



DIARIO DI BORDO:

TUTTO QUELLO
CHE DEVI SAPERE
PER SCOPRIRE MALTA
IN 3 o 7 GIORNI

LE GUIDE DI **2night.**

SOMMARIO

1° GIORNO: Valletta – giro in Dghajsa & alla scoperta delle Tre Città: Vittoriosa, Senglea e Cospicua

2° GIORNO: Marsaxlokk, Mgarr e Zurrieq

3° GIORNO: Rabat e Mdina - Ipogeo di Hal Saflieni

4° GIORNO: Gozo

5° GIORNO: Blue Lagoon (Comino) - St Julian's e la sua nightlife

6° GIORNO: Scogliere di Dingli - Gnejna Bay, Golden Bay e Ghajn Tuffieha

7° GIORNO: Popeye Village - Malta National Aquarium

GENERALITA'

SEGNI PARTICOLARI

CIBO

SPECIALITÀ

PRODOTTI TIPICI

1° GIORNO

VALLETTA -
GIRO IN DGHAJSA & ALLA SCOPERTA DELLE TRE CITTÀ:
VITTORIOSA, SENGLEA E COSPICUA



VALLETTA

Si parte dalla capitale, Valletta dichiarata patrimonio dell'Unesco. Nel 2018 sarà Capitale della cultura. **Valletta** si trova nella parte alta dell'isola ed è formata da vicoletti e palazzi d'epoca. Estendendosi su una superficie di meno di un km quadrato, in una mezza giornata, è possibile visitare le sue principali attrazioni. Se possibile consigliamo di utilizzare l'intera giornata per scoprirla in tutta la sua bellezza. Primo pit stop ai giardini pubblici della città: gli **Upper Barakka Gardens**. Qui la natura prende vita tra statue e sculture. Sono il punto più alto delle mura della città; offrono una vista spettacolare sul **Grand Harbour** e le antiche città di

Senglea, Vittoriosa e Cospicua.

Si può godere di una vista suggestiva pranzando nella terrazza di *Don Berto* (Vittoriosa Waterfront, Birgu), ristorante con cucina mediterranea.

Da non perdere la **Concattedrale di San Giovanni** all'interno della quale è custodita la **Decollazione di San San Giovanni Battista, l'unica opera mai firmata dal Caravaggio** nonché la più grande mai dipinta dall'artista. La visita è consigliabile di mattina quando l'aria è più ventilata. Orari: dal lunedì al venerdì 9.30-16.30, Sabato 9.30-12.30.

Verso **Casa Rocca Piccola e Grand Master Palace**, sono di grande impatto la **Malta's National Library** e la statua dedicata alla Regina Victoria. Nel centro di Valletta si trova l'imponente sagoma della National Library, costruita nel 1812. L'ingresso è libero dal lunedì al sabato dalle 8.15 alle 13.15.

Su **South Street** si può ammirare il **Museo di Belle Arti**, che ospita una ricca collezione di opere dal Rinascimento all'epoca moderna. E' aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00, ingresso 5 €, ridotto 3,50 €. Da giugno il museo sarà spostato all'interno della sede attuale della Malta Tourism Authority: **Auberge d'Italie**.

Nel centro della capitale si trova il **Palazzo del Gran Maestro, ufficio del Presidente della Repubblica e sede della Camera dei Deputati**. E' possibile visitare le Sale di Stato e l'Armeria tutti i giorni (escluso giovedì) dalle 10.00 alle 16.00, sabato e domenica dalle 9.00 alle 17.00.

A Valletta ci si può fermare da *Tico Tico* (61, Strait Str.), buon ristorante locale, aperto da poco. Altro buon indirizzo è Il Horza, situato nel cuore della capitale, in St. Christopher Street 6. Locale piccolo e accogliente, con circa 40 posti a sedere.

Avendo poco tempo a disposizione, finita la visita alla Concattedrale di San Giovanni, ci si può imbarcare in una **Dghajsa, tipica imbarcazioni dell'arcipelago**, dalla quale si possono ammirare suggestivi monumenti come **Fort St Elmo**, la **Sacra Infermeria**, il **Siege Bell Memorial** e soprattutto le **tre città: Vittoriosa, Senglea e Cospicua**. Insieme si chiamano **Cottonera**. Se si capita a **Birgu** in ottobre si può assistere al **Birgu Fest**; nella notte le strade della città sono illuminate dalla luce soffusa di migliaia di candele.

2° GIORNO

MARSAXLOKK, MGARR E ZURRIEQ



LUZZI

Marsaxlokk è una tappa da non perdere e consigliamo di organizzare questa visita sempre la mattina ed in particolare la domenica per vivere il suo mercato tradizionale dov'è possibile acquistare, oltre al pesce, diversi prodotti tipici. La Baia di Marsaxlokk è il secondo porto naturale, per ampiezza, di tutta Malta.

È il posto ideale per ammirare i tradizionali pescherecci maltesi, i “**Luzzi**”, con il loro occhio mitologico dipinto sulle prue. Merita una passeggiata il grande mercato domenicale dov'è possibile acquistare, oltre al pesce, diversi prodotti tipici. Si può pranzare in uno dei locali nel lungomare, gustando pesce mediterraneo. Suggeriamo il Tartarun Fish, 29 Xatt is-Sajjieda, Marsaxlokk. Il promontorio alla sinistra della baia è **Delimara**. Questa striscia di terra ha due splendide insenature rocciose nascoste, perfette per la balneazione: **Peter's Pool** e la parte più estrema del promontorio.

Nel pomeriggio consigliamo di visitare la Grotta Azzurra, uscendo in barca con i pescatori. Si trova nel villaggio di **Wied Iz-Zurrieq**, lungo la costa meridionale dell'isola di Malta. E' una formazione rocciosa di dimensioni gigantesche. Le visite in barca alla Grotta Azzurra possono essere fatte durante tutto l'anno, ovviamente in base alle condizioni del mare. Orari: estate dalle 9.00 alle 16.30; inverno dalle 9.00 alle 16.00.

Si può concludere la giornata cenando in una Fenkata a **Mgarr**, un locale specializzato nella cucina del coniglio. *Charlie's Inn* è il posto ideale per la Fenkata (10 Jubilee Esplanade, Mgarr). Per gli appassionati gourmet in Constitution St. si trova il ristorante *Ta'Marija*, vincitore del premio per la miglior cucina tipica maltese.

3° GIORNO

RABAT E MDINA -
IPOGEO DI HAL SAFLIENI



MDINA

Mdina è bella da vedere a piedi, passeggiando con calma. Se il tempo a disposizione non fosse abbastanza è possibile prendere un trenino per fare un giro rapido della parte archeologica di **Rabat** che si trova non lontana da Mdina. Il **Melita Trains** che passa per Rabat e Mtarfa permette di ammirare la Domus Romana, le Catacombe di San Paolo, la Chiesa di San Paolo, il Complesso di Sant'Agata e tante altre splendide attrazioni. Il costo del biglietto è di 16.50 € per adulti (+16) anziani (+61) 3.50 € e bambini (-4) 1.50 €. Durata del giro fra i 25 e i 30 minuti.

In direzione nord-ovest si trova **Mdina, l'antica capitale di Malta conosciuta come la città del silenzio**. Mdina è un paradiso per gli amanti della fotografia. Questa città fortezza con 190 metri di altezza sul livello del mare è un punto strategico per osservare dall'alto l'intera isola e, in particolare, **Rabat**. La sua architettura è unica; palazzi in stile normanno e barocco si alternano ai balconi in stile arabo. Da non perdere la **Cattedrale di San Paolo** nella piazza principale. Nel cuore di Mdina si trova il **Palazzo Falson**. Si può visitare dal martedì alla domenica dalle 10.00 alle 17.00.

Ottimo indirizzo per rifocillarsi è la Sala da tea Fontanelle, incantevole sia per la vista che per le torte. Per chi vuole godersi una cena speciale consigliamo il *Xara Palace* al De Mondion Restaurant.

L'**Ipogeo di Hal Saflieni** (inserito fra i Siti Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco) è un incredibile complesso sotterraneo che anticamente ospitava camere sepolcrali. Un'esperienza unica nel suo genere, perfetta combinazione di mistero e meraviglia. E' obbligatoria la prenotazione. Il prezzo del biglietto è di 35€ ma ne vale davvero la pena. Info: <http://heritagemalta.org/>



IPOGEO DI HAL SAFLIENI

4° GIORNO

GOZO



GOZO AZURE WINDOW E BLUE HOLE

Gozo è la seconda isola per grandezza che costituisce l'arcipelago delle Isole Calipsee. Ricca di notevoli paesaggi naturali è conosciuta a livello internazionale per i fondali marini, meta prediletta per **immersioni subacquee**.

Per raggiungere Gozo si parte da Cirkewwa con la **Gozo Channel**. Il traghetto ha una durata di circa 30 minuti. Il collegamento Malta-Gozo-Malta è garantito tutti i giorni dal traghetto che collega le due isole.

Le attrazioni da vedere sono tante e non sempre una giornata. Per ottimizzare i tempi si può prendere dal porto di Mgarr il **Malta sightseeing**. Un servizio con audioguida che prevede 14 tappe sull'isola. E' attivo tutti i giorni dalle 09.40 con partenze ogni 45 minuti; ultima partenza prevista alle 15.00. Costo 17€ a persona.

Si consiglia di pernottare una notte in uno degli alberghi dell'Isola per ripartire il mattino dopo alla volta di Comino.

Nella zona di **Dwejra** si può ammirare il **Mare Interno**, il risultato del crollo della volta di una grande caverna per un centinaio di metri, che creò in tempi remoti un lago di acqua marina collegato al mare aperto attraverso una profonda fenditura nella roccia.

Sempre in questa zona si trova la **Finestra Azzurra**, un arco di pietra scavato dal mare che domina l'intera zona. Sotto la Finestra Azzurra c'è la splendida **Blue Hole**, una formazione rocciosa naturale, scavata nel corso dei secoli dal vento e dal moto ondoso. E' raggiungibile tramite una passeggiata abbastanza difficoltosa su pietra calcarea corallina antica. Il sentiero accidentato conduce fino alla riva, dove una pozza d'acqua bassa conduce a destra, dove si forma il Blue Hole.

Oltre alle immersioni a Gozo si possono fare differenti attività sportive come **l'arrampicata, giri in mountain bike, escursioni, canoa e trekking**.

Altra bellezza naturale è la **Rocca del Generale**, un blocco di roccia che fuoriesce dal mare per oltre 50 metri e che, per la bellezza dei fondali, è un noto punto per le immersioni subacquee.

La **Baia di Ramla** è la più bella spiaggia dell'isola; il nome significa baia sabbiosa, e deriva dalla particolare colorazione rossa della sua finissima sabbia. A poca distanza dalla spiaggia si trova la **grotta di Calipso dell'Odissea di Omero**.

A **Ramla Bay** si trovano altre due **piccole spiagge sabbiose, San Blas Bay e Dahlet Qorrot**. La prima è difficilmente raggiungibile per via della strada in pessimo stato, ma decisamente molto suggestiva e poco frequentata dai turisti, la seconda molto più affollata e contornata da formazioni rocciose di **globigerina**, la tipica pietra maltese.

Da non perdere sono i **Templi megalitici di Ġgantija situati a Xaghra**, due dei sette dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, sono degni di nota per le loro strutture risalenti all'Età del rame, tuttora ben conservate.

Meritano una visita anche le **saline**. Nel tardo pomeriggio si può fare una passeggiata alla **Cittadella**, concludendo la giornata con una cena tipica. Ci si può fermare in Piazza di Xaghar e godersi un pranzo al ristorante *Oleander* (10 Victory Square, Xaghra).



SALINE

5° GIORNO

BLUE LAGOON (COMINO) - ST JULIAN'S E LA SUA NIGHTLIFE



BLUE LAGOON

Comino, si trova nel canale di Gozo. E' nota per la sua tranquillità e il suo isolamento. In questo piccolo isolotto si trova solo un albergo, aperto in alta stagione. Tra Comino e Cominotto si trova la **Blue Lagoon** una delle principali attrazioni turistiche dell'isola; la piccola baia è infatti rinomata per la sua acqua trasparente di un profondo colore blu e per la ricca fauna marina che la rende popolarissima per le immersioni subacquee.

La Blue Lagoon si può visitare da aprile ad ottobre. Le aziende di servizio che offrono la possibilità di fare la gita sono Captain Morgan, Oh yeah Team, Hera.

Se siete in compagnia e avete voglia di divertirvi fate un salto a **St Julian's**, borgo marittimo situato a nord di Valletta. Qui *I Monelli* è considerata una delle pizze più buone di Malta (63A Wilga St, St Julian's), mentre il *Barracuda* offre una tipica cucina mediterranea a base di pesce, direttamente su un'alta scogliera, dalla quale si può ammirare anche la vista sul mare (194, Main street, St Julian's).

