



**POLISPORTIVA  
SAN GIULIO  
Barlassina**

## **ALLENAMENTI stagione 2017/2018**

### **CALCIO**

<b>dal 4 SETTEMBRE</b>	
<b>UNDER 13 (2005)</b>	
lunedì	18.30 - 20.00
mercoledì	19.00 - 20.30
<b>RAGAZZI (2004)</b>	
lunedì	19.00 - 20.30
mercoledì	19.30 - 21.00
<b>ALLIEVI (2002/2003)</b>	
martedì	19.30 - 21.00
giovedì	19.30 - 21.00
<b>JUNIORES (2000/2001)</b>	
lunedì	20.00 - 21.30
giovedì	20.30 - 22.00
<b>TOP JUNIOR (1996-1999)</b>	
martedì	21.00 - 22.30
venerdì	19.00 - 20.30
<b>OPEN (dal 1997)</b>	
mercoledì	21.00 - 22.30
venerdì	20.30 - 22.00

<b>dall'11 SETTEMBRE</b>	
<b>BIG SMALL (2010)</b>	
lunedì	17.00 - 19.30
giovedì	17.30 - 19.00
<b>UNDER 9 (2009)</b>	
lunedì	17.30 - 19.00
mercoledì	17.30 - 19.00
<b>UNDER 10 (2008)</b>	
mercoledì	18.00 - 19.30
venerdì	18.30 - 20.00
<b>UNDER 11 (2007)</b>	
martedì	17.30 - 19.00
venerdì	17.30 - 19.00
<b>UNDER 12 (2006)</b>	
martedì	18.00 - 19.30
giovedì	18.00 - 19.30

*tutti gli allenamenti di calcio  
si svolgono sui campi dell'oratorio*

### **PALLAVOLO**

<b>dal 4 SETTEMBRE</b>	
<b>UNDER 12 (2006/2007/2008)</b>	
martedì	17.00 - 18.30 (pal.com.)
venerdì	17.00 - 19.00 (pal.orat.)
<b>UNDER 13 (2005)</b>	
mercoledì	18.30 - 20.30 (pal.orat.)
venerdì	18.00 - 19.30 (pal.com.)
<b>UNDER 14 (2004)</b>	
martedì	18.30 - 20.00 (pal.com.)
venerdì	19.00 - 21.00 (pal.orat.)
<b>UNDER 16 (2002/2003)</b>	
martedì	19.30 - 21.00 (pal.orat.)
venerdì	19.30 - 21.30 (pal.com.)
<b>LIBERE (dal 1999)</b>	
martedì	21.00 - 23.00 (pal.orat.)
venerdì	21.00 - 23.00 (pal.com.)

*pal.com. = in palestra comunale  
pal.orat. = nella palestra dell'oratorio*