

Fanfulla 1874 - ASD Ginnastica e scherma

RELAZIONE MORALE 30 NOVEMBRE 2017

(Anno sportivo 2016- 2017)

Anno intenso di impegni agonistici, eventi e risultati, vissuto con la passione e dedizione che ci accompagna da sempre.

La Fanfulla ha inaugurato l'anno sportivo 2016-2017 con una riunione speciale, un po' diversa dal solito, presso la bellissima cornice della Cascina Sesmones. La famiglia Fanfulla conta più di 30 collaboratori, con storie e provenienze diverse. Tra i tecnici di tutte le sezioni – Scherma, Ritmica, Artistica Maschile, Artistica Femminile, Fitness – e i dirigenti, giovedì **8 settembre** alla riunione c'erano davvero tante persone, moltissime sono state le attività proposte per la stagione: dai nuovi corsi di Giocoleria, Capoeira e Pole Dance all'organizzazione della **gara federale di Serie C femminile** il week end del 24-25 settembre, dalla presentazione del **Trofeo Fanfulla 2017** alla **gara di Scherma**. E poi, ancora, la **Giornata del Volontariato** dove, come ogni anno, le fanfulline e i fanfullini animano le vie del centro di Lodi con il Saggio Diffuso.

Tra le news più importanti, quella che ha riguardato la giovane promessa Alessia Simoncini, la quale, dopo essere stata al Collegiale di Roma "Road to Tokyo" presso il Centro Tecnico Federale, è stata invitata dal DTN Enrico Casella ad allenarsi a Brescia. Altra news importante, la "riforma" della Federazione Ginnastica, che ha rivoluzionato tutto il sistema gare, per cui si è lavorato su due grandi categorie, Silver e Gold.

EVENTI

Stagione ricca di eventi, ben riusciti, con richiamo di pubblico e soddisfazione per l'organizzazione fanfullina; iniziative già rodiate ma anche nuovi format.

18 SETTEMBRE 2016 Giornata del volontariato piazza della Vittoria lodi

Presenza allo stand, esibizioni in piazza e saggio diffuso per le vie del centro. Ormai un appuntamento fisso: ottima vetrina e momento che ci permette di stare insieme all'insegna di relazioni e divertimento.

24-25 SETTEMBRE - PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE SERIE C GAF

La Fanfulla ha ospitato la **1° Prova del Campionato di serie C GAF**, nella "sua" palestra **Ghisio**. Grande soddisfazione per l'affidamento dalla Federazione una gara di rilievo, una delle più importanti e partecipate. Finalmente anche Lodi, che già aveva iniziato lo scorso anno con la *Fanfulla Cup* e il *Trofeo Coni*, ha un impianto in grado di ospitare la ginnastica artistica di livello. E questo è stato possibile grazie all'impegno di tecnici, dirigenti e genitori della società lodigiana, rientrata a pieno titolo nella ginnastica che conta.

Hanno greggiato oltre 200 ginnaste per un totale di 80 squadre, divise in **Serie C1, C2, C3a e C3b**. La Fanfulla ha portato 5 squadre giovanissime in C3.

17-18 DICEMBRE 2016 – GARA SCHERMA – CREMA

Crema, il Pala Videoton di Ombriano, prima gara di scherma **Open Spada** organizzata dalla Fanfulla. Appuntamento doppio, sabato per la maschile e domenica per la femminile. Crema, oltre che città europea dello Sport 2016, è anche sede fondamentale per l'attività della società lodigiana. I fanfullini in gara sono stati: **Giori Lorenzo, Roveda Elia, Urgesi Paolo, Ferrari Marco, Patrini Giacomo** (al debutto), **Vezzoni Sara, Muner Lisa, Aiello Mimma, Fusarbasini Stefania e Galli Claudia** (anche per lei prima gara).

In quanto società organizzatrice, abbiamo ricevuto i complimenti del Presidente Regionale FIS e del

direttore di gara.

23 DICEMBRE 2016 FESTA DI NATALE

Panettone, pandoro, crema di mascarpone? Sì ma molto altro ancora. La società ha organizzato presso la Ghisio una bellissima serata dedicata alle tre sezioni agonistiche GAM, GAF, GAM, tecnici e dirigenti. Obiettivo: farsi gli auguri, giocare insieme divisi in squadre “contaminate” cioè formate da ginnasti, ginnaste, farfalle della ritmica, dirigenti e genitori.

Risate, auguri e premiazioni degli atleti. Un premio speciale con effetto “surprise” per il consigliere dell’anno, è stato consegnato ad Annamaria Marchesi dalla commissione celebrazioni Ambra Ferranti, Susanna Chiodaroli e Chiara Postini.

24 GENNAIO – 20 MARZO TROFEO FANFULLA

Evento collaudato, che da anni la società organizza per permettere a ginnaste e ginnasti del lodigiano di confrontarsi. Nuovo regolamento, che introduce il criterio dei valori di difficoltà a discriminare le categorie Standard e Plus, una nuova società partecipante, l’Alveare, e una nuova disciplina, la Ritmica, sono state le novità dell’edizione 2016. Le 2 prove hanno visto coinvolti 200 atleti, 8 categorie e 5 società partecipanti. Podi fanfullini nelle categorie giovanissime, giovanissime plus senior e maschi.

21 MAGGIO - SPETTACOLO DI FINE ANNO Palacastellotti - Lodi

Da saggio a spettacolo, questa l’evoluzione che ha interessato negli anni l’appuntamento di fine stagione a cui partecipano tutte le sezioni i soci, parenti amici e conoscenti. Pensato e organizzato dalla commissione organizzatrice, preparato con cuore e passione dai tecnici ma soprattutto atteso e vissuto con tanta emozione dagli atleti, i veri protagonisti.

Il tema è stato MUSIC ALL: i più bei musical sono stati infatti interpretati da tutti i nostri corsi, da tutte le nostre sezioni, da tutti i nostri atleti. Per ricordare, divertire, cantare, sorridere, applaudire!

CITY CAMP

Attività consolidata che la società organizza nel periodo estivo. E da quest’anno anche durante le vacanze di Natale.

Periodo estivo: Quest’anno è stata aumentata la durata: da 4 settimane alla copertura di giugno, luglio e 2 settimane prescolastiche che hanno visto alternarsi circa 50atleti/e dai 6 ai 16 anni. Proposte diverse attività sportive e ludiche: ginnastica, calcio, scherma, ritmica, giocoleria, pittura. La location è stata migliorata con l’innovativa pedana esterna che ha permesso di portare attività della ginnastica all’esterno.

1 LUGLIO 2017 INAUGURAZIONE PEDANA ESTERNA

Sabato 1 luglio inaugurazione, apericena e manifestazione culturale in collaborazione con le compagnie teatrali Ilimitrof e Centro studi Teatro Urbano con lo spettacolo: Ces petits acts qui nous engagent, ovvero, piccoli compromessi quotidiani.

Sono intervenuti atleti, genitori, soci, amici e come rappresentanti delle Fondazioni coinvolte, il sig. Roberto Tironi ed il dott Roberto Rho.

RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI

Nell’ambito dei rapporti territoriali con il Coni, la consigliera del cda Ezia Mazzoni, nonché Delegata Provinciale FGI per Lodi e provincia, ha segnalato la medaglia di bronzo conquistata da Mario Alquati agli Assoluti di Torino a luglio 2016. Alquati è stato premiato dal Coni durante la Giornata Olimpica Lodigiana il 10 dicembre 2016 nell’ambito della sezione “risultati di rilievo”.

La nostra consigliera è stata riconfermata dal presidente nazionale FGI Tecchi, nel ruolo di Delegata Provinciale FGI per la provincia di Lodi per il quadriennio olimpico 2017/20: è lei quindi

delegata a mantenere i rapporti con il Coni, il Comitato regionale e le società territoriali affiliate alla FGI.

La società ha partecipato al secondo bando 2016 indetto dalla FONDAZIONE COMUNITARIA DELLA PROVINCIA DI LODI con il progetto “ Alla Ghisio...frutta per tutti” che, con la messa a dimora di piantine di more e lamponi, unitamente all’allestimento della pedana esterna in multistrato in legno e resina, ci permetterà di ampliare la nostra attività nei mesi estivi. Il progetto è stato finanziato, realizzato e quindi inaugurato con una bella serata.

