

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS

## Akshar



Je suis né et j'ai grandi au Mozambique, un pays situé au sud-est de l'Afrique, au bord de l'Océan Indien. Ma mère m'a élevé seule et j'ai été son unique enfant jusqu'à l'âge de dix ans. J'ai été baptisé chrétien à ma naissance, mais comme le second compagnon de ma mère était musulman, j'ai ensuite été converti à l'Islam. Ces deux conditionnements m'ont inculqué un énorme sentiment de culpabilité ainsi que la peur de Dieu et de l'enfer. J'ai reçu de nombreuses valeurs morales telles que la charité, le service social, l'abstention jusqu'au mariage, valeurs qui peuvent paraître valables, mais que je trouvais limitantes et répressives.

Peut-être à cause de ce contexte, pour moi c'était une expérience libératrice de découvrir Osho pour la première fois, et cela grâce à un des livres se trouvant dans la bibliothèque de ma mère. Quelque chose m'a attiré vers un livre en particulier : *Fear: Understanding and Accepting the Insecurities of Life*. Et j'ai tout de suite été captivé dès la première page où Osho raconte l'anecdote d'un homme qui avait passé la nuit entière dehors, dans l'obscurité, accroché à un rocher, terrifié à l'idée de tomber dans un abîme qui n'existait même pas, parce qu'il ne pouvait pas voir qu'il ne se trouvait qu'à quelques mètres du sol.

A l'époque, je venais de terminer ma dernière année au Collège où j'avais étudié la Traduction et l'Interprétation pour le portugais et l'anglais. J'avais déjà travaillé avec les langues (y compris avec l'allemand) et je continue aujourd'hui d'exercer ce métier. Cependant, après avoir lu mon premier livre d'Osho, ce fut le début d'un extraordinaire voyage intérieur. Mon centre d'attention ne se limitait plus à la carrière ou à la recherche du succès, mais se tournait principalement vers la découverte de soi et le voyage intérieur.

Je continuais à lire des livres d'Osho et plus je lisais, plus je commençais à avoir un regard neuf sur ma vie, une nouvelle approche, plus consciente. J'ai ensuite réalisé que l'existence est parfaite exactement telle qu'elle est, avec toutes ses imperfections: tout ce dont j'ai besoin est de me connaître moi-même et de vivre avec totalité et conscience, pour pouvoir commencer à apprécier l'immense beauté et l'indescriptible mystère de ce que signifie être en vie.

Auparavant, je vivais dans l'anxiété et l'insécurité, avec l'impression constante de ne jamais « être assez bien ». Cela signifie que j'essayais de satisfaire tout le monde, et que j'avais peur d'être moi-même sans me préoccuper des opinions des autres. La liberté, l'acceptation et le respect de soi sont les leçons les plus importantes que

j'ai reçues d'Osho et de la vie.

Ce voyage intérieur a continué pendant presque trois ans uniquement avec des livres, des vidéos de [YouTube](#) et le site internet [osho.com](#). Après avoir lu *[l'Autobiographie d'un mystique spirituellement incorrect](#)*, je n'ai plus eu aucune hésitation et j'ai décidé de me rendre à l'[OSHO International Meditation Resort](#), à Pune. Lire et regarder de loin ne me suffisaient plus. Je voulais vraiment découvrir les [OSHO Active Meditations](#), afin que mon apprentissage ne soit pas simplement une nouvelle théorie ou philosophie.

Ce sont ma soif de vérité et ma passion pour découvrir les mystères de la vie, qui m'ont amené ici et m'ont permis d'observer de plus près et plus en profondeur le message grâce auquel ma vie a changé depuis l'intérieur. Ce message m'aide constamment à évoluer à travers mes expériences.

Le Meditation Resort est ma maison. Ici je me sens tout le temps heureux, à l'intérieur de moi-même, avec les autres et avec l'univers. La décision de venir ici était sans aucun doute la meilleure décision que j'ai prise dans ma vie. Je savais que ce serait une bonne chose, mais j'ignorais que ce séjour deviendrait les plus beaux jours que j'aie vécus dans mon existence. Ceci est un lieu où les gens se rencontrent, méditent, font la fête, dansent, entrent à l'intérieur d'eux-mêmes et tant d'autres – un lieu où le spirituel et le matériel se rejoignent, où l'oiseau retrouve enfin ses deux ailes et s'apprête pour la première fois à prendre son envol.

Je participe au [Work as Meditation Living-In Program](#), et j'apprends à apporter la méditation dans mes activités quotidiennes. J'ai participé à toutes sortes de fonctions: surveillance de la Main Gate, accueil des nouveaux visiteurs, aide à la boutique, au site internet et au Plaza Café, une fois par semaine à l'animation de méditations, et à l'enseignement des cours de danse africaine traditionnelle.

Même si physiquement je vais bientôt partir d'ici, je vais continuer à porter cet endroit dans mon cœur, avec toutes les personnes merveilleuses et exceptionnelles que j'ai rencontrées, toutes ces expériences et tout l'amour que j'ai reçu, et je tiens à revenir le plus vite possible.

# OSHO

© 2014 OSHO International  
Copyright & TrademarK Information