

Développez votre don de voyance – Niveau 1

Vous voulez développer votre don de voyance ? C'est possible, car tous, nous avons enfoui au plus profond de notre subconscient, des pouvoirs dont nous ne soupçonnons pas le potentiel.

Pour y arriver, vous devez dans un premier temps vous détendre, puis évacuer les ondes négatives qui peuvent être source de blocage dans le développement de vos perceptions extrasensorielles.

La première de nos facultés de Clairvoyance, même si nous ne la définissons pas toujours, est l'intuition. Vous savez cette sensation de pensée inconsciente qui nous guide vers un sentiment de « je l'avais prédit ».

L'intuition est plus proche d'un ressenti physique que d'une pensée abstraite. Pour développer ce ressenti il faut travailler sur votre corps. Pour mettre ce corps en condition, il faut chercher par la méditation le lien qui vous unit à l'Univers. C'est dans le Tout de l'Univers que vous trouverez votre Clairvoyance.

Pour travailler sur la relaxation de votre corps, rien de mieux chez vous, seul, que la position allongée sur le dos, jambes légèrement écartées et bras le long du corps. Dans cette position de relaxation, les yeux fermés, vous allez rechercher une sensation de chaleur qui va envahir tout votre corps. Commencez toujours par fixer mentalement un point où vous allez faire entrer cette douce chaleur.

Par des exercices psychiques de concentration et des exercices de respiration, vous allez transporter cette sensation de chaleur à travers votre corps en vous arrêtant sur chaque partie du corps. De votre pied, vous remontez vers la cheville, le mollet, le genou puis la hanche et vous détendez totalement votre jambe.

Vous recommencez l'exercice pour l'autre jambe, puis vous remontez tout le long du corps. Attardez-vous à libérer votre colonne vertébrale puis détendez votre nuque, votre crane et tout votre visage.

Vous pourrez alors vous relever doucement, vous asseoir confortablement et chercher à évacuer les ondes négatives.

Un des exercices efficace pour chasser ces ondes parasites, consiste à visualiser un lieu extérieur que vous aimez particulièrement, à l'imaginer avec un ciel couvert et en vous concentrant, à souhaiter qu'une brise libératrice chasse les nuages pour dégager un ciel bleu au soleil éclatant. En purifiant le ciel, vous vous sentirez vous-même purifié.

Vous pouvez alors travailler sur vos perceptions extrasensorielles. Localisez tout d'abord votre troisième œil, le chakra qui se trouve sur votre front, juste au-dessus de la racine du nez. Placez-y votre doigt en appuyant légèrement. En fermant les yeux, en contrôlant votre respiration et en visualisant ce point dans votre esprit, vous allez visualiser un soleil intérieur au niveau de votre troisième œil. Cette

sphère lumineuse vous reliera à l'Univers et nourrira votre Clairvoyance.

En vous concentrant sur cette fenêtre ouverte sur le Cosmos, en imprégnant votre subconscient de paroles vibratoires positives, vous allez guider votre subconscient vers le don de voyance qui est enfoui au fond de vous.

Il ne vous reste plus qu'à l'exercer. Travaillez-le avec quatre cartes à jouer de couleurs différentes alignées devant vous. Poser votre main sur l'une d'elles et devinez de quelle couleur il s'agit.

Ne vous décourager pas si vous trouvez un cœur au lieu d'un trèfle. C'est à force de concentration et de pratique régulière que vous ressentirez une véritable évolution sur votre chemin initiatique.

Développez votre don de voyance - Niveau 2

Au premier niveau, nous vous avons expliqué comment développer votre don de voyance en travaillant la relaxation de votre corps et la recherche du troisième œil pour être réceptif aux perceptions extrasensorielles.

Maintenant que vous savez atteindre cet état, vous pouvez envisager d'avoir des visions médiumniques. Pour ce faire, comme pour les séances du Niveau 1, apprenez à vous détendre confortablement assis dans un endroit calme.

Recherchez de nouveau la position de relaxation et la chaleur qui va traverser tout votre corps, des orteils jusqu'à la nuque. Visualisez cette chaleur comme un flux lumineux positif qui va vous éclairer et qui, en se répandant dans tout votre corps, va vous apporter la sérénité qui vous ouvre les portes de la Clairvoyance.

De nouveau, vous allez travailler sur votre troisième œil, mais cette fois-ci vous allez chercher à visualiser, non pas une sphère lumineuse, mais un écran vierge derrière la paroi de votre front.

Vous allez découvrir que cet écran est un espace infini connecté à l'Univers et que vous pouvez y visualiser une infinité de choses. Croyez-moi, cet écran existe vraiment, les Orientaux l'appelle « Chidakasha ». Il fait partie de vous et c'est en le domptant que vous accéderez à vos dons de voyance.

Pour passer cette étape du Niveau 2, vous devez vous concentrer sur cet écran et visualiser les formes, les couleurs et même les images qui s'y projettent. Jamais vous ne devez forcer les visions. Laissez venir et si rien n'apparaît, contentez-vous de l'obscurité. Les choses viendront.

