

TUSCIAVERTICALE A.S.D. REGOLAMENTO INTERNO PALESTRA DI ARRAMPICATA

1 - Generalità

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento; per i minori non appartenenti al Gruppo Sportivo è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza di personale responsabile di servizio e solo negli orari prestabiliti.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione delle quote di partecipazione ai costi di esercizio.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare e introdurre animali.

E' fatto divieto di entrare nei vani interni alla struttura di arrampicata.

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni (non appartenenti al Gruppo Sportivo) per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

Tutti i soci e visitatori della palestra sono responsabili della custodia e del buon uso delle pareti di arrampicata e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

2 – Ingresso alla palestra e allenamento

L'ingresso alla palestra e alle strutture di arrampicata è consentito a tutti i soci in regola con il tesseramento UISP dietro pagamento della quota di partecipazione ai costi di esercizio stabilita ed il rilascio di relativa ricevuta, è regolamentata come segue:

- *Primo ingresso (prova gratuita).*

La prova gratuita è consentita al generico frequentatore che accede per la prima volta alla palestra. Non è soggetta al pagamento di alcuna quota ma è necessario compilare e firmare l'apposita scheda di iscrizione ed il presente regolamento. La prova gratuita prevede la possibilità di arrampicare solo con corda dall'alto (top-rope) ed assicurati secondo le modalità previste al punto 5 del presente regolamento ovvero di arrampicare nelle pareti "boulder" solo sotto stretta sorveglianza del personale responsabile.

- *Allenamento con pacchetto ingressi (10 Ingressi singoli).*

- *Allenamento mensile*

- *Allenamento Trimestrale*

- *Allenamento Semestrale*

E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo eventualmente un documento di identità ai presenti in palestra.

I rinnovi della quota di partecipazione per gli allenamenti devono essere fatti entro e non oltre la data di scadenza degli stessi, che verrà inviata via email dal sistema software di gestione TEAMARTIST utilizzato dall'associazione. In caso di mancato rinnovo non è possibile accedere alle strutture di arrampicata.

3 - Regole tecniche generali

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori l'utilizzo di magnesite con sistema antiscivolo liquido che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

E' vietato camminare a piedi scalzi.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica purchè pulite ed asciutte.

4 – Norme di sicurezza

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività che comporta rischi specifici. I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "TUSCIA VERTICALE" non si rende pertanto responsabile per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia dei fruitori della palestra.

Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente; tale numero massimo è pari al numero delle catene di calata presenti sulle strutture.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto indicato dal personale addetto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

5 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti fisse

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.

Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte, legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", il secchiello o equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbracci, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta dichi si trova più in alto.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

6 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello.

E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

E' vietato oltrepassare la linea superiore di sicurezza tracciata sul boulder

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite.