

ATTUALITÀ ▶ SOCIETÀ

quest'estate divento alternativa



È tempo di organizzare (e prenotare) i viaggi che coniugano divertimento e impegno, talvolta anche a costi accessibili. Un modo per scoprire luoghi geografici (o interiori) nel rispetto del territorio

Cambiare il proprio modo di concepire le vacanze, riscoprendo se stessi e avvicinandosi a nuove culture, lontano dal turismo di massa. Sono questi alcuni motivi che portano sempre più persone a seguire un "turismo di nicchia", che va dai viaggi ecologici ai soggiorni spirituali, dove alla scoperta di altri luoghi si affianca la conoscenza o la pratica di tecniche di meditazione o la scoperta di una nuova visione della vita. Approfondiamo questo fenomeno.

Un turismo di nicchia... ma non troppo

Esploso nei primi anni 2000, il "turismo di nicchia" si propone come un'alternativa a quello di massa, un modo di fare una vacanza più sostenibile e pensato per conoscere un luogo anche dal punto di vista socio-culturale.

■ Marina Novelli, esperta di questo settore, riconosce alcune macro aree: «Molto diffuso è il turismo culturale, che porta i viaggiatori a muoversi per ragioni legate alla tradizione, alla religione, all'apprendimento, così come quello ambientale, dove ci si dedica a scoprire la natura di un luogo e a preservarla con azioni concrete. C'è poi quello rurale, in cui rientrano le vacanze enogastronomiche o dedicate al benessere, ma anche quelle sportive».



PIACE AL 23% DEGLI ITALIANI

Secondo una ricerca realizzata dall'ISNART (Istituto nazionale delle ricerche turistiche) in collaborazione con il Ciset (Centro internazionale di studi sull'economia turistica), il 52,3% degli intervistati ha sentito parlare di turismo responsabile, in particolare giovani e donne. Il 61,8% si dichiara abbastanza interessato a questo tipo di viaggi e il 23,1% ne è molto interessato. Il 15,3% dei partecipanti al sondaggio ha già sperimentato una vacanza del genere: tra le mete preferite risultano Sudamerica e Africa nelle aree meno frequentate dai viaggiatori.



871
sono i parchi e le oasi
visitabili in Italia

Viaggiare in modo responsabile

Un approccio che negli ultimi anni viene associato sempre più spesso al turismo di nicchia è quello che contraddistingue il turismo responsabile e sostenibile, detto anche ecoturismo. Esploso negli anni Settanta, è attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica nel rispetto dell'ambiente e delle culture, riconoscendo la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto a essere protagonista nello sviluppo turistico del territorio. Un modo di viaggiare etico che rispetta i bisogni della popolazione, senza sfruttare l'ambiente o l'uomo.

Un approccio che, però, non sempre si ritrova nel turismo di nicchia, come commenta la dottoressa Novelli: «Considerarlo sempre e comunque più sostenibile del turismo di massa è sbagliato: se non è organizzato in modo adeguato, un viaggio può avere un impatto enorme soprattutto a livello socio-culturale sulle popolazioni indigene. Allo stesso tempo il turismo di massa può rivelare una sensibilità maggiore: un resort di lusso può avviare delle politiche di riduzione dei consumi e di sostegno dell'economia locale, comportandosi quindi in modo etico a tutti gli effetti».

ALBERGHI A IMPATTO ZERO

Secondo il rapporto B&B Italia del 2011, il 91,2% dei gestori di bed & breakfast si dichiara sensibile all'ambiente e circa il 60% cerca di utilizzare prodotti a filiera corta. Accorgimenti adottati anche da alcuni alberghi e resort, come dimostra il progetto di Legambiente turismo che conferisce l'etichetta "Consigliato per l'impegno in difesa dell'ambiente". Sono circa 800 le strutture che vi aderiscono, sensibilizzando gli ospiti con corsi di educazione ambientale. I kit di cortesia hanno prodotti naturali e i pasti sono a chilometro zero. Il risparmio arriva a 363mila metri cubi di acqua, più di 278mila chilowattora di energia, 2 tonnellate di plastica e 478 tonnellate di CO₂ ogni anno.



