

U /A.S.D. Ginnastica Sorbolo

n'altra stagione di sport e divertimento insieme



SONO PARTITI IL 21 SETTEMBRE TUTTI I CORSI DELLA NUOVA STAGIONE SPORTIVA 2015-2016 DELLA GINNASTICA SORBOLO.

La società è presente sul territorio da oltre 20 anni e l'offerta formativa si è sempre più arricchita con il passare del tempo.

Un grosso incremento sta avendo nell'ultimo periodo la sezione di acrobatica aperta 5 anni fa e guidata da Roberta Riccò e Sara Lanzi.

È entrata a far parte della famiglia anche Barbara Braghieri molto conosciuta nell'ambiente dell'acrobatica in quanto illustre membro della FISACGYM e fondatrice della prestigiosa società Expri Noceto che contribuisce a dare ancora maggiore lustro alla nostra società.

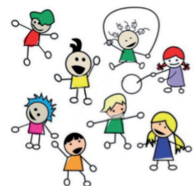
Storica disciplina invece la sezione di ritmica presente fin dagli inizi e che continua a riscuotere molto successo, quest'anno guidata da una delle nostre ex ginnaste Veronica Dall'Olio con l'aiuto di Benedetta Giovanardi, anch'essa proveniente dalla sezione di ritmica della società.

Altra disciplina che riscuote molto successo la sezione di danza classica e moderna magistralmente gestita ormai da anni da Susy Celotto.

Per quest'anno è prevista la creazione di un corso ad hoc per i bambini dai 3 ai 5 anni che si chiamerà "gioco-danza" proprio per permettere attraverso il gioco di apprendere i primi rudimenti della danza.

GYM GIOCANDO CON ROBERTA

MATERNA 4-5 ANNI (per i bambini che hanno compiuto 3 anni nel 2015 possibilità di inserimento da gennaio 2016)
1 ORA DI LEZIONE A SETTIMANA • GIOVEDÌ DALLE 16.15 ALLE 17.15
Corso di attività ludico-motoria con utilizzo degli attrezzi della ginnastica
Prima settimana di prova gratuita



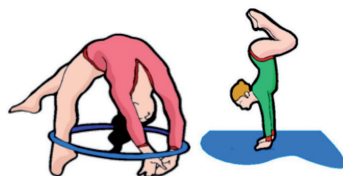
CORSO BASE CON SARA E ROBERTA

1ª e 2ª ELEMENTARE
2 LEZIONI DI 1 ORA A SETTIMANA • MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 16.40 ALLE 17.40
Corso base di avviamento alla ginnastica
Prima settimana di prova gratuita



CORSO AVANZATO CON SARA, ROBERTA E BENEDETTA

3ª- 4ª- 5ª ELEMENTARE + SCUOLE MEDIE
2 LEZIONI DI 1 ORA E VENTI MINUTI A SETTIMANA
• MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 17.40 ALLE 19.00
Corso di ginnastica ritmica e/o acrobatica



CORSO DI DANZA CLASSICA E MODERNA CON SUSY

GIOCO DANZA (DAI 3 ANNI AI 5 ANNI) 1 ORA DI LEZIONE A SETTIMANA
DANZA CLASSICA E MODERNA (DAI 6 ANNI IN SU) 3 ORE A SETTIMANA
(presso la saletta polivalente di Via IV Novembre)
Corso di avviamento alla danza

Prima settimana di prova gratuita



BODY TONIC CON ANNABELLA E CHIARA

PER ADULTI (INIZIO A METÀ OTTOBRE)
2 LEZIONI DI 1 ORA A SETTIMANA • MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 19 ALLE 20
(presso la saletta polivalente di Via IV Novembre)
Corso di attività aerobica e tonificante per mantenersi in forma

Prima settimana di prova gratuita

Di fondamentale importanza i corsi base che vanno dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola media.

Il corso per la scuola dell'infanzia ha la finalità di favorire il pieno sviluppo delle qualità motorie del bambino, guidandone la crescita con una serie di proposte di gioco e di movimento accuratamente scelte.

Il movimento è il modo più naturale di crescere; attività come correre, saltare, la scoperta dell'equilibrio e della coordinazione permettono al bambino di conoscere il proprio corpo e di metterlo in relazione con lo spazio, con l'ambiente in cui vive e con gli altri.

Con il passare degli anni e con la giusta gradualità, sempre nel rispetto dello sviluppo fisico di bambine e bambini, si andranno ad affinare

le tecniche di base proprie della ginnastica ritmica e acrobatica.

Quindi avremo da una parte l'utilizzo dei grandi attrezzi (trampolini, trave, spalliere, airtruck etc.) per favorire lo sviluppo della coordinazione generale, della tenuta e degli equilibri mentre dall'altra l'utilizzo di musica e dei piccoli attrezzi (cerchio, palla, fune, nastro) per favorire la coordinazione "fine" e il senso ritmico: un connubio perfetto per lo sviluppo psicomotorio.

La società inoltre propone esperienze sportive competitive a carattere amatoriale (a partire dai corsi base) per incentivare e sostenere la motivazione delle piccole atlete.

TI ASPETTIAMO!!!!!!!!!!!!!!

INIZIO DEI CORSI A PARTIRE DAL 21 SETTEMBRE 2015 PER BAMBINI, BAMBINE E ADULTI

PUOI ISCRIVERTI E PAGARE ONLINE SU www.ginnasticasorbolo.teamartist.com
OPPURE DIRETTAMENTE IN PALESTRA PRESSO IL PUNTO ISCRIZIONI (certificato medico obbligatorio)
PER INFO: BETTY Cell. 340-5902853 • MICHELE Cell. 338-8314629

Per chi ha due o più figli che frequentano i nostri corsi verrà praticato uno sconto del 50% a partire dalla seconda quota. Possibilità di pagamenti rateali

ginnasticasorbolo@libero.it

CORSI DI GINNASTICA 2015-2016

PalaArise di Via Gruppini - Sorbolo

INSIEME SI PUÒ!



INSIEME SI PUÒ!