Maintenant que vous savez vous relaxer, relier votre troisième œil à votre écran intérieur, vous pouvez passer à l'étape suivante. Elle consiste à visualiser un objet, une cuillère par exemple, que vous allez regarder, toucher, manipuler, pour bien vous en imprégner.

Seulement ensuite, vous allez refermer les yeux et projeter cette cuillère sur votre écran intérieur. Attention, il ne s'agit jamais de forcer la visualisation. En Clairvoyance, les choses doivent apparaître naturellement. L'image de la cuillère doit se faire précise mais sans forcer. Il vous faudra un peu de temps si vous n'y arrivez pas tout de suite, mais vous verrez qu'avec des exercices répétés, vous y arriverez.

Une fois maîtrisée la technique, vous essaierez alors de manipuler mentalement la cuillère sur votre écran intérieur : vous la ferez pivoter, vous la tordrez, vous la changerez de couleur.

Ces exercices sont très importants. Ils vous montrent comment utiliser votre troisième œil pour manipuler des images mentales. Pour développer ses perceptions extrasensorielles, il est primordial de donner de la force à votre esprit.

Vous pourrez alors passer à des exercices plus complexes, comme se concentrer sur un objet appartenant à des proches, le projeter sur votre écran mental et laisser venir des images, pas forcément de l'objet en lui-même, mais des informations qui s'y attachent. Si vous sentez que des émotions viennent interférer, et c'est normal au début lorsqu'on visualise des images qui touchent ses proches, rappelez-vous vos exercices de relaxation, concentrez-vous sur votre respiration. Vous verrez que peu à peu, détendu, vous laisserez s'exprimer ces images.

Plus vous pratiquerez, plus vous aurez des images précises. N'oubliez jamais à la fin de la séance de remercier les forces cosmiques de vous avoir accordé ce don. Vous êtes sur le chemin initiatique.

Développez votre don de voyance – Niveau 3

Maintenant que vous commencez à maîtriser le psychisme de vos dons de Clairvoyance, c'est que les deux premiers niveaux que nous vous avons fait découvrir, vous ont aidé à progresser. Vous savez gérer votre corps, développer vos intuitions et projeter vos visions. Vous avez su persévérer au point d'être sûr maintenant que vous avez bien ces dons de voyance en vous.

Vous allez maintenant utiliser vos dons de manière plus pratique. Un des exercices qui va vous permettre de mettre en pratique votre savoir, consiste à prendre une photo que vous allez placer bien en vue devant vous.

Comme à l'habitude maintenant, vous allez vous asseoir confortablement, le dos bien droit et pratiquer vos exercices de relâchement en vous concentrant sur votre respiration pour évacuer les ondes négatives qui pourraient perturber votre séance. Vous allez laisser la chaleur vous pénétrer et remonter dans tout votre corps.

Ensuite seulement, vous pourrez vous concentrer sur votre troisième œil. Pour mieux communiquer avec le Cosmos, vous pouvez utiliser vos deux mains bien à plat l'une contre l'autre, vos deux pouces à angle droit en appui contre le troisième œil. Vos deux mains deviennent alors un canal qui relie votre troisième œil aux puissances cosmiques.

Plus vous chercherez à maîtriser les vibrations cosmiques qui passent par vos doigts, plus vous imprègnerez votre subconscient des ondes positives qui vous relient à l'Univers.

Après cette séance obligatoire avant chaque exercice, mais plus tard, avant chaque session de voyance, vous pouvez ouvrir les yeux et vous concentrer sur la photo placée devant vous.

Vous la regarderez dans sa globalité. Plus qu'avec vos yeux, c'est avec votre troisième œil que vous devez vous imprégner de cette image. Vous devez vous focaliser sur le ressenti plus que sur ce qu'elle vous renvoi à votre regard.

Vous êtes maintenant à un niveau difficile de la maîtrise des exercices. Vous aurez toujours tendance à projeter des pensées, des constructions mentales, sur la personne en photo : son aspect physique, l'expression de son visage, ses vêtements.

Pour développer vos dons de voyance vous devez écouter votre troisième œil, c'est lui qui vous parle, qui vous délivre le message. Ce n'est pas la photo que vous devez regarder, mais la photo qui doit vous délivrer le message.

Ne vous attendez pas à réussir dès la première fois, mais à force de pratique, vous y parviendrez. Réussir à relier une personne grâce à la projection de votre troisième œil sur votre écran intérieur, est un exercice difficile qui demande une grande concentration.

Vous pouvez alors accéder à d'autres exercices qui vont encore plus loin dans l'utilisation de vos dons.

Un de ces exercices consiste les yeux fermés à penser fortement à une personne et à visualiser ce qu'elle fait dans l'instant. Au début, vous ne saurez pas si votre vision est le produit de votre imagination, mais à l'acquis de l'expérience, vous découvrirez que les visions médiumniques s'accompagnent toujours d'un petit déclic qui vous indique que c'est bien votre troisième œil qui vous renseigne.

Plus vous progresserez sur le chemin de la Clairvoyance, et plus vous saurez détecter rapidement ce petit déclic. Vous n'aurez alors plus besoin de faire appel à votre écran intérieur. D'autres supports, comme le Tarot de Marseille pourront faire office de média à vos dons de voyance.