ALCUNI SITI DA TENERE D'OCCHIO

Aitr.org (Associazione italiana turismo responsabile) Promuove un turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica, nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Privilegia i servizi turistici della comunità locale ospitante e tramite il sito si possono trovare gli organizzatori turistici che aderiscono a questa filosofia.

Cisvto.org (Comunità impegno servizio volontario) Organizza insieme all'agenzia di turismo responsabile Cta campi di lavoro in America Latina.

Legambienteturismo.it Sul sito dell'associazione è possibile consultare la mappa con tutte le strutture ecosostenibili in Italia.

Vagabondo.net È possibile sbirciare nei "Racconti di viaggio" degli utenti in giro per il mondo per farsi un'idea su questo tipo di vacanza.

Viaggisolidali.it È possibile partecipare a "tour di conoscenza", soggiorni in cui è previsto un aiuto diretto a popolazioni in condizioni di disagio sociale, ma anche escursioni turistiche.

Riposarsi e proteggere la natura

Contemplare il paesaggio e rispettare l'ambiente. Sono questi i motivi che spingono 2,5 milioni di italiani a optare per le vacanze naturalistiche e l'Italia è tra le mete più ambite, grazie agli 871 parchi, oasi e aree dove vivere un'esperienza di relax con la possibilità di gustare le specialità enogastronomiche del luogo e di praticare sport.

Secondo il IX rapporto Ecotur del 2010, le presenze nelle strutture "verdi" hanno sfiorato i 100 milioni con un giro d'affari di oltre 10 miliardi di euro.

A interessare di più sono i parchi e le aree protette (34%), seguito da montagna (20%), campagna (12%), riserve marine (10%) e borghi (9%). Tra le mete preferite il Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise (24%), il Parco nazionale del Gran Paradiso (22%) e le Cinque Terre (23%).



UN'ESTATE A RIPULIRE SPIAGGE E BOSCHI

È possibile mettere alla prova il proprio amore per la natura grazie ai campi di volontariato organizzati da Legambiente. Un esempio è "Volontariambiente", che in estate prevede soggiorni di massimo 10 giorni per gli under 18, proponendo attività come la pulizia di spiagge e fondali marini, il ripristino di aree boschive, il recupero di sentieri alpini o la manutenzione di borghi montani. Rivolta a tutti, invece, la tre giorni di "Puliamo il mondo", che tornerà dal 28 al 30 settembre con l'obiettivo di salvare il Paese dal degrado e dall'incuria (info: www.puliamoilmondo.it).

ALCUNI SITI DA TENERE D'OCCHIO

Legambiente.it Il sito dell'associazione per aderire e restare aggiornati su tutte le iniziative.

Geoturismo.it L'associazione propone pacchetti turistici con escursioni immersi nella natura in Italia e nel mondo.

Trovanatura.it Per chi vuole scoprire le bellezze naturali italiane, il portale offre diversi itinerari lungo la Penisola anche in biciclette o a piedi.



29

ATTUALITÀ ▶ SOCIETÀ



Alla ricerca di se stessi

In Italia sono circa 35 milioni i turisti che d'estate viaggiano alla scoperta degli oltre 100mila santuari, monasteri, chiese ed eremi sparsi lungo la Penisola. Se il 60% sono pellegrini, il 40% sono veri e propri "turisti della fede". La giornata tipo? Sveglia all'alba, preghiera, colloqui con i padri spirituali o maestri religiosi e molte ore dedicate alla meditazione e alla scoperta interiore.

■ Sempre più interesse riscuotono anche i centri dedicati alle religioni orientali, che puntano a offrire un benessere sia spirituale sia fisico grazie a pratiche olistiche, ma anche ad escursioni nelle bellezze del luogo.

■ Si va così dai soggiorni dedicati alla scoperta dello yoga o della danza tibetana alle sedute di meditazione. Sono sempre di più, inoltre, i pacchetti che mescolano benessere fisico e mentale: ai soggiorni alle terme si abbinano sedute di meditazione o massaggi shiatsu e trattamenti ayurvedici.