RISULTATI SQUADRE AGONISTICHE

GAM

2 OTTOBRE 2016 1° prova reg camp di specialità J S a Mortara - Junior:

Benna Manuel 2° al corpo libero 5° parallele 7° volteggio

Bignamini Francesco 9° corpo libero 10° volteggio

Senior - Alquati Mario che gareggia nella Forza e Costanza Bresciana:

4° volteggio e 5° corpo libero

30 OTTOBRE 2016 2° prova camp di specialità J S a Mortara, junior:

Benna Manuel 4° volteggio 9° parallele e 17° corpo libero

Bignamini Francesco 5° corpo libero e 12° volteggio

Senior, Alquati Mario che gareggia nella Forza e Costanza Bresciana:

1° corpo libero e 5° al volteggio

6 NOVEMBRE 2016 2° prova reg torneo reg allievi a Mortara.

Per la 1° fascia: Pedetti Andrea 66° Vicentini Nicolò 70° e Boninchi Maksim 75°

Per la 3° fascia: Rocco Simone 25° e Arcieri Dennis 27°

Nessuno dei nostri atleti si è qualificato per la nazionale a Mortara del 3 dicembre

26 NOVEMBRE 2016 prova nazionale camp di specialità J S a Montevarchi (AR) Junior:

Benna Manuel 8° corpo libero e 8° volteggio

Bignamini Francesco 21° corpo libero

Nessuno dei due atleti si è qualificato per la finalissima in quanto passavano i primi 6 classificati

Come Senior sul podio Mario Alquati 3° classificato sempre con maglia Forza e Costanza Bresciana. Infine a Civitavecchia Manuel Benna ha conquistato il 10° posto al volteggio e Alquati Mario in prestito alla Forza e Costanza Bresciana come senior, è arrivato 4° al volteggio e 5° al corpo libero.

Gare Silver, categoria allievi per Luca Labadini, Andrea Pedetti, Maksim Boninchi e Niccolò Vicentini. Trofeo Giovani Promesse per i più piccoli Oscar Madonini e Alessandro Ciriello. Soddisfazione del lavoro svolto per i gli istruttori e divertimento per i nostri atleti, il giusto mix per costruire il futuro!

Sempre Campionato silver, regionale ed individuale: buoni risultati per Simone Rocco e Mattia Grecchi.

Silver categoria Eccellenza Junior specialità: Francesco Bignamini, 4° al volteggio, 2° alla sbarra e campione regionale al corpo libero;

Gold, specialità, Manuel Benna 2° al volteggio e Mario Alquati, 4° al volteggio e campione regionale al corpo libero; finale nazionale per loro il 27 maggio a Civitavecchia.

Campionato nazionale Serie A1 per Mario Alquati, in prestito alla società La costanza Massucchi di Mortara.

Finali nazionali Rimini. I ragazzi non hanno ottenuto risultati rilevanti ma hanno vissuto un'esperienza di gara a livello nazionale che sicuramente e' servita a farli crescere tecnicamente ed emotivamente ma soprattutto hanno vissuto un'esperienza che gli ha regalato vari momenti ludici che non si riescono a vivere quotidianamente in palestra durante gli allenamenti e che sicuramente hanno rafforzato la loro amicizia oltre ad aver fatto vivere loro una vacanza indimenticabile.

GAF

Il cambio dei programmi federali e della tipologia di gare non ci hanno intimorito, anzi come sempre succede in Fanfulla, sono stati accolti come un'opportunità.

E' stato creato un gruppo Silver junior e senior attingendo dai corsi di base: atlete che fino allo scorso anno si allenavano due volte a settimana e partecipavano esclusivamente alla nostra competizione, Trofeo Fanfulla, hanno partecipato al campionato della FGI, Silver lottando a testa alta e portando a casa podi importanti.

1^a e 3^a posto individuale per Lazzari Martina nella categoria Senior

1^a e 2^a posto individuale per Raveggi Diletta nella categoria Junior

I nostri complimenti e il nostro grande applauso va anche al resto della squadra, alle nostre fanfulline che in meno di un anno hanno migliorato il livello tecnico e vissuto a pieno la passione per la ginnastica: Matilde Frascetti, Francesca Foti, Aurora Di Leo, Emma Riboldi, Aurora Pedrazzini, Marta Baccigaluppi, Vittoria Dragoni, Rebecca Olivari, Alessia Poiani

Brave anche le più piccole, della categoria allieve

3^a e 2^a posto nelle due prove interprovinciali per la squadra formata da: Balocchi Arianna, Bellido Miriam, Dossena Marta, Gamaleri Asia, Uggeri Alessia.

1^a posto per la squadra Divisione 1 Consolino Sara, Cecchi Giuditta, Gerges Miral, Aurora Madonini.

2^a e 3^a posto per Marta Dossena nelle due prove individuali

1^a posto nella seconda prova individuale per Uggeri Alessia.

1^a posto in entrambe le prove individuali per Consolino Sara

2^a posto per Gerges Miral nella 1^a prova individuale

2^a posto per Cecchi Giuditta nella 2^a prova individuale

Importanti risultati nazionali e internazionali delle più grandi, orgoglio bianconero!

categoria gold junior e senior

Arianna Bellan seconda alla trave in fase regionale

Per lei finale nazionali a Torino il 26 - 28 maggio all'araund insieme a Lisa Uggeri; finale nazionale di specialità per Marta uggeri e Manuela Petrean

Le guerriere ci hanno portato oltre i confini nazionali, partecipando al trofeo gym cup saint etienne (Francia) conquistando un ottimo 4 posto dietro a squadre nazionali FRANCIA BELGIO SPAGNA (unica squadra di club) LISA UGGERI, ARIANNA BELLAN, MANUELA PETREAN e CHIARA VERGANI (PRESTITO DALLA JUVENTUS NOVA DI MELZO)

SERIE B NAZIONALE

trionfo a TORINO, seconde a ROMA e terze ad ANCONA; quarta ed ultima tappa 15 settembre ad EBOLI: ARIANNA BELLAN MANUELA PETREAN ALESSIA SIMONCINI MARTA UGGERI E LA CAPITANA LISA UGGERI. (Messaggi Valentina, Hila Brasilda, Tonna Elisa in prestito **FINALI NAZIONALI DI RIMINI:** 3 posto al corpo libero di Cecchi Giuditta 1 divisione

SCHERMA

La stagione 2016-2017 si è rivelata per la sezione scherma della Fanfulla una vera sorpresa. Un notevole gruppo di nuovi iscritti si è affacciato al viale Giovanni XXIII alla palestra dell'itis volta, tutti bambini dai 7 ai 13 anni, così da far ben sperare per il futuro del gruppo.

Intanto l'iniziativa della "propedeutica-scherma" al vantaggiosissimo costo di 185€/cad. ha tolto il pregiudizio (infondato) di sport costoso e riservato a pochi, che grava oramai da troppo tempo. Questa iniziativa è piaciuta a lodigiani e cremaschi, tanto da incrociare le aspettative locali e far entrare in palestra molti giovanissimi.

L'entrata di un nuovo istruttore, (manuel lazzarini) al posto di Giorgio Vereb, che da 8 anni lavorava con noi, ma che ha deciso di lasciarci per convenienza professionale, ha portato un indubbio profitto sui vari gruppi, specie gli adulti che in lui hanno trovato un valido insegnante. Ottimi i rapporti fra tutti gli istruttori, come sempre. L'anno agonistico ha mostrato i frutti del lavoro compiuto.

Il buon campionato regionale di fioretto di settembre ha visto crescere il settore giovanile, cioè dei cadetti maschili. Il fioretto femminile che la stagione prima era stato vissuto con validi podi a livello regionale, non ha saputo bissare le aspettative, ma solo per questioni futili legate all'età e maturità delle allieve, cosa che, quest'anno, possiamo dire superate. Il dato più interessante è stato vedere l'esordire della squadra di fioretto maschile al campionato di serie C, che anche quest'anno speriamo di poter schierare, auspicandoci di migliorare il risultato dell'anno passato.

Il settore master (over 40) ha mostrato come gli altri anni, immutabile entusiasmo. Ben 7 partecipanti a gare e campionati, e tutte donne! Alla prova più importante, come il Campionato Europeo di Chiavari, abbiamo schierato 6 atlete in fioretto, spada e sciabola. Un successo, completato dalla seconda convocazione di Marinella Garzini ai Mondiali di Stralund, vicenda che orgogliosamente ancora non conosce tramonto, in quanto in questa stagione siamo arrivati alla convocazione per il terzo mondiale, a Maribor.

La scherma per il prossimo quadriennio si augura di mantenere il corposo numero di 100 iscritti, se non addirittura di aumentarlo, auspicando di potersi allenare in una palestra a essa completamente dedicata.

E infine siamo stati con loro in TV, Lombardia TV alla trasmissione "occhio all'evento": grande spazio alla Fanfulla e alla scherma, disciplina nobile come dice l'atleta olimpica Dorina Vaccaroni fatta di corpo e testa, fatta di velocità lucidità freddezza.

RITMICA

Nell'anno sportivo 2016/2017 le atlete della sezione ritmica hanno iniziato un percorso all'interno della fgi, ottenendo ottimi risultati sia in fase regionale sia nazionale.

La Prima Prova Regionale Silver 3^a divisione si è conclusa con il primo posto di Linda Boffi per la categoria senior 2 e con il primo posto di Letizia Silvatico ed il secondo posto di Sara DeSantis per la categoria senior 1. Alla Seconda Prova Regionale Sara ha ottenuto il quarto posto (s1), Letizia il secondo (s1) e Linda il terzo (s2). Hanno partecipato alla fase regionale Silver 4^a divisione Giulia Deleani, Matilde Mantovani ed Emma Schiocchet.

In fase nazionale (3^a divisione) Linda si è classificata decima nella finale a corpo libero (senior 2), Letizia quinta nella finale a corpo libero ed è salita sul terzo gradino del podio con l'esercizio alla palla (senior 1).Le ginnaste della sezione ritmica hanno partecipato, inoltre, ai campionati Uisp incrementando le attività proposte rispetto agli anni precedenti.

La prima novità è la partecipazione ai campionati con due squadre a corpo libero Junior/Senior: una composta da Letizia Silvatico, Linda Boffi e Sara DeSantis e l'altra da Alessia Ruggeri, Sofia Favaretto, Viola Frascchetti, Stefania Ventura e Linda Stabilini.

Tra le Senior ricordiamo i risultati di Sofia Favaretto, 1^a classificata al corpo libero, e di Letizia Silvatico, che si è aggiudicata il titolo di Campionessa Regionale alla palla e al corpo libero (1^a categoria). Le altre compagne che hanno partecipato ai campionati Uisp 1^a categoria -oltre alle ragazze già citate per le squadre- sono Silvia DiVita, Vittoria Viotti, Melissa Marcomini e Nicole

Cinquetti; quest'ultime due, Silvatico, Boffi e DeSantis hanno partecipato anche ai Campionati Nazionali tenutisi a Jesi nel mese di maggio 2017, grande occasione di confronto e arricchimento personale. Letizia Silvatico in fase nazionale è salita sul primo gradino del podio con l'esercizio a corpo libero.

Altra importante novità è la partecipazione di Deborah Agnelli ai campionati Uisp 3^a categoria e di Laura Reginella alle gare di 4^a categoria. Quest'ultima si è classificata terza in fase regionale. Un'ultima novità della sezione di ginnastica ritmica è la presenza di un nuovo e corposo gruppo di piccole agoniste formato da: Alice Di Gioia, Sofia Scaratti, Camilla Ladina, Ginevra Cagnola, Lucrezia Moggi, Paola Balconi, Swami Leo, Alessia Ricotti e Lisa Salvaderi. Merita particolare attenzione il risultato di Sofia Saporito che ha vinto la sua prima gara con un esercizio al corpo libero. Tutte loro hanno esordito nella prima categoria esordienti e tutte hanno ottenuto belle soddisfazioni da questa nuova esperienza che ha unito maggiormente il gruppo.

SEZIONE FITNESS – ADULTI

Il fitness adulti quest'anno ha aperto una nuova sezione a Dovera con numeri interessanti. I 2 corsi tenuti da Jessica Moretti hanno coinvolto 25 socie in 2 fasce orarie diverse per un totale di 4h di allenamento alla settimana. I corsi di Lodi hanno visto la partecipazione di 40 socie. La pole dance è la novità con numeri esigui anche in virtù dell'unico palo a disposizione.

CORSI DI GINNASTICA GENERALE

