	25%
Sodium	g	0,87	/	0,33	/
Potassium	mg	401	20%	518	26%
Phosphore	mg	410	59%	332	47%
Magnésium	mg	297	79%	105	28%
Fer	mg	13	91%	3,6	26%
Zinc	mg	6,1	61%	2,5	25%
Cuivre	mg	0,96	96%	0,26	26%
Manganèse	mg	2,1	106%	0,54	27%
Iode	µg	36,8	25%	38,0	25%
Sélénium	µg	50	90%	15	27%
Calcium	mg	217	27%	324	41%

AET / AR : par portion préparée.

** Apport Énergétique Total. *** Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal). **** Valeurs Nutritionnelles de Référence.

Ingrédients

Protéines de **soja**, fibres d'acacia, huiles végétales (huile de **soja**, huile de colza, sirop de dextrose, caséinate (**lait**), arôme naturel), maltodextrine, amidon, protéines de **lait**, **amandes (fruits à coque)**, épaississants: gomme de cellulose, gomme tara; arômes, inuline de chicorée, carbonate de magnésium, protéines de pois, colorants: extrait de curcuma, spiruline; citrate tripotassique, édulcorants: acésulfame-K, sucralose; vitamines: C, PP, E, A, B5, D3, B6, B1, B9, biotine; fumarate de fer, gluconate de manganèse, citrate de zinc, gluconate de cuivre, préparation enzymatique, sélénite de sodium, iodure de potassium.

Ce produit contient : soja, lait, fruits à coque. Fabriqué dans un atelier utilisant : œuf, céleri et ingrédients contenant du poisson.