Paceville è conosciuta per i locali notturni e ristoranti, frequentati soprattutto dall'aperitivo in poi. Ai più giovani verranno proposti dei **Boat Party**. Feste in barca dove divertirsi e tirar l'alba. L'Havana è la discoteca più famosa, frequentata dalla fascia media (20/26 anni). I locali più in voga sono *Bacco* e *Hugo Lounge*. Quest'ultimo è un ristorante frequentato da over 30, offre cucina indiana, thailandese, asiatica, fusion e sushi (St George's Road, St. Rita Steps, Paceville). Propone un po' tutti i generi di musica, anche karaoke e musica live. Altro buon indirizzo è *Club Sushi from Tokyo to Seoul*: cucina giapponese e coreana con un buon rapporto qualità prezzo (Ball Street, Paceville).

Una volta rientrati a Malta, un buon indirizzo per la cena è il ristorante *Il Piccolo Padre* sulla Balluta Bay a St Julian's. Dopo cena merita godersi una passeggiata sul lungomare.

6° GIORNO

SCOGLIERE DI DINGLI - GNEJNA BAY, GOLDEN BAY, GHAJN TUFFIEHA
E PARADISE BAY



PARADISE BAY

220 metri a picco sul mare per una vista mozzafiato, queste sono le **Scogliere di Dingli**, un emozionante percorso panoramico fra terra e mare. Passeggiando verso sud, seguendo il sentiero ci si ritrova nel **punto più elevato di Malta, Ta'Zuta**. E' il luogo perfetto per escursionisti, amanti del parapendio e delle scalate.

Per vivere i paesaggi di Dingli in modo originale si può fare un **tour in Segway**, un particolare attrezzo su due ruote che permette di esplorare in piena avventura. Le attrazioni principali del tour sono: Buskett Gardens, Palazzo Verdala, Clapham junction cart ruts, Palazzo Girgenti, Laferla Cross, Magdalena Chapel, Filfa, The Cliffs.

Per mangiare ci si può fermarsi al *Diar il-Bniet* (Main Street, Dingli).

Se la stagione è quella giusta si può concludere la vacanza con un tuffo nelle quattro spiagge più belle di Malta: **Gnejna Bay, Golden Bay, Ghajn Tuffieha e Paradise Bay**. **Golden Bay** è tra le più mondane dell'isola. La sua sabbia è dorata, la spiaggia è attrezzata con ombrelloni e lettini prendisole ed è sempre ventilata e affollata. D'estate spesso vengono fatti dei suggestivi falò.

Ghajn Tuffieha è frequentata da giovani e meno da famiglie perché per accedervi richiede la discesa di ben 180 scalini. Sabbia fine, acqua cristallina e suggestivi dintorni rurali. Non è priva di servizi, attrezzature e un piccolo bar.

Golden Bay e Ghajn Tuffieha sono raggiungibili con la linea 47 da Valletta e con la 652 da Bugibba o Sliema.



GOLDEN BAY

7° GIORNO

POPEYE VILLAGE - MALTA NATIONAL AQUARIUM



POPEYE VILLAGE

Se si viaggia con la famiglia, in particolare con bambini, un luogo curioso e molto originale è il **Popeye Village di Mellieha**. Un gruppo di rustici e sgangherati edifici in legno situato nella **Baia di Anchor**, nell'angolo nord-ovest dell'isola di Malta, a due miglia dal villaggio di Mellieha. Fu costruito come un set cinematografico per la produzione del film Popeye-Braccio di Ferro,

prodotto dalla Paramount e dalla Walt Disney e interpretato da Robin Williams. Oggi questo villaggio è aperto al pubblico tutti i giorni come un museo a cielo aperto e come complesso di intrattenimento per famiglie. Nei giorni in cui il tempo lo permette, si può godere di una ventina di minuti di viaggio in barca intorno alla Baia di Anchor, dove è possibile fotografare il paesaggio ed il Popeye Village visto dal mare.

Nel pomeriggio consigliamo una visita al **Malta National Aquarium** che si raggiunge attraverso una delle più belle passeggiate dell'Isola. L'Acquario Nazionale di Malta è la patria di oltre un centinaio di specie diverse di pesci, tra cui squali, razze, cavallucci marini e anguille. Il complesso Malta Acquario Nazionale comprende anche il Club Reef Cafe del Mar, La Nave Bistro, un paesaggio pubblico belvedere tutte con vista mozzafiato delle isole di San Paolo. Orari: dal lunedì al venerdì dalle 10.00, ultimo ingresso 17.00 e chiude alle 18.00. Sabato e domenica dalle 10.00 alle 20.00, ultimo ingresso 19.30.

Per la cena, essendo l'ultimo giorno, consigliamo di scegliere un ristorante sul lungomare di Valletta o sul lungomare di Vittoriosa.



MALTA NATIONAL AQUARIUM

GENERALITA'

Malta è una meta facile. Dista molto poco dall'Italia (80 km dalla Sicilia) per questo è ideale anche per chi vuole passarci un week end o viaggia con bambini. Dall'Italia le compagnie aeree che la collegano tutto l'anno sono l'Air Malta e l'Alitalia. Ryanair e Easyjet volano su Malta solo nel periodo estivo. Dalla Sicilia si raggiunge con il traghetto da Pozzallo.

Relax, cultura, divertimento, sport. In questo arcipelago si può fare di tutto. Malta ospita tre siti che sono stati dichiarati dall'UNESCO patrimonio dell'umanità: la città Valletta, l'Ipogeo di Hal Saffieni e i Templi Megalitici. Solo le tre maggiori isole, Malta, Gozo e Comino, sono abitate. L'isola è ben collegata grazie ad una fitta rete di strade coperte dai bus pubblici e la macchina non è necessaria.

La sua capitale è Valletta e la città più abitata è Birkirkara. Il periodo migliore per visitarla è da aprile ad ottobre anche se la temperatura media annua è di 19 °C.

A Malta si parla inglese e maltese. L'italiano è compreso ma non utilizzato.

SEGNİ PARTICOLARI

- Si guida a sinistra, come in UK
- Adattatore per la corrente: Presa Elettrica Tipo G. Tensione: 240 V - Frequenza: 50 Hz
- Moneta: Euro
- Malta offre diversi Casinò ospitati all'interno di affascinanti palazzi. A Vittoriosa si trova anche il Casinò di Venezia.

CIBO

La maggior parte dei locali e dei ristoranti si concentrano in particolare a Valletta, San Julian's e Sliema. Le zone più gettonate sono St Julian's, Paceville e Sliema. Durante gli happy hour vengono serviti stuzzichini e finger food. Se si è amanti della gastronomia la cittadina di Mgarr, nel nord ovest di Malta, merita una visita. Qui si trovano le **Fenkate**, piccole e pittoresche trattorie specializzate in coniglio e dove è possibile assaggiare piatti speciali come il cavallo stufato al vino rosso, formaggi locali e saporite bruschette.

Da non perdere una puntatina alle famose **Pastizzerie**.

SPECIALITA'

CONIGLIO: piatto tipico

PASTIZZI: street food locale. Pasta sfoglia croccante con un ripieno di ricotta o crema di piselli

BRAGIOLI: rolatine di manzo ripiene

TIMPANA: timballo di pasta al forno

QASSATAT TA'L -IRKOTTA: tortine di ricotta salate

LAMPUKI: pesce locale che ricorda il tonno; si trova sia fritto che alla griglia

FTIRA: strana pizza particolare per il suo impasto dalle diverse combinazioni di condimenti

FORMAGGI GBEJNA: formaggio di pecora, servito fresco o poco essiccato aromatizzato al peperoncino (specialità tipica dell'isola di Gozo)

FIGOLLI: dolci tipici pasquali (pasta frolla con farcitura alla mandorla)

