

Lerays Xavier

Ecoute, dynamisme et esprit d'équipe



Mon métier

L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

2008 : Ouverture de mon cabinet d'ostéopathie en association avec mon père qui est dentiste. La complémentarité des deux disciplines permet une approche plus sensible des troubles de l'articulé dentaire et leurs conséquences : migraines, névralgies du trijumeau, cervicalgies etc.

Expériences Professionnelles

Ostéopathie et Tennis

de 2011 à Aujourd'hui

Ostéopathe et coach de l'équipe de France de tennis « Sourd et malentendant ». Mon expérience de sportif de haut niveau et ma double casquette moniteur de tennis et ostéopathe me permet d'apporter une expertise complète à l'équipe.

2011: Médaille de bronze au championnat du monde par équipe. Izmir, Turquie.

2012: 3 médailles d'or et 3 médailles d'argent au championnat d'Europe. Coblenz, Allemagne

2013: 2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze aux Deaflympics (Jeux olympiques sourd). Sofia, Bulgarie.

2014: Champion du monde par équipe. Chattanooga, Tennessee, Etats Unis d'Amérique.

2015: 1 médaille d'or, 1 médaille d'argent et 2 médailles de bronze au premier championnat du monde individuel.

Ostéopathie et Clubs sportifs

de 2010 à 2014

Ostéopathe d'un Tournoi international de tennis en fauteuil, Les ponts de Cé (49).

2011: Ostéopathe de l'équipe d'Angers Football Club. Départementale deuxième division.

2010: Ostéopathe de l'équipe de Basket Angevine " étoile d'or st Léonard " (national 2).

Divers

2003

Professeur de Tennis à East Hampton, Long Island, New York USA. Saison estivale de 3 mois.

Formations

2015: Diplôme de formation en ostéopathie viscérale, Montpellier, au sein du Baral Institut

2003-2008: Diplôme National d'ostéopathie, Collège Ostéopathique Sutherland, Saint Herblain (44)

2003: Brevet d'état d'éducateur 1° spécialité Tennis.

2003: Baccalauréat économique et sociale, Angers 49000.

Centres d'intérêts/ divers

Attestation formation premiers secours, Angers (49)

Permis B et permis côtier

Anglais courant et Espagnol niveau scolaire

Capitaine de l'équipe 1 de Tennis des Ponts de Cé depuis 2014 (Classement individuel 3/6)

Lecture, Voyage, Golf.