



Fiche produit Energy Diet

Saveurs d'Asie soupe thaï

Substitut de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

Sans gluten. Source de fibres.

Perte de poids : le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour l'équilibre : le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Utilisation

Pour le contrôle ou maintien du poids

Pour l'équilibre au quotidien

Permet d'éviter les grignotages

Les +

- Repas à teneur réduite en calories (environ 200 kcal), équilibré et complet.
- Associe des protéines de haute qualité nutritionnelle, des fibres solubles et des glucides complexes, qui favorisent la satiété.
- Contient 23 vitamines et minéraux pour des apports nutritionnels optimaux.
- Système exclusif et breveté Haute Digestibilité (HD), qui favorise l'assimilation d'Energy Diet.
- Sans gluten.

Garanti sans conservateur, sans colorant artificiel, et sans glutamate

Préparation

Mélanger environ 25 grammes d'Energy Diet dans un shaker, avec 250 ml de lait ½ écrémé. Verser la crème dans un récipient adapté au four micro-ondes, temps de cuisson 2 min à 700 W. Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec. Il est important de suivre le mode de préparation.

Recommandations

La consommation de ce produit doit se faire avec une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. 4 portions d'Energy Diet assurent les apports nutritionnels essentiels d'une journée. Ne peut être consommé pendant plus de trois semaines en phase starter sans avis médical. Il est recommandé de boire au moins 1.5 l d'eau par jour. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Agiter avant utilisation. Consommer rapidement après préparation.

Suggestions :

Possibilité d'ajouter :

- des légumes : frais, congelés ou en conserve...
- des épices

Vous trouverez d'autres recettes sur le site : www.montraiteurbienetre.com

Conditionnement : Boite de 450g, soit 18 repas complets

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g de poudre	Par portion préparée	** % AET	*** % AR
Valeur énergétique				
	kJ	1554	873	
	kcal	371	208	10%
Matières grasses	g	11	6,7	29%
dont acides gras saturés	g	1,8	2,8	14%
Glucides	g	23	18	35%
dont sucres	g	3,5	12	14%
Fibres alimentaires	g	16	4	4%
Protéines	g	36	17	33%
Sel	g	4,6	1,4	24%
Vitamines / Minéraux	Pour 100g de poudre	**** % VNR	Par portion préparée	**** % VNR
A	µg	617	77%	200
E	mg	10	87%	3,0
C	mg	67	84%	20
B1	mg	0,55	50%	0,28
B2	mg	0,00	0,00%	0,47
PP	mg	15	94%	4,0
B5	mg	2,4	40%	1,5
B6	mg	1,1	81%	0,35
B9	µg	174	87%	50,00
B12	µg	0,00	0%	0,68
Biotine	µg	50	100%	12
D3	µg	4,9	98%	1,2
Sodium	g	1,8	/	0,57
Potassium	mg	330	17%	500
Phosphore	mg	390	56%	327
Magnésium	mg	254	68%	93,8
Fer	mg	12	89%	3,5
Zinc	mg	6,1	61%	2,5
Cuivre	mg	0,91	91%	0,25
Manganèse	mg	1,9	97%	0,5
Iode	µg	35	23%	37,5
Sélénium	µg	46	83%	14
Calcium	mg	215	27%	324

AET / AR : par portion préparée.

** Apport Énergétique Total. *** Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal). **** Valeurs Nutritionnelles de Référence.

Ingrédients

Protéines de **soja**, fibres d'acacia, huiles végétales (huile de **soja**, huile de colza, sirop de dextrose, caséinate (**lait**), arôme naturel), maltodextrine, amidon, protéines de **lait**, arômes, sel, curry, inuline de chicorée, épaississant: gomme de cellulose ; protéines de pois, carbonate de magnésium, citrate tripotassique, vitamines: PP, C, E, A, B5, D3, B6, B1, B9, biotine ; colorant : curcuma ; persil, fumarate de fer, gluconate de manganèse, citrate de zinc, gluconate de cuivre, préparation enzymatique, sélénite de sodium, iodure de potassium.

Ce produit contient : soja, lait. Fabriqué dans un atelier utilisant : œuf, céleri, fruits à coque et ingrédients contenant du poisson.