

Deviens l'Auteur de ta réalité

Seconde Web-conférence

1/ LES WEB-CONFÉRENCES

- Elles sont enregistrées...
- Posez vos questions au minimum 5 heures avant à l'adresse olivier.coach@gmail.com
- Vous pouvez ensuite les visionner à votre convenance...
- On ouvre la fenêtre chat en cliquant sur le petit bouton "sortie" de la zone Questions/chat de la fenêtre, sous "audio"
- Pour agrandir : petite icône zoom dans « gotomeeting »

2/ MERCI POUR VOS FEEDBACKS !

Votre module 2 est "costaud". Je comprends mieux d'un point de vue psy le besoin de travailler des mois sur le but (conflits, limites, résistances, foi). C'est très pro.

Vous êtes partie prenante dans la création de cette formation.

Je me suis engagé à vous fournir de la qualité et vous m'y aidez !

Je peux être confrontant lors de validations pour un niveau parce que j'ai besoin de vérifier la cohérence de vos réponses (le mental est un sacré malin ! ;-)

Vos feedbacks d'amélioration sur ce qui pourrait mieux fonctionner sont tout aussi importants !

Les principales limites sont techniques.

- Demande de mail quand vous recevez une réponse à un commentaire – Cette demande a été transmise au support technique – ça devrait fonctionner, mais pour une raison inconnue, ce n'est pas le cas...
- Je compte ouvrir ma propre architecture web et j'aurais plus d'autonomie...
- Cependant, un site fait intervenir plusieurs 'plugins' qui font des mises à jour régulières. Faire une modification peut fonctionner un moment, mais tout dérégler lors d'une mise à jour...

3/ PEU D'APPELS LORS DE LA PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

- les lundis et jeudis entre 18 et 19h
- Un numéro fixe en France : +33 2 40 23 05 02 ou 02 40 23 05 02
- Premier arrivé, premier servi
- Merci de ne pas laisser de message

4/ BUDDYS

Un témoignage :

*Je te remercie de nous avoir permis de communiquer entre nous grâce au système des Buddys car j'ai lâché un vieux schéma de fonctionnement grâce à une de mes Buddy qui a joué le rôle de mon miroir. Je comprends mieux à quoi les Buddys servent pour aller plus loin que la simple aide dans les exercices proposés. Je crois que **toutes les personnes avec qui nous communiquons sont nos miroirs**, encore faut-il être ouvert pour comprendre ce que l'autre a à nous dire de nous-mêmes. C'est mon opinion. Tu as toute ma gratitude pour cette formation très enrichissante.*

Autre chose : j'ai accepté d'autres Buddys que les 3 cités dans le module 1. J'espère que ce n'est pas trop. Pour ma part, cela ne me dérange pas, j'ai beaucoup de temps pour l'instant. Peut-être que plus tard, j'en "lâcherais" quelques-uns faute de temps. Est-ce que tu es d'accord ?

Un autre témoignage :

Le travail d'équipe avec les Buddys n'est pas toujours facile : les miens reportent toujours les rendez-vous sur Skype ce qui fait que cela me ralentit pas mal !

Alors quelques précisions :

- Oui, sur le principe du miroir. Une personne qui nous fait réagir, que ce soit en positif ou dans le stress, est un miroir.
- S'engager avec un Buddy, c'est pour la durée de la formation. Imaginez-vous si votre Buddy vous lâche...
- A vous d'équilibrer vos engagements en fonction du temps dont vous disposez...
- Baisser l'importance de réussir ou non à vous synchroniser est aussi une manière d'être plus observateur...
- Baisser l'importance va 'faciliter' la synchro... nicité ;-)
- Si vous avancez plus vite qu'un Buddy, ce n'est pas un problème :
 - o Vous pouvez passer à un niveau supérieur,
 - o En retravaillant avec lui des exercices, vous les intégrez d'autant plus,

- Attention à ne pas lui donner ‘vos solutions’, mais le laisser trouver ses réponses.
- L’essentiel est de rester dans l’engagement
- Laisser le Buddy travailler seul et partager sur les résultats...

Une proposition :

Lors de la conférence, JacquesManiquant, amsymbio@yahoo.fr , se propose comme Buddy si vous n’en avez pas encore trouvé. Il est dans les guildes spiritualité et santé bien-être.

5/ LES PAGES ‘INTERACTIONS’

Page ‘interactions’ à partir du niveau 2, pour vous permettre de rester dans une belle dynamique les uns avec les autres.

- Partager vos trouvailles – liens, vidéos, autres...
- Partagez des éléments clés de compréhension qui arrivent à travers la formation
-

6/ BUT ET OBJECTIF

Les modules 1 & 2 sont consacrés au but.

Quelques précisions pour mieux vous aider, à commencer par une définition de ce qu'est un but, et des moyens pour y parvenir.

‘Différencier ce qui est sous contrôle et ce qui ne l’est pas pour éviter de se mettre la pression.’

Le But

C'est le résultat à atteindre. C'est un peu la mission, ou encore la légende personnelle...

Le but n'est pas sous contrôle parce qu'il est sujet à des paramètres externes : votre environnement, vos proches, la santé, la vie...

Il est aussi sujet aux synchronicités et ‘cadeaux’ qui arrivent quand l'intention manifestée joue son rôle.

Le But se définit avec des verbes ‘copules’ – être, devenir, atteindre.

L'Objectif

C'est l'ensemble des comportements à adopter et moyens à mettre en œuvre pour arriver au but. L'Objectif est par définition sous contrôle.

C'est le 'chemin' vers le But. Il sert de critère essentiel en cas de choix ou d'imprévu.

L'Objectif se définit avec des verbes d'action — déplacer, visiter, transmettre, calculer, planifier, etc. C'est l'intention / action qui est à l'œuvre, c'est-à-dire tous les actes qui sont déployés sur le plan physique. L'Objectif se travaille 'au présent'.

Pour passer au niveau 2, n'hésitez pas à inclure l'un et l'autre...

7/ LE TEST MOTIVATIONS ET IMPORTANCE

- Compléter le but en suivant les aspirations des tempéraments (désir de l'âme)
- Comprendre ce qui génère les importances (besoins issus des caractères non satisfaits)
- Comprendre qu'il y a des aversions qui freinent l'envolée vers le but
- Fournir de la matière pour le niveau 3
- **IMPORTANT** : Les aversions comportementales évoluent. C'est un des buts de cette formation...

8/ CLICHE DU BUT ET GYMNASTIQUE

Deux outils essentiels pour atteindre la réalité que vous souhaitez.

Le cliché du but

- permet de vous familiariser à l'idée que c'est possible.
- Les résistances diminuent
- Le conditionnement reçu – je ne mérite pas, ce n'est pas pour moi, je n'en suis pas capable – s'effrite petit à petit...
- Élément déclencheur de synchronicités...

La Gymnastique énergétique

- Essentiel pour retrouver de la vitalité de création
- Outils préfrontalisants de mise en observateur
- Plus vous pratiquez, plus c'est fluide, plus c'est rapide !
- Adapté par rapport aux techniques orientales (Qi-gong)

Et surtout : Votre plus grand ennemi... c'est vous !

Pratiquez quotidiennement !

9/ MODULE 3

- Déjà en place : la gestion du stress et le ressenti
- Un superbe outil : le pack aventure => baisser définitivement les conditionnements négatifs et l'importance...
- A suivre : la peur, les ombres et mécanismes de sabotage

10/ DES OBSTACLES S'ACCUMULENT DANS MA REALITE...

*Dépends que je me suis inscrite à la formation, plein de problèmes me sont « tombés » dessus, je voulais savoir ce que tu en pensais ?
Quelle peut en être la signification d'après toi ?*

Merci de soulever ce point.

En effet, il arrive fréquemment que des participants à mes formations connaissent une succession de problèmes lorsqu'ils se mettent en route vers la vie qu'ils souhaitent...

Tu sors d'une voie qui t'était toute tracée, tu 'confrontes' l'environnement dans lequel tu vis...

C'est un peu le passage du chevalier à travers la forêt sauvage pour aller affronter le dragon...

Je te propose de persévérer...

Tu auras dans les niveaux suivants des outils qui te faciliteront la tâche et pour le moment, restes simplement observatrice de ce qui t'arrive et continue d'avancer...

Ton environnement va changer et je serais ravi que tu me tiennes au courant ;-)

Si c'est trop difficile, n'oublie pas que tu peux aussi utiliser les RDV Skype ou la permanence téléphonique...

11/ JOURNÉE DE RENCONTRE DES AUTEURS EN JUIN

- Date à définir entre tous
- Événement gratuit
- Un atelier de pratique et de rencontre
- En région parisienne
- Vous pouvez venir avec une autre personne
- Une ou deux journées ?
- Participation aux frais logistiques
- Sondage pour l'organisation :
<https://fr.surveymonkey.com/s/T5PDBJD>

- Possibilité d'organiser des co-voiturages... Une page sera ouverte lorsque la date sera connue...

12/ COMMENT LÂCHER-PRISE (question durant la conférence)

- C'est à travers les nouvelles expériences que le mental apprend.
- Plus il découvre que les nouvelles expériences apportent un résultat, plus il se rassure.
- Il peut alors se faire confiance et faire confiance à son monde...
- Le pack aventure (niveau 3) est un superbe outil pour baisser les exigences, donc le contrôle, et permettre le lâcher-prise...
- Si rien n'évolue du point de vue lâcher-prise au bout de 4/5 mois mois à pratiquer les outils de la formation, il y a peut-être des blessures plus profondes... La solution alors passe par l'EFT, l'EMDR, la Constellation Familiale voire la Psychothérapie...
- Faites vraiment l'expérience avant de conclure
- Votre détermination à appliquer les outils est votre meilleur atout !

ET POUR RAPPEL

Peut-on changer le mot de passe ?

- Tout à fait, il suffit d'aller dans "salutations/mon profil" en haut à droite et de descendre au bas de la page.
- N'oubliez pas de cliquer sur "mettre à jour le profil".

Changement d'emails :

- "Actualiser vos informations" en bas de page de chaque mail reçu.

Problèmes techniques :

- contactez directement le support : contact@creations3g.com