



A.F.C. Veiligheid- en Hygiëne regels voor ouders

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Laat uw kind **niet komen** naar A.F.C. indien:

- Hij/zij een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- iemand in het huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Als iemand in het huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voordat u van huis vertrekt naar A.F.C.:

- Laat uw kind voordat u naar de club vertrekt thuis naar het toilet gaan;
- Laat uw kind voor de training thuis de handen wassen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers en begeleiding opvolgen;
- Neem een met water gevulde bidon mee voorzien van een sticker met daarop de naam van uw kind, het team waarin hij/zij speelt en het telefoonnummer waarop u te bereiken bent;
- Spreek met uw kind af waar u staat om hem/haar op te halen na de training.

Bij aankomst van uw kind bij A.F.C.:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;
- Volg de aanwijzingen en instructies op van de trainers en begeleiders;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Schud geen handen;
- Vermijd het aanraken van uw gezicht.

Bij vertrek van uw kind van A.F.C.:

- Haal uw kind direct na afloop van de training op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- Was uw handen met water en zeep voor en na bezoek aan A.F.C.;
- Laat uw kind thuis na de training douchen. De kleedruimten op A.F.C. zijn gesloten.