

# *Deviens l'Auteur de ta Réalité*

## *Quatrième Web-conférence*

### RAPPELS

#### **1/ LES WEB-CONFÉRENCES**

- Elles sont enregistrées...
- Posez vos questions au minimum 5 heures avant à l'adresse [olivier.coach@gmail.com](mailto:olivier.coach@gmail.com)
- Vous pouvez ensuite les visionner à votre convenance...
- *Je viens de tester un nouveau logiciel qui permet le chat en direct... Il a d'autres défauts, mais plus interactif que le précédent...*

#### **2/ RENCONTRE DES AUTEURS**

- Frais de logistique (hors repas, hébergement et transport : environ 50€/personne pour le WE)
- Adresse : Centre Forme et Santé (CFS) - 17 Avenue de Paris - 94360 Vincennes  
- M° Berault (ligne 1, à 3 stations du M° Nation)
- Horaires : 10h/18h samedi et 10h/16h dimanche (accueil à partir de 9h30)
- Rencontre, ateliers/conférence, présence de Armelle Epineau
- Venez habillés décontractés, nous allons faire des mouvements - il y a des tapis de sol sur place.
- C'est une salle de yoga, il y a un tatami, alors prévoyez de devoir enlever vos chaussures ...
- Vous pouvez venir avec une autre personne – elle est bienvenue !

#### **Qui pour amener une machine à café et une bouilloire ?**

2 de chaque serait parfait si nous sommes une vingtaine... Merci de me dire ce que vous pouvez apporter par mail – [olivier.coach@gmail.com](mailto:olivier.coach@gmail.com).

*Christine apporte une bouilloire – il en manque une autre ainsi que les machines à café ! ;)*

#### **Demande d'hébergement et de co-voitfrage**

Faites vos demandes dans les 2 pages ouvertes à tous :

Hébergements : *partage d'une chambre d'hôtel ou hébergement chez un participant :*

<http://www.academie3g.com/createur-realite/hebergement/>

Co-voiturages :

[http://www.academie3g.com/createur-realite/co\\_voitfrage/](http://www.academie3g.com/createur-realite/co_voitfrage/)

*(si les liens ne fonctionnent pas, recopiez-les dans votre navigateur)*

Soyez concis : ville de départ, adresse mail et téléphone, etc... Merci de respecter les instructions sur les pages...



*Bruno cherche encore un hébergement – si vous avez quelque chose à lui proposer :  
[bruno.joffre@sfr.fr](mailto:bruno.joffre@sfr.fr)*

### **3/ RESIDENTIEL DE L'OBSERVATEUR**

Co-animé par Armelle et moi-même

**Rappel :** 50% pour vous et une autre personne – soit 475€/personne pour 6 jours intenses (*hors pension complète*)

Limitation à 10 places par session

**Dates :** 2 sessions cet été – du 14 au 19 juillet ou du 25 au 30 août

**Lieu :** Hameau de l'étoile (35km de Montpellier, en plein cœur des Cévennes)

**Hébergement en pension complète** tout compris (obligatoire) : de 63€ à 105€ par jour selon le type d'hébergement

<http://www.hameaudeletoile.com/vacances-autrement.html>

**Une adresse pour plus d'informations :**

[http://oliviermasselot.com/residentiel\\_observateur\\_pleine\\_conscience/](http://oliviermasselot.com/residentiel_observateur_pleine_conscience/)  
(si les liens ne fonctionnent pas, recopiez-les dans votre navigateur)

**Pour vous inscrire, contactez-moi :** [olivier.coach@gmail.com](mailto:olivier.coach@gmail.com)

## **INFORMATIONS**

### **4/ NOUVEAU LANCEMENT CE MARDI 27 MAI**

**Nouvelle vision de la formation :**

- Version de base : « Devenez l'Auteur de votre Réalité » ouverte en permanence (347€)
- Version avec suivi : « Devenez l'Auteur de votre Réalité - Interactif » - prochain lancement en septembre – 4 lancements par an... (697€)
- But : permettre l'accès aux outils au plus grand nombre...
- Formules « non-imposables » (247€) & « chômeurs + de 6 mois » (99€)
- et Lancement de la formation - partenariats...

