

Fabio Preti  
Counselor scolastico

# STUDENTE VINCENTE®

*Il metodo per imparare  
a imparare*



AREA51  
PUBLISHING

*Con questo metodo  
pratico imparerai a:*

Pianificare e gestire il tempo

Gestire le emozioni

Riconoscere e utilizzare le tue risorse

Sviluppare il tuo metodo di studio

© 2019 Area51 Publishing s.r.l., San Lazzaro di Savena (Bologna)

Prima edizione ebook Area51 Publishing: © aprile 2019

Cover e sviluppo ebook: © Area51 Publishing – Marienrica Caravita

Questo ebook è solo per uso personale. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o memorizzata in sistemi d'archivio, o trasmessa in qualsiasi forma o mezzo, noto e futuro, senza l'autorizzazione scritta di Area51 Publishing e a eccezione di brevi passaggi per recensioni.

Se intendi condividere questo ebook con un'altra persona, ti chiediamo di acquistare una copia per ogni persona a cui lo vuoi far conoscere. Se stai leggendo questo ebook e non lo hai acquistato, ti chiediamo, se ti piace, di acquistarne anche una copia a pagamento, al fine di poterci permettere di far crescere il nostro lavoro e di offrirti una qualità sempre migliore. Grazie per il tuo aiuto e per aver rispettato il lavoro degli autori, del traduttore e dell'editore di questo testo.

ISBN: 978-88-274-0869-8

Segui **Area51 Publishing** su:



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[YouTube](#)

[www.area51editore.com](#)

[www.area51editore.com/blog](#)

UN EBOOK E UN  
AUDIOLIBRO  
**SUBITO  
GRATIS**

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER  
DI AREA51 PUBLISHING



[www.area51editore.com/Newsletter](http://www.area51editore.com/Newsletter)

**CLICCA O FAI TOUCH QUI**

**Fabio Preti**

# **STUDENTE VINCENTE<sup>®</sup>**

IL SISTEMA PER IMPARARE A IMPARARE



*Dedicato a nonno Egidio,  
mai conosciuto in questa vita.*

*Grazie per esserci, sempre.*

*Imparare è sempre ribellione.*

*Ogni brandello di nuove verità scoperte  
è rivoluzionario rispetto a ciò che si era creduto prima.*

*(Margaret Lee Runbeck)*

# INTRODUZIONE

**“La cosa importante non è tanto che a ogni bambino debba essere insegnato,  
quanto che a ogni bambino debba  
essere dato il desiderio di imparare.”**  
(John Lubbock)

Agli inizi il mio percorso scolastico è stato un gran bel “casino”, in più avevo intorno a me persone che mi dicevano: “Se sarai costante, ubbidiente, diligente (tecnicamente: “Se non rompi!”) e studierai senza fare troppe domande, arriverai ad avere un titolo di studio!. A quei tempi pensavo fosse una cosa importante, “il titolo”, anche se devo dire che a sei anni ero preoccupato sul dove mi avrebbero attaccato il titolo!

Dopo tre anni di scuola elementare, mi ricordo di una maestra, pettinata come Caterina Caselli (cantante degli anni Sessanta), che mi disse: “Cammina diritto, fai quello che ti dico senza fare troppe domande, anzi meglio se non ne fai, e io ti accompagnerò alla scuola media!”. FIGO! Tutto mi era chiaro, non dovevo darle fastidio. L’unico dubbio che non le ho mai chiesto di chiarirmi, magari per via del “fai poche domande” era: “Come devo fare a camminare dritto?”. Allora, anche se un po’ imbranato, ero convito di camminare correttamente.

Per tutto il tempo delle elementari mi comportai come mi avevano chiesto di fare. La mia vita a scuola fu un inferno. Risultati penosi, appena sufficienti alla sopravvivenza e una confusione in testa simile a quella di un ingorgo a Pechino.

Il vero supplizio era leggere ad alta voce in classe. Ho sempre amato i libri, ma le parole mi sfuggivano, erano mutevoli e a volte incomprensibili. La maestra continuava a ripetermi: “Devi leggere, leggi tanto e vedrai che il dettato diventerà più facile da fare!”. Una parola! Prendevo dalla libreria uno dei miei amati libri, aprivo la pagina e cominciaavo a leggere. Tutto era confuso, attaccavo con una parola, ma non riuscivo a decifrare bene le singole sillabe e, tanto per fare un esempio, la parola “castoro”, diventava “carsoto”. Puoi ben immaginare la fatica che facevo. Ho provato anche con i fumetti, ma la musica era la stessa e allora mi concentravo nell’interpretazione delle immagini, ma l’obiettivo del “buon dettato” è rimasto un sogno per cinque anni.

Poi, il mio spirito ribelle finalmente si risvegliò e insieme al mio amore per la scuola mi portò in salvo. Finalmente iniziai a seguire il mio cuore. Quando iniziai le medie, in collegio a Monteombraro di Zocca (MO), la mia vita cambiò radicalmente. Ero diventato improvvisamente “grande”, ero fuori di casa!

**“Quando l’allievo è pronto il maestro appare”**

È proprio così che funziona! Avevo chiesto ai miei genitori di andare in quel collegio e, anche se ti può sembrare un’idiozia, fu grazie a quell’esperienza e a una persona speciale, un

“assistente” di cui non ricordo il nome, ma di cui ricordo i due metri di altezza e il suo modo rassicurante di parlarmi, che mi innamorai dell’imparare!

Questo “Maestro”, il primo a entrare nella mia vita, riuscì a farmi capire il senso dell’apprendere e a trasmettermi il suo amore per l’imparare. Da ultimo della classe alle elementari, in un anno acquisii competenze per studiare efficacemente e imparai a usare i miei talenti e le mie passioni.

Da quel periodo, in prima media, sono passati tanti anni, ma la mia passione non si è mai spenta, anzi, ti posso garantire che imparare è l’esperienza più entusiasmante della mia vita. La lettura ad alta voce ha continuato a essere un problema, risolto, in modo per me soddisfacente, solo verso i vent’anni. Solo grazie alla mia passione e a un “Maestro” giusto, ho raggiunto la mia aspirazione e ho soddisfatto il mio desiderio di essere a mia volta “Maestro”.

Sono sicuro che sarà così anche per te, diventerai ogni giorno sempre più consapevole che il fantastico “viaggio” della tua vita è **IMPARARE! IMPARARE AUTONOMAMENTE**. Quando ne diventerai consapevole e ti abbandonerai a esso, aprirai gli occhi e ti accorgerai di essere al comando della tua esistenza, di esserne il protagonista e di viaggiare in prima classe!

Ora ti consegno al manuale che vuol essere in parte testimonianza. Medita su queste pagine vissute, non importa che tu vada veloce. Questo lavoro è pieno di regole e strategie di successo che ti esorto a usare. Leggilo, valutalo, smontalo, adattalo a te e alle tue necessità. Segui le indicazioni, rispondi quando te lo chiedo, rilassati quando serve, impara a crearti il tuo “presente” e fai della tua esperienza e della tua vita un’opera d’arte, un **CAPOLAVORO!**

## **Ma più di ogni altra cosa ricorda che tutto il tuo essere è stato creato per evolversi imparando.**

Il tuo corpo che vive nello spazio ed è immerso nella natura, ti permette di imparare. Così fanno i tuoi sensi che ogni istante ti aiutano a comprendere quello che ti accade, permettendoti di prendere decisioni e agire di conseguenza.

Lo fa la tua mente, che elabora le informazioni percepite dai tuoi sensi e le trasforma in esperienze. Lo fa la tua memoria, che grazie al suo “sapere” e alla sua supervisione, continua e costante, ti permette di soddisfare i bisogni e le aspirazioni. E infine lo fa il tuo spirito, che ti mantiene costantemente in contatto con la coscienza collettiva e universale.

## **Imparare, apprendere, essere ciò che vuoi è il tuo viaggio!**

Prenditi la responsabilità di essere felice, di fare della tua vita un capolavoro e di essere un buon compagno di percorso per le persone che ami, ma anche per tutte le persone che incontri strada facendo.

Il Sistema di Studio Studente Vincente® è il mezzo che ti aiuta a percorrere la via della libertà, senza andare a casaccio e facendolo in piena **autonomia**. Il mio obiettivo, in questo libro, è quello di insegnarti questo sistema per aiutarti a scegliere e a fare da solo riguardo al tuo percorso scolastico, al tuo futuro e alla tua via.

Lo faccio accelerando la tua curva di apprendimento, attraverso l’utilizzo delle tecniche più efficaci e mostrandoti strade a quattro corsie, comode e veloci in alternativa alle mulattiere a precipizio sul nulla che percorri di solito, studiando! Puoi considerare questo libro come l’inizio

di un percorso straordinario che ti porterà a diventare uno studente vincente, un professionista, un imprenditore di te stesso! Un professionista dell'apprendimento, un esperto di marketing di se stesso, in grado di prendere decisioni, di scegliere e di agire in piena autonomia. Tutto questo ti permetterà di raccogliere frutti succosi e maturi che ti nutriranno. Così crescerai forte e diventerai quella bella persona che spesso, nei tuoi sogni, tieni per pudore parzialmente nascosta.

Sei pronto? Sei Pronta? Allacciati la cintura perché partiamo subito forte. Armati di un quaderno su cui scrivere le tue riflessioni, per prendere appunti sulle cose che ti colpiscono di più e per gli esercizi che ti pro porrò.

Sono Fabio Preti e sono lieto di darti il benvenuto a bordo dell'astronave Studente Vincente®!

*Buon viaggio!*

*Fabio*

*L'istruzione è il grande motore dello sviluppo personale.*

*È attraverso l'istruzione che la figlia di un contadino può diventare un medico, che il figlio di un minatore può diventare il capo della miniera, che un bambino di contadini può diventare il presidente di una grande nazione.*

*È quello che facciamo con ciò che abbiamo, non quello che ci viene dato, che separa una persona da un'altra.*

(Nelson Mandela)

## **Nota biografica**

Mi chiamo Fabio Preti, sono educatore e counselor scolastico e come tale il mio lavoro è quello di aiutare gli studenti “a uscire dai guai scolastici” che si sono procurati studiando in maniera sbagliata.

Per farlo applico il sistema di studio di mia creazione, Studente Vincente. Ho acquisito conoscenze specifiche ed esperienza in oltre venticinque anni di lavoro presso scuole, associazioni, enti pubblici e privati, in attività di gruppo o individualmente.

Perché faccio tutto questo?

Perché quando un bambino, un ragazzo, un giovane, un adulto impara, nei suoi occhi si accende la luce della consapevolezza di essere capace di farlo e questa luce, a me, dà gioia. Perché quando uno studente si dà il permesso di imparare la sua esistenza ha strade percorribili che vanno diritte ai suoi obiettivi e alle sue aspirazioni e poi perché il nostro Paese ha bisogno di studenti in gamba, capaci, felici e soddisfatti.

PRONTI A EVOLVERE?



# AREA51 PUBLISHING RADIO

[www.radioarea51editore.com](http://www.radioarea51editore.com)

LA PRIMA WEB RADIO  
DEDICATA ALLA TUA CRESCITA PERSONALE

CLICCA QUI  
E ASCOLTA ONLINE

oppure scarica la app gratuita su Google Play e App Store



area51  
Publishing

# PODCAST CHANNEL

I MIGLIORI PODCAST PER LA TUA CRESCITA  
PERSONALE E PROFESSIONALE  
IN UN UNICO CANALE **GRATUITO!**

ascoltali tutti sul tuo smartphone e tablet  
scaricando la app gratuita A51 PODCAST CHANNEL  
su Google Play o App Store



[WWW.AREA51EDITORE.COM](http://WWW.AREA51EDITORE.COM)

Trovi tutti i podcast anche sul nostro sito  
**CLICCA O FAI TOUCH QUI**

Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche

Paul L. Green

# BRAIN POWER PRATICO

The illustration shows a stylized brain divided into two hemispheres. The left hemisphere is primarily red and contains icons related to logic and science, such as a test tube, a graph, gears, a car, and money symbols (\$ and £). The right hemisphere is primarily orange and contains icons related to creativity and emotion, such as a flower, a heart, a bee, a lightbulb, musical notes, and balloons. Both sides have labels like 'LOGICAL THINKING', 'EMOTIONAL THINKING', 'RIGHT BRAIN', 'LEFT BRAIN', and 'TIME MANAGEMENT'.

mantieni in forma il tuo cervello  
ogni giorno, a ogni età

area51  
publishing  
[www.area51publishing.com](http://www.area51publishing.com)

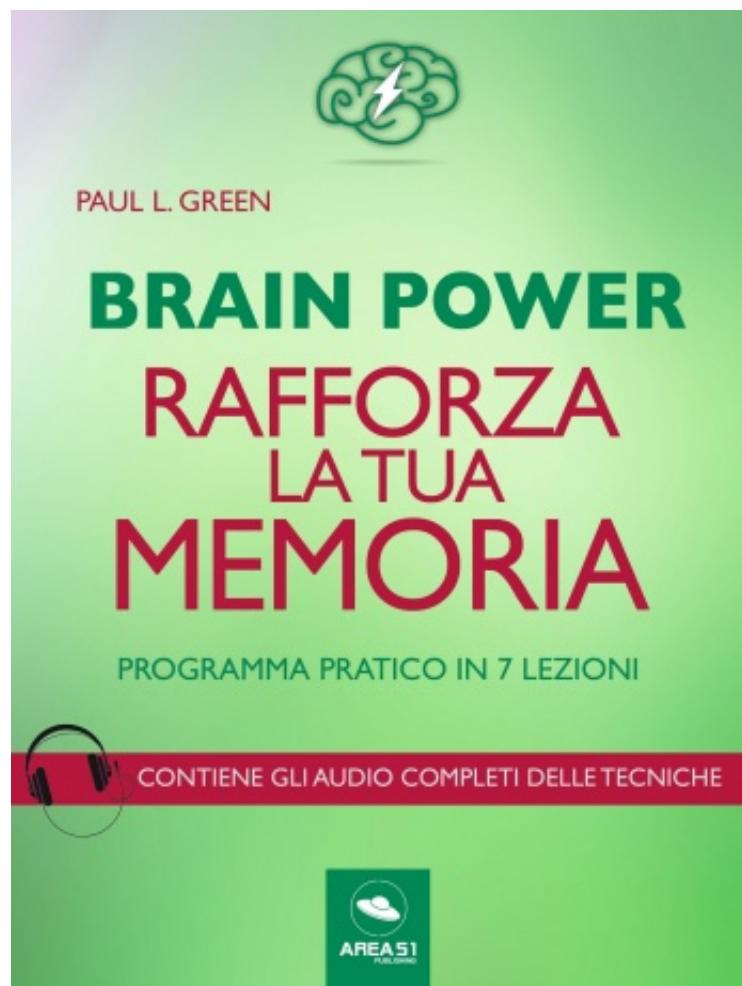
Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche



Nel nostro catalogo trovi anche

