Dag	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag	
Veld	Trainingsveld 1	Trainingsveld 2	Trainingsveld 1	Trainingsveld 2	Trainingsveld 1	Trainingsveld 2	Trainingsveld 1	Trainingsveld 2
16.15-16.30								
16.30-16.45								
16.45-17.00								
17.00-17.15								
17.15-17.30			17.15-18.15 u	jo14-1				
17.30-17.45				jo13-1				
17.45-18.00				mo13-1				
18.00-18.15			Cees de Geus					
18.15-18.30								
18.30-18.45			18.30-19.45 u	jo19-1	18.30-19.30 u	jo12-1	18.30-19.30	18.30-19.45 u
18.45-19.00				jo19-2		jo11-1	jo15-1	jo17-1
19.00-19.15						jo11-2		jo17-2
19.15-19.30						jo10-1	Jelle Meester	
19.30-19.45			Olaf Meijer		Ton Buis	jo10-2		Dion Ponsen
19.45-20.00								
20.00-20.15			20.00-21.30 u	Selectie			20.00-21.30 u	Selectie
20.15-20.30				senioren		20.00-21.30 u		senioren
20.30-20.45								
20.45-21.00						overige		
21.00-21.15						senioren		
21.15-21.30			Niels Bakker				Niels Bakker	
Veld	Kunstgras 1	Kunstgras 2	Kunstgras 1	Kunstgras 2	Kunstgras 1	Kunstgras 2	Kunstgras 1	Kunstgras 2
16.00-16.15								
16.15-16.30								
16.30-16.45								
16.45-17.00								
17.00-17.15								
17.15-17.30	17.15-18.15 u	jo9-1					17.15-18.15 u	jo14-1
17.30-17.45		jo8-1						jo13-1
17.45-18.00		jo8-2						mo13-1
18.00-18.15	Max Groot				18.00-19.00 u	18.00-19.00 u	Cees de Geus	
18.15-18.30					jo9-1	jo7		
18.30-18.45	18.30-19.30 u	jo12-1	18.30-19.30	18.30-19.45 u	jo8-1 en jo8-2		18.30-19.45 u	jo19-1
18.45-19.00		jo11-1	jo15-1	jo17-1	Fenno Dol	W. Steltenpool		jo19-2
19.00-19.15		jo11-2		jo17-2				
19.15-19.30		jo10-1	Jelle Meester					
19.30-19.45	Ton Buis	jo10-2		Dion Ponsen			Olaf Meijer	
19.45-20.00			19.45-20.45 u					
20.00-20.15			Sen keepers	20.00-21.30 u			20.00-21.30 u	20.00-21.30 u
20.15-20.30								
20.30-20.45			Eric Vertelman	Dames 1			Selectie	Dames 1
20.45-21.00			Sen Selectie					
21.15-21.30			20.00-21.30 u	Ruud de Winter			Niels Bakker	Ruud de Winter