**Deviens Partenaire de la formation :**

- Conditions :
  - o être convaincu de la qualité / l'utilité de la formation
  - o être prêt à en parler autour de toi avec sincérité et authenticité
- Conséquence : toucher une commission sur les personnes qui s'inscrivent de ta part
- C'est calculé automatiquement à partir de TON lien de parrainage (\*)  
(\*) un lien de parrainage est un lien qui t'est propre que tu proposes à tes contacts / ton réseau... (Carnet d'adresse, FaceBook, Linkedin, mailing list, etc.). Lorsqu'un contact s'inscrit sur la page de la formation, il est automatiquement reconnu comme ton filleul.
- Commission de 15% calculée sur le prix HT et versée au bout de 3 mois  
**(Garantie 1 mois et paiements échelonnés)**



- Commission sur tous les 'achats' de contenu multimédia durant 2 ans.
- Pour obtenir ton lien d'affilié :  
<http://www.self-university.org/auteur-realite/affimembre-inscription/>

## 5/ CHANGEMENTS ET AMÉLIORATIONS DANS LA FORMATION

### RAJOUT DES RECADRAGES DE CROYANCE - MODULE 4

Les croyances limitantes sont souvent à la source des peurs... et vont donc constituer des freins à la mise en mouvement vers le but...

Alors, et suite à une suggestion d'une participante (sorry, j'ai oublié ton prénom...), j'ai rajouté dans le module 4 un petit exercice cognitif sur la transformation (le recadrage) d'une croyance limitante en croyance ressource.

Une croyance peut être à ce point puissante qu'elle empêche tout mouvement vers le but, voire toute idée d'un but qui deviendrait 'hors norme'...

À travailler donc... n'hésite pas ;-)

### LE MODULE 5 EST FINI

C'est un module qui est axé avant tout sur la pratique... L'Art du questionnement (la maïeutique) ne s'acquiert que par ce moyen...

L'invitation est donc de t'entraîner le plus possible avec ton ou tes Buddys ainsi qu'avec d'autres participants...

Pour faciliter les prises de RDV, j'ai créé une page :

<http://www.academie3g.com/createur-realite/auteur-realite/module-5/fixer-rdv/>

J'ai voulu détailler comment installer Skype – la procédure est très bien expliquée sur leur site) et surtout fixer un RDV avec Doodle...

Logiquement, il n'y a qu'à suivre les instructions sur le support PDF et même si ça paraît compliqué, en pratique et en suivant bien les étapes, c'est très simple...

Pour ce qui concerne le passage au niveau suivant, la question de validation ne portera sur le Quadrant d'Ofman, ce qui vous permet bien entendu de continuer à vous entraîner, même en suivant les niveaux 6 & 7...

D'autre part, j'envisage de réunir au niveau 7 les participants de la version interactive et de la version simple, puisque le thème principal de ce niveau est l'ouverture au monde et la communication...

Je pense que je créerai un forum pour échanger à ce moment-là, voire au début de l'été...

Pour info : les niveaux 6 & 7 seront créés sur ma nouvelle architecture web et tu recevras un nouveau login et mot de passe pour ces derniers...



## RE-ACTIVER LES GUILDES

Une participante très active – Evelyne pour ne pas la nommer ;-) – me dit qu'elle avait adoré la dynamique des Guildes dans le module 1 et se demande comment ré-activer tout cela...

