

## HA PRE

Humana HA PRE ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA PRE ist ideal geeignet zum Zufüttern zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana HA PRE bis zum Ende des Flaschenalters füttern. Sollte Ihr Baby nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir Ihnen, auf Humana HA 1 umzustellen.

- GOS: prebiotische Ballaststoffe, wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- LCP: langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- Allergenarm: durch besonders schonend aufgespaltenes und damit allergenreduziertes Milcheiweiß.
- Lactose: HA PRE enthält wie Muttermilch als verwertbares Kohlenhydrat nur Lactose - Sie können sie so oft und so viel füttern wie Ihr Baby Appetit hat.
- **Glutenfrei** - hergestellt ohne glutenhaltige Zutaten (lt. Gesetz).
- Inhalt 500 g - 2 Beutel à 250 g (500 g ergeben ca. 37 Fläschchen à 100 ml oder 3,7 l).



## ZUBEREITUNG

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über

einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchnahrungen nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Benötigte Wassermenge abkochen und auf 50° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 50° C erwärmen).



Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.



Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. Ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln.



Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (ca. 37° C) überprüfen.

## TRINKMENGE & DOSIERUNG

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein. Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, kann Ihr Baby Humana HA PRE so oft und so viel trinken, wie es möchte, genau wie Muttermilch.

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.-8. Woche	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	5-6
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel, der den Packungen beigefügt ist (Pulvermenge pro Messlöffel ca. 4,4 g).

## ZUTATEN & ZUSAMMENSETZUNG

Zutaten: Lactose, pflanzliche Öle, Molkenproteinhydrolysat, Galacto-Oligosaccharidsirup, Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Calciumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenösäure, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Inositol, Taurin, Nukleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, L-Carnitin, Zinksulfat, Kupferlysinkomplex, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat.

Im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ kcal	2049 490	271 65
Eiweiß	g	11,8	1,6
Kohlenhydrate	g	54,9	7,2
davon:			
Lactose	g	53,3	7,0
Fett	g	23,9	3,2
davon:			
ges. Fettsäuren	g	8,2	1,1
einf. ungesättigte Fettsäuren	g	10,7	1,4
mehrf. ungesättigte Fettsäuren	g	5,0	0,7
Arachidonsäure (LCP)	mg	48	6,3
Docosahexaensäure (LCP)	mg	48	6,3
Ballaststoffe	g	3,9	0,51

Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g	3,9	0,51
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	145	19
Kalium	mg	545	72
Calcium	mg	445	59
Magnesium	mg	38	5,0
Phosphor	mg	245	32
Chlorid	mg	335	44
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	4,6	0,6
Zink	mg	4,9	0,6
Kupfer	µg	330	44
Jod	µg	105	14
Mangan	µg	78	10
Selen	µg	15	2,0
Fluorid	µg	70	9,2
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	485	64
Vitamin D	µg	7,3	1,0
Vitamin E	mg	7,5	1,0
Vitamin K	µg	36	4,8
Vitamin B1	µg	495	65
Vitamin B2	µg	745	98
Vitamin B6	µg	475	63
Vitamin B12	µg	1,19	0,16
Vitamin C	mg	84	11
Niacin	µg	4310	569
Pantothensäure	µg	2690	355
Folsäure	µg	81	11
Biotin	µg	15	2,0
<b>Nukleotide</b>			
Adenosin-5'-monophosphat	mg	13	1,7
Cytidin-5'-monophosphat	mg	2,8	0,4
Guanosin-5'-monophosphat	mg	4,5	0,6
Inosin-5'-monophosphat	mg	0,8	0,1
Uridin-5'-monophosphat	mg	1,7	0,2
	mg	3,1	0,4
Cholin	mg	145	19
Inositol	mg	39	5,1
L-Carnitin	mg	12	1,6

Taurin

mg

35

4,6

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## WICHTIGE HINWEISE

### ... für Babys Ernährung

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie ebenfalls zu jedem Zeitpunkt nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA PRE darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.

### ... für Babys Zahngesundheit

Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnzerstörungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.

## QUALITÄTSGARANTIE

Alle Humana Produkte



- werden ausschließlich in Deutschland entwickelt und produziert
- basieren auf 60 Jahren Erfahrung in der Ernährung von Säuglingen
- werden von Forschern entwickelt – stets nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Humana – Aus Liebe zum Kind