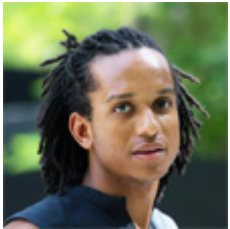


## OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



**Акшар**

Я родился и вырос в Мозамбике, это страна в юго-восточной Африке с выходом в Индийский океан. Моя мать была единственным родителем, и я был ее единственным ребенком, пока я не достиг десяти лет. Я был рожден в христианстве, но второй партнер моей матери был мусульманином, поэтому я был также обращен в ислам. Обе эти обусловленности породили во мне много вины и страха относительно Бога и ада. Меня обучили многим моральным ценностям: таким как благотворительность, служение обществу и целибат до вступления в брак, которые не так уже плохи, но для меня они носили ограничивающий и подавляющий характер.

Может быть поэтому, когда я наткнулся на Ошо впервые, благодаря одной из книг в библиотеке моей матери, это был для меня опыт освобождения. Что-то потянуло меня именно этой книге под названием: *Fear: Understanding and Accepting the Insecurities of Life*. (Страх: понимание и принятие неуверенности жизни.). Я был очарован с первой страницы, где Ошо рассказывает коротенькую историю о человеке, который провел всю ночь в темноте, цепляясь к скале, страшно боясь упасть в бездну, которая даже не существовала, потому что он не мог видеть, что он находился всего в нескольких метрах над землей.

Это случилось сразу после того, как я закончил мой последний год в колледже, где я учился на переводчика португальского и английского языков. Я уже тогда работал с языками (в том числе с немецким), и я до сих пор этим зарабатываю на жизнь. Тем не менее, после того, как я прочитал первую книгу Ошо, началось мое удивительное внутреннее путешествие. Мой фокус внимания сместился с забот только о карьере и успехе на, главным образом, исследование себя и углубление в мое существо.

Я продолжал читать книги Ошо, и чем больше я читал, тем больше я начинал видеть жизнь совершенно другими глазами, со свежим и сознательными подходом. Затем пришло осознание того, что существование идеально такое, какое оно есть, со всем его несовершенством. Мне просто нужно познать себя и жить с тотальностью и осознанностью, чтобы начать видеть огромную и неопируемую красоту и тайну того, что значит быть живым.

До этого я жил в тревоге, неуверенности и с постоянным чувством, что я никогда не был «достаточно хорошим». Это означало, пытаться угодить всем и бояться быть собой, зависеть от мнения других людей. Свобода, принятие и самоуважение – это наиболее важные уроки, которые я получил от Ошо и от жизни.

Это внутреннее путешествие продолжалось на протяжении почти трех лет только с помощью [книг](#), [YouTube](#) видео, а также веб-сайта [osho.com](#). После прочтения *Autobiography of a Spiritually Incorrect Mystic* (Автобиография духовно неправильного мистика), я, не колеблясь, принял решение приехать в [OSHO International Meditation Resort](#), в Пуне. Просто чтение и взгляд на расстоянии больше не удовлетворяли меня. Я действительно хотел научиться [OSHO Active Meditations](#) (Ошо Активным Медитациям), чтобы все, чему я научился, не превратилось в еще одну теорию или философию.

Это моя жажда к правде и тайне жизни, привела меня сюда и заставила бросить более глубокий взгляд на послание, изменившее мою жизнь изнутри, и постоянно помогающее мне расти все больше и больше через мой опыт.

Медитационный Курорт стал домом для меня. Здесь я все время чувствую себя счастливым, в гармонии с самим собой, с другими людьми и со всей вселенной. Решение приехать сюда, было без сомнения, лучшим решением в моей жизни. Я знал, что здесь будет хорошо, но я не подозревал, что это окажутся лучшие дни моей жизни. Это место, где люди встречаются, медитируют, празднуют, танцуют, идут глубоко в себя и даже больше: где материальное и духовное объединяются вместе и птица, наконец, обретает оба крыла и готова к своему первому полету.

Я участвую в работе резидентской программы [Work as Meditation Living-In Program](#) (Работа как медитация), обучаясь тому, как привнести медитацию в мою повседневную жизнь. Я выполнял разные задачи: от сидения на Главных Воротах и приема новичков, до помощи с онлайн-магазином и веб-сайтом, а также от работы в Plaza Café один раз в неделю, до проведения медитаций и обучения, традиционным африканским танцам.

И хотя мое тело скоро уедет отсюда, я буду хранить это место - всех этих красивых и уникальных людей, которых я встретил, опыт и любовь, которую я получаю здесь - со мной в моем сердце, и я вернусь сюда снова, как можно быстрее.

# OSHO

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information