J'avoue que la question date du matin de cette web-conférence et que je n'ai pas d'idée là tout de suite, mis à part le forum évoqué ci-dessus... Si quelqu'un a une idée applicable dans l'immédiat, je suis preneur ;-)

Idées issues de la web-conférence :

- L'inscription aux guildes pour la recherche de Buddy reste sur le module 1 puisque c'est une première validation de passage au niveau 2... Et c'est de l'ordre du respect de la vie privée...
- Création d'un Forum à envisager
  - o Pages interactives organisées par guildes, thématiques, échanges, etc...
  - o Possibilité de connaître les localisations des participants pour faciliter les échanges en face à face
  - o Ouverture du forum à des personnes extérieures
  - o Possibilité de chat appréciée
  - o J'organiserai un soudage pour connaître vos désidératas une fois que j'aurai un aperçu des possibilités techniques offertes par les logiciels (pluggin)...

## VOS QUESTIONS

### CLICHÉ DU BUT

Question :

*Mon but étant l'amélioration de ma relation de couple, cela peut se réaliser dans n'importe quel endroit...*

*Du coup dans ma visualisation, dois-je me représenter l'intérieur de ma maison telle qu'elle est ou dois-je imaginer un endroit idéal complètement imaginaire ?*

Réponse :

On peut se visualiser dans toutes les activités et lieux, comme tu dis, sans qu'il y ait un ordre chronologique... Rien n'empêche de se voir dans la maison, puis conduire la voiture pour aller vers le lieu imaginaire toujours en couple, pour faire une autre activité qui fait aussi partie du but, etc...

Plus ta visualisation du Cliché est riche, ressentie, vécu véritablement avec toi comme acteur, scénariste et metteur en scène, plus tu intègres ce but comme une partie inhérente de ta réalité...

Les seules limites que tu as sont celles de ton imagination...



### Question :

*Les différentes étapes que je peux imaginer dans le cliché du but sont elles comparables aux « chaînes de transfert » évoquées par Vadim Zeland dans le volume 2 ?*

### Réponse :

Oui, les chaînes de transfert sont les étapes que tu peux visualiser et que ton mental peut accepter, étapes qui te conduisent petit à petit vers ton but...

À partir du moment où toutes ces activités et lieux font partie de ta réalité souhaitée, rien ne t'empêche de vivre ton cliché à un de ces endroits tout en sachant que tu as aussi ces autres aspects de ta réalité et en les visualisant...

## CROYANCE LIMITANTE

### Question :

J'espère pouvoir contrecarrer mes croyances limitantes avec des croyances ressources. Dans les modules suivants ?

### Réponse :

J'ai rajouté l'outil évoqué plus haut dans le module 4...

La spatialisation de la pensée est aussi un super moyen de se ramener dans le présent et d'engager le mouvement – l'intention...

Pour rappel, les croyances sont liées aux peurs et sont « pur imaginaire » – futur désagréable...

## ET POUR RAPPEL

### SUITE DES MODULES

- Le module 6 est déjà en conception... Début d'ouverture début juin
- Le module 7 sera terminé vers le 20 juin ...

### Rappel : PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

- les lundis et jeudis entre 18 et 19h
- Un numéro fixe en France : +33 2 40 23 05 02 ou 02 40 23 05 02
- Premier arrivé, premier servi
- Merci de ne pas laisser de message

### Interventions de Armelle Epineau Chance

Vous êtes quelques-uns à soulever des questions qui sont plus dans son cadre de compétence et je mets à ce moment-là Armelle en copie pour qu'elle vous donne son avis. Parfois, l'aspect « psy » fait peur... et pourtant...

Armelle est psychothérapeute agréée par l'ARS (l'organisme d'état qui gère toute la santé en France) - ses consultations sont hors formation et se font par Skype.

nouvel email : [armelle.epineau@gmail.com](mailto:armelle.epineau@gmail.com) - Tarif : 70€ pour ¾ h



**Aspect Technique :**

**Peut-on changer le mot de passe ?**

- Tout à fait, il suffit d'aller dans "salutations/mon profil" en haut à droite et de descendre au bas de la page.
- N'oubliez pas de cliquer sur "mettre à jour le profil".

**Changement d'emails :**

- "Actualiser vos informations" en bas de page de chaque mail reçu.

**Problèmes techniques :**

- contactez directement le support : [contact@creations3g.com](mailto:contact@creations3g.com)

