

Traumatologie en odontostomatologie du sport

Alain GARUET *

Au XX^e siècle le sport a été à la fois un facteur de paix, de distraction et de divertissement. Grâce à son pouvoir de rapprocher les hommes et les femmes autour des idéaux de la compétition et du respect des adversaires, il perpétue l'idéal olympique de Pierre de Coubertin. Aujourd'hui sa place dans nos sociétés, avec une accessibilité au plus grand nombre et avec une diffusion médiatique universelle, lui permet de s'inscrire au milieu des diverses formes de l'art et de la culture.

Son importance s'est accrue avec l'augmentation du temps libre et de la disponibilité mais aussi avec l'explosion des disciplines féminines. Parallèlement nous sommes entrés dans une ère de surenchère développée par les facteurs économiques et politiques engendrant de nombreux abus et débordements qui se traduisent par des agressions et des atteintes au niveau de la sphère maxillo-faciale en particulier.

La Société française d'odontostomatologie du sport, créée en 1978, dans la foulée de la médecine du sport dont les objectifs contribuent à "*améliorer les performances athlétiques sans le secours de substances prohibées*", en s'appuyant sur l'examen dento-maxillo-facial, concourt à prévenir les risques pathologiques et accidentels.

La traumatologie en odontostomatologie du sport concerne aussi bien le compétiteur de haut niveau que l'amateur, le pratiquant de base que le débutant d'âge scolaire ou le senior de la catégorie du troisième âge.



* Maître de conférences. Université Victor Segalen Bordeaux 2.

FORMES LÉSIONNELLES

L'étude et le traitement des manifestations bucco-dentaires repose sur la description des atteintes qui affectent les structures osseuses, articulaires, tégumentaires, musculaires et surtout les organes dentaires :

- lésions osseuses
- lésions articulaires
- lésions tégumentaires
- lésions musculaires
- lésions dentaires



FACTEURS ÉTIOLOGIQUES

Lors de l'examen clinique, les informations apportées par l'anamnèse, ajoutées aux altérations visibles ou mises en évidence par les examens complémentaires, ainsi que les signes algiques, permettent de distinguer différents types de facteurs :

- Facteurs anatomiques
 - *Type morphologique
 - *État dentaire
 - *Édentation partielle
 - *Malposition – malocclusion
 - *Dents restaurées
 - *Béance incisive
 - *Anomalies osseuses
 - *Macroglossie
 - *Anomalie des lèvres

- Facteurs histologiques
 - *Tissus durs
 - *Tissus mous
- Facteurs individuels
 - *Fatigue
 - *Agressivité
 - *Maladresse
 - *Hyposialie, stress et bruxisme
- Facteurs généraux
 - *Accessoires
 - *Environnement
 - *Energie de l'impact
 - *Phases du jeu

STATISTIQUES

L'étude des traumatismes et de leurs causes permet de classer en trois catégories les disciplines sportives présentant le plus de risques :

- les sports de combat prédisposent aux traumatismes maxillo-faciaux car le but est de dominer et de vaincre l'adversaire.
- les sports collectifs caractérisés par l'esprit de groupe et la solidarité peuvent engendrer ces risques d'accidents notamment en raison du nombre des protagonistes et l'expression parfois violente des enjeux.
- les sports individuels, pratiqués en tant que loisirs bien souvent, sont également concernés.

TRAITEMENT

Le comportement thérapeutique face à toute lésion bucco-dentaire se dissocie en deux temps :

- la consultation d'urgence repose sur la sidération des phénomènes hémorragiques, le pansage des plaies, la suture des coupures, la récupération des dents luxées et surtout la remise en confiance avec l'appoint d'une médication indispensable.
- le traitement conservateur comporte l'établissement du bilan lésionnel et la mise en place d'un plan thérapeutique et restaurateur s'appuyant sur une instrumentation chirurgicale adéquate et un protocole opératoire optimal.

Face aux fractures coronaires l'utilisation des matériaux esthétiques permet de compenser ces altérations esthétiques. Dans le cas des fractures radiculaires il est possible de pratiquer une transfixation afin d'espérer la conservation de l'élément atteint.

À côté des fractures dentaires, les luxations totales ou subtotaux fréquentes chez les jeunes sportifs imposeront la technique des réimplantations. Dans le cas de luxation partielle et dans la mesure du possible, la réimplantation immédiate est envisageable avec une contention composite.

Dans le cas de luxations totales unitaires ou plurales, avec œdème, la méthode de réimplantation retard permet la remise en place des organes dentaires récupérés et obturés au bout de 72 heures dans des conditions d'intervention favorables.

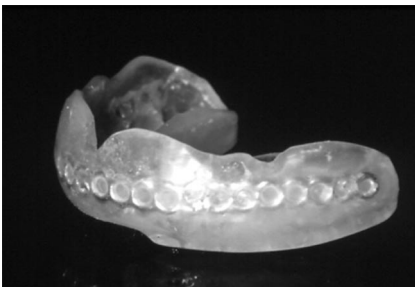
Les édentations accidentelles ou les fractures coronaires importantes exigent une démarche prothétique classique ou une solution implanto-portée plus complexe.

PRÉVENTION

La prévention des risques du sportif constitue une des facettes fondamentales de cet exercice odontologique. Trois niveaux se superposent :

- prévention médicale
- prévention extrabuccale
- prévention bucco-dentaire.

Afin d'optimiser de façon progressive et naturelle son potentiel physique et psychologique, tous les conseils en matière hygiénique, le suivi dentaire et occlusal ainsi que la réalisation des protections bucco-dentaires constituent un large éventail et une stratégie performante.



ASPECT JURIDIQUE

Compte tenu de l'importance des accidents rencontrés aussi bien en nombre qu'en gravité, l'aspect juridique peut se dissocier en deux volets :

- les assurances accidents qui sont enregistrées avec la signature et la mise en conformité des licences fédérales
- les expertises et procédures qui suivent les agressions ou les séquelles inévitables notamment au niveau esthétique.

CONCLUSION

L'odontostomatologie du sport participe donc à la promotion de toutes les interventions informelles et à tous les moyens de prévention afin que le compétiteur quel que soit son niveau puisse toujours repousser ses limites ou les dépasser. Elle veut contribuer enfin aux diverses recherches physiologiques afin de conforter cette performance dans le respect du meilleur comportement sportif, c'est-à-dire l'initiation et la participation du plus grand nombre aux plaisirs de l'expression corporelle et ludique.