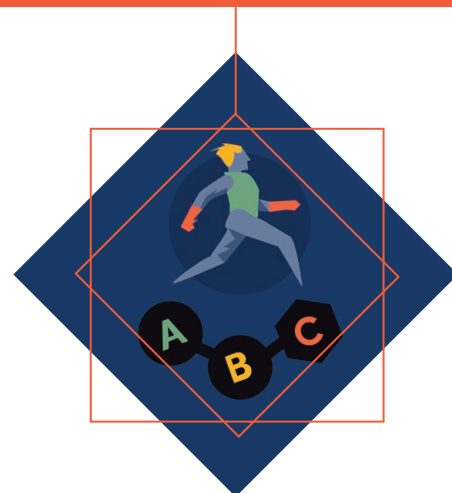


NY ABC-OPPLÆRING



ISBN 978-82-8061-308-0

10 ABC-hefter

Pris per perm kr 500,-

Mitt livs ABC

«Mitt livs ABC» er et opplæringstilbud til personell som arbeider med tjenester til personer med utviklingshemming.

«Mitt livs ABC» tar opp viktige temaer som utviklingshemming, kommunikasjon, etikk, helse, bruk av tvang og makt, aktuelt lovverk og opplæring, arbeid og dagtilbud. Det legges vekt på hvordan man som tjenesteyter kan bistå for å øke trivsel, etablere sosiale nettverk og tilrettelegge og oppmuntre til et aktivt liv. For at tjenestene som gis den enkelte skal ha god kvalitet, kreves det at tjenesteyterne har kompetanse på disse områdene.

Når «Mitt livs ABC» er ferdig utviklet vil den omfatte to permer med til sammen 20 ABC-hefter. ABC-opplæringen utvikles også med digitalt opplæringsmaterieell med lydfiler og web-baserte ressurser. Se www.mittlivsabc.no.

«Mitt livs ABC» er utarbeidet av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse på oppdrag av og i samarbeid med Helsedirektoratet. Formålet med tiltaket er å styrke kompetansen i tjenestene til personer med utviklingshemming. «Mitt livs ABC» er forankret i Meld. St. 45 (2012–2013) *Frihet og likeverd – Om mennesker med utviklingshemming*, der regjeringen foreslo å etablere «Mitt livs ABC», etter modell av Demensomsorgens ABC. Aldring og helse er ansvarlig for utvikling og videre oppdateringer.

Innhold i Perm 1

Hefte 1: Introduksjon

Hefte 2: Om utviklingshemming

Hefte 3: Etikk

Hefte 4: Kommunikasjon

Hefte 5: Miljøarbeid

Hefte 6: Helse og helseutfordringer

Hefte 7: Opplæring, arbeid og dagtilbud

Hefte 8: Trivsel og sosialt nettverk

Hefte 9: Aktive liv – muligheter og utfordringer

Hefte 10: Tvang og makt



ABC-opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år. I tillegg skal det arrangeres to heldags ABC-seminar – ett ved oppstart og ett midtveis i perm. Kommunene har mulighet til å søke Fylkesmannen om kompetanse- og innovasjonstilskudd.

Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansemiljøer over hele landet som følger opp kommunene og bistår ved seminarene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere ved seminarene.

Det gis et ABC-bevis for hver perm hvis deltakerne dokumenterer at heftene er lest og at de har minst 80 prosent frammøte ved gruppesamlinger og seminarer samlet.

www.mittlivsabc.no



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med personale fra flere arbeidsplasser, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere.

Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Perm 2 er under utvikling
og vil være klar til bruk fra januar 2018.

Ta kontakt med Aldring og helse
for nærmere opplysninger:
ABC@aldringoghelse.no
Sentralbord: 33 34 19 50