ALCUNI SITI DA TENERE D'OCCHIO

Dzogchen.it Il centro spirituale tibetano ha la sede italiana a Merigar sul monte Amiata in Toscana. Propone soggiorni dedicati, tra l'altro, allo Yantra yoga e alla danza del Vajra (meditazione in movimento, utile per armonizzare l'energia dell'individuo), con la possibilità di fare escursioni.

Turismoreligioso.eu Il portale su cui è possibile consultare l'elenco completo dei luoghi di culto e ospitalità cattolica in Italia.

Ananda.it Fondata l'insegnamento cristiano con i principi dell'induismo. Con sede ad Assisi, vi si può soggiornare per dedicarsi alla meditazione e allo Kriya yoga.

Rilassarsi e dedicarsi a progetti di volontariato

In vacanza ci si può divertire e rilassare facendo anche del bene. Durante questi soggiorni con le associazioni no profit è possibile dare un aiuto concreto alla popolazione, per esempio costruendo scuole, case e ospedali, dove si può anche lavorare gratuitamente se si è medici o infermieri, ma anche coltivando campi, allevando il bestiame o insegnando. Solitamente a carico del viaggiatore ci sono le spese di viaggio e di soggiorno, anche se in molti casi vitto e alloggio sono offerti in cambio della prestazione volontaria.

35 milioni
sono i turisti che visitano luoghi religiosi

l'intervista

ALL'ESPERTO

«La persona è la vera protagonista della vacanza»

Perché sempre più persone affrontano le ferie con uno spirito diverso? Lo abbiamo chiesto al professor Carmine Clemente, docente di sociologia del turismo all'università degli Studi di Bari.

A che cosa si deve questa esplosione del turismo alternativo?

Alla volontà del viaggiatore di essere protagonista della sua vacanza. Fino ad alcuni anni fa era l'offerta dei tour operator a regolare la domanda, con il turista che sceglieva tra i vari pacchetti proposti. Oggi, invece, è la sua domanda a regolare l'offerta, anche in base alle sue esigenze sempre più raffinate dal punto di vista culturale, sociale e ambientale. Il turista di nicchia, infatti, motiva in senso più profondo e consapevole le sue scelte.

Sono vacanze in cui si dimentica l'aspetto ludico?

No. Benessere e divertimento restano sempre alla base della scelta delle ferie, ma il turista è consapevole di un suo nuovo dovere sociale. Cerca di fare una valutazione complessiva rispetto al luogo, alla struttura, alla popolazione che incontrerà, capendo se il soggiorno va incontro alle sue esigenze. È un turista più maturo, esigente, sofisticato, che chiede servizi più elevati.

Richieste esigenti che fanno rima con un'alta capacità di spesa?

Il prezzo regola sempre di più la domanda, tanto che molti viaggiatori scremano le proposte proprio in base al costo, senza dare importanza alla destinazione o al tipo di vacanza. Chi invece opta per un turismo di nicchia con un approccio sostenibile guarda per ultimo il prezzo, privilegiando altri aspetti come il benessere interiore e il rispetto dell'ambiente e della cultura locale. Credo, quindi, che il turismo alternativo, pur essendo in costante crescita, continuerà a restare una nicchia per molto tempo ancora.

L'ULTIMA NOVITÀ: I CAMPI CONTRO LE MAFIE

Anche in Italia le vacanze di volontariato possono fare del bene, specialmente dove è diffusa la criminalità organizzata. Ne è un esempio il progetto "Ei state liberi" promosso da Libera, che organizza i campi di volontariato sui terreni confiscati alle mafie diffondendo la cultura della legalità. Queste cooperative e associazioni si impegnano nella produzione di frutta, ortaggi, pasta, olio e vino. L'esperienza ha tre momenti di attività: il lavoro agricolo, lo studio e uno scambio interculturale. Per informazioni: www.libera.it.

Servizio di Alessia Lucchese.
Con la consulenza della dottoressa Marina Novelli,
docente di economia del turismo all'università
di Brighton (Regno Unito).