

# La Méditation : La Plus Grande Autonomie Des Femmes

Récemment, Satya Nadella, le nouveau Microsoft CEO, a créé une tempête au sein des femmes sur le marché du travail avec son commentaire durant le Grace Hopper Celebration of Women in Computing : "Ce n'est pas vraiment à propos de réclamer une augmentation, mais de savoir et de croire que le système vous donnera la bonne augmentation durant le parcours,..."

Il y a eu un vacarme parmi les femmes travaillant à la Microsoft Corporation, celles-ci sont payées 78% moins chère que les hommes; partout au États-Unis, des commentaires ont condamné l'attitude machiste de Nadella. Cette remarque apparue dans le TIME Magazine représente l'amertume de tous les femmes concernées : "Souris aimablement et ne soit pas malséante de manière à demander une augmentation de salaire. Après tout, demander une augmentation ressemble beaucoup à un homme plaignant et si vous harcelée, vous risquez la faire fuir."

Depuis que les commentaires de Nadella ont été partagés et réprimandés partout sur l'internet, la tête de Microsoft a tweeté qu'il n'a pas véhiculé correctement son message.

Si cette situation c'est produite dans un pays développé, parmi une compagnie technologiquement avancée, imaginez la situation au milieu des pays moins développés où les femmes sont toujours en train de se battre afin de prouver leurs droits. Elles ont accepté leurs sorts parmi les hommes et jouent leurs rôles inconsciemment. Regardez, par exemple, les qualités attribuées à la "femme idéal" – rien d'autre que les échos des idées propagées par les hommes : belle, timide, petite, aimante, dévouée, maternelle, soumise, sacrifiée... et la femme a accepté de vivre ainsi sans se poser de questions. Il est intéressant de noter les qualités qui décrivent la femme idéal; celles d'être un méditateur, d'avoir une individualité, d'être une lumière en elle-même n'ont jamais été des caractéristiques pour la décrire. C'est comme si ces qualités n'étaient que réservées aux hommes. C'est l'homme qui a quitté la maison pour devenir un moine et tout les chemins du yoga et des autres courants spirituels ont été développé pour le corps et l'esprit de l'homme.

Mais c'est alors que la roue du temps tourne, les choses changent; ces changements ont apporté à la femme une voix, une identité et Osho est un pionnier du changement pour la femme. Comment a-t-il apporté à propos de ce changement? En ouvrant la porte de la méditation à toutes les femmes du monde sans questionner

leur capacité. Sa confiance en la sagesse et en la capacité des femmes est sans condition. Il a créé un espace intérieur et extérieur où les femmes peuvent se sentir en sécurité pour ainsi faire grandir leur potentiel. Sa compréhension est qu'il est très facile pour la femme d'entrer en méditation car sur le chemin de l'existence, le cœur est à mi-route, ce qui les encouragent à utiliser cette route moins empruntée par leurs mères et leurs grands-mères. Les femmes vivent plus près du cœur, ce qui la porte de la confiance, de l'amour, de l'intuition, de l'esthétique, de la poésie et de l'intelligence. Elles sont intimement et fermement enracinées dans leurs corps. Quand les femmes méditent, elles déterrent les sens subtils du corps, leurs sens éclosent tel des fleurs. Pour la première fois, elles acquièrent une beauté et une grâce qui n'est pas seulement physique.

J'ai rencontré des milliers de femmes de partout autour du monde qui viennent au OSHO International Meditation Resort afin de méditer. Elles se sentent respectées et acceptées ici, ce qui les aide à facilement entrer en méditation.

Monica, une femme d'affaire D'Italie, nous dit : " Ces méditations qui impliquent le corps, les sens et les émotions, sont plus pratiques et effectives que les méditations traditionnelles. Il y a une vue holistique; ce n'est pas que pour le mental et l'esprit mais aussi pour le corps! Les visions d'Osho me stimulent à être plus complète, à travailler plus; à ne pas être seulement spirituelle. La beauté c'est que je ne suis pas séparée du monde."

Corina est une journaliste de Roumanie, elle dit que jusqu'ici, vivre seul a été une malédiction pour la femme, celles qui vivent seules sont qualifiées d'anormales. Participer aux OSHO Meditations lui permet d'apprécier sa solitude; cela apporte un énorme pouvoir intérieur.

Ce pouvoir intérieur est la véritable autonomie de la femme.

"L'homme contrôle la femme depuis des millénaires. Il a pris pour lui tous les opportunités et les chances ce qui a laissé la femme continuellement réprimée, désemparée. Elle n'a pas été en moyen de compétitionner épaule contre épaule avec l'homme dans la vie. Voilà pourquoi nous ne pouvons pas savoir combien de Gautam Buddhas du côté des femmes n'ont pas eu la chance de fleurir. Nous ne savons pas combien d'Albert Einsteins ont simplement été privé de leurs possibilités de grandir."

Osho, The Book of Women

# OSHO

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information