



## Vitamin C für die normale Funktion des Immunsystems und den Zellschutz

Für die normale Funktion des Immunsystems und den Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress, ist eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen unerlässlich.

Da der Körper Vitamine und Mineralstoffe nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung regelmäßig und ausreichend zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung jedoch nicht optimal.

**Vitamin C** gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Größere Mengen an Vitamin C können vom Körper nicht gespeichert werden. Daher sollte man das Vitamin über den Tag verteilt zuführen.

**Vitamin C** leistet wie **Zink** einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Auch **Vitamin E** und das Spurenelement Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Folsäure** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Blutbildung bei. Folsäure spielt ebenfalls eine Rolle für die normale Funktion des Immunsystems. Es ist ein sehr licht- und hitzeempfindliches Vitamin und verliert deshalb durch Lagerung und Zubereitung der Nahrung schnell seine Wirksamkeit.

### Eine Tablette enthält:

5 mg Zink, 400 mg Vitamin C, 36 mg Vitamin E, 30 µg Selen, 400 µg Folsäure.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften geteilt werden.

## Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten?

Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe (Nährstoffe) kann der Körper nicht lange speichern. So werden z. B. zu viel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden.



Die DEPOT-Tablette von Doppelherz arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie ein „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über viele Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.

Die DEPOT-Tabletten von Doppelherz enthalten neben Zink, Vitamin E, Folsäure und Selen auch Vitamin C in einer besonderen Dosierung von 400 mg - um auch in speziellen Bedarfssituationen wie z. B. bei ungesunder Lebensweise oder bei starker körperlicher Beanspruchung, eine ausreichende Versorgung sicherstellen zu können - **mit bereits 1 DEPOT-Tablette täglich.**



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg