

HABLANDO CON TU CUERPO

El cuerpo es un milagro; es algo tremendamente bello, tremendamente complejo. No hay nada tan complejo, tan sutil como el cuerpo. Tú no sabes nada de él. Solamente lo has visto en el espejo. Nunca lo has visto desde dentro; de otra manera es un universo en sí mismo. Esto es lo que los místicos han estado diciendo siempre: que el cuerpo es un universo en miniatura. Si lo ves desde adentro es muy vasto: millones y millones de células y cada célula vive con su propia vida, y cada célula funciona de una manera tan inteligente, que parece casi increíble, imposible, improbable.

Tú te alimentas con comida, y el cuerpo la transforma en sangre, huesos, tejido. Tú te alimentas con comida, y el cuerpo la transforma en conciencia, pensamiento. Un milagro ocurre a cada momento. Y cada célula funciona de manera tan sistemática, de una forma tan ordenada, con tal disciplina interna, que parece casi imposible, y son millones de células. Setenta millones de células están sólo en tu cuerpo; setenta millones de almas. Cada célula tiene su propia alma. ¡Y cómo funcionan! Y cómo funcionan con coherencia, con ritmo y armonía. Y las mismas células se convierten en los ojos, y las mismas células se convierten en la piel y las mismas células se convierten en tu hígado y corazón, en tu médula, en tu mente, en tu cerebro. Las mismas células se especializan: se convierten entonces en células especializadas, pero son las mismas células. Y trabajan, se mueven de qué manera tan sutil.

Penetra en ello, ve profundamente al misterio de ello, porque allí enraízase. El cuerpo es tu tierra; estás enraizado en el cuerpo. Tu conciencia es como un árbol en el cuerpo. Tus pensamientos son como los frutos. Tus meditaciones son como las flores. Pero tú estás enraizado en el cuerpo; el cuerpo da su apoyo. El cuerpo apoya todo lo que estás haciendo. Amas; el cuerpo apoya. Odias; el cuerpo apoya. Quieres matar a alguien; el cuerpo apoya. Quieres proteger a alguien; el cuerpo apoya. En la compasión, en el amor, en la rabia, en el odio- de todas las maneras- el cuerpo apoya. Es tu amigo; no es tu enemigo. Escucha su lenguaje, descifra su lenguaje, y poco a poco, a medida que penetras en el libro del cuerpo y pasas sus páginas, llegarás a tomar conciencia del misterio de la vida en su totalidad. Está condensado en tu

cuerpo. Aumentado millones de veces está por todo el mundo, pero condensado en una pequeña fórmula está allí, presente en tu cuerpo.

OSHO

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information