QAGHAQ TAL-GHASEL: anelli di miele tipici nel periodo natalizio

CISK: birra bionda maltese

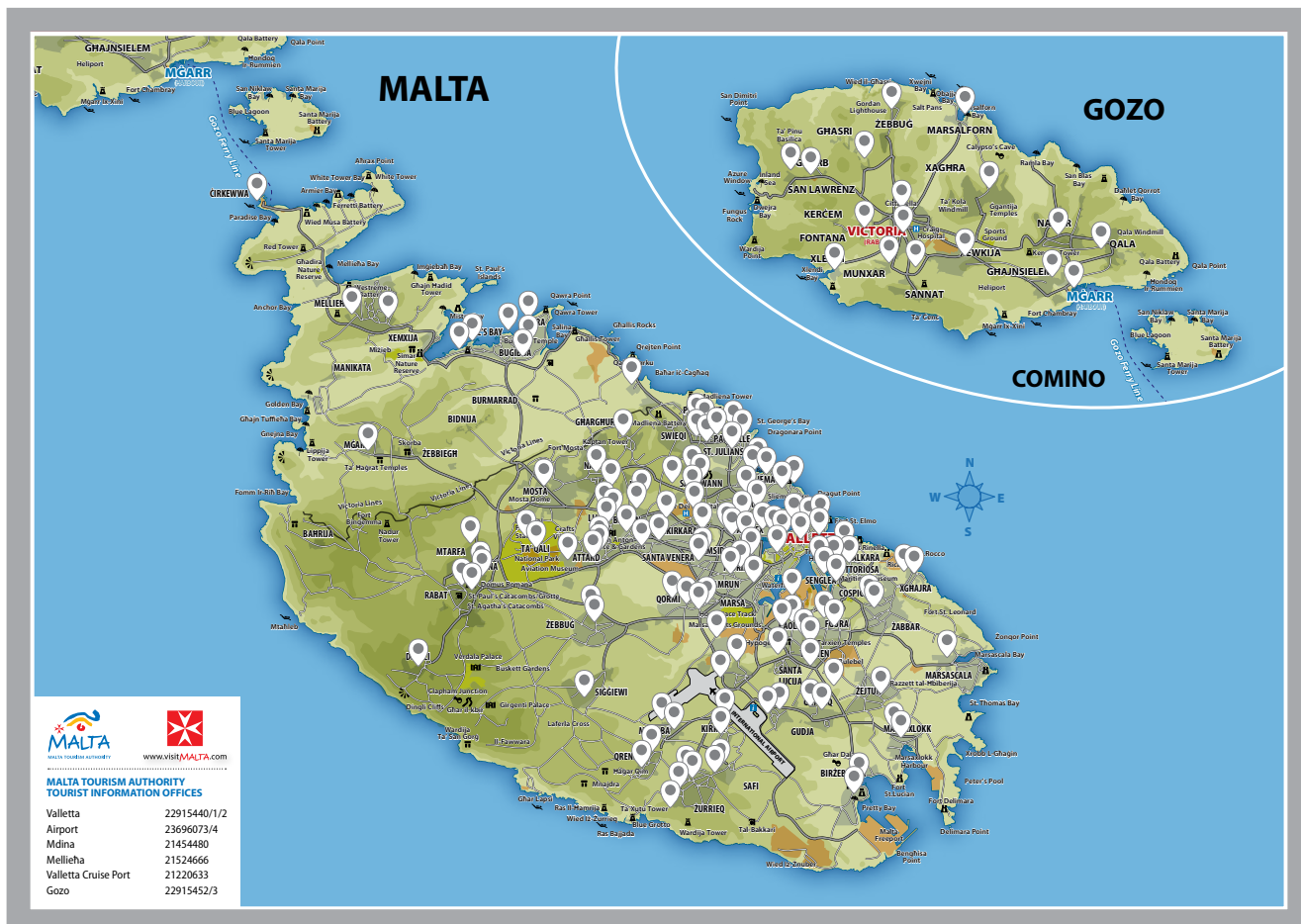
BAJTRA LIQUEUR: liquore al fico d'India

CAROB LIQUEUR: liquore alla carruba

PRODOTTI TIPICI

L'arcipelago offre diversi prodotti tipici, **manufatti, tovaglie di pizzo maltese**, articoli in **oro e argento**. Gode di particolare fama il **pizzo maltese**, il **miele locale** dal retrogusto di timo e limone, il **vetro soffiato della Mdina** e i **formaggi dell'Isola di Gozo**. Da non perdere un assaggio dei **liquori locali**, come il bajtra liqueur (liquore al fico d'India) e il carob liqueur (liquore alla carruba). I prodotti tipici si possono trovare anche la domenica mattina al **grande mercato di Marsaxlokk**.

WI-FI POINT



2night.

Testata Giornalistica, reg. n. 1447, Trib. di Venezia in data 23/4/2003.
2night è copyrighted da 2night SpA, P. Iva 03246280279 - since Y2K.
Ogni riproduzione, anche parziale, è vietata.

Per pubblicità e informazioni commerciali scrivi a
advertising@2night.it

LE GUIDE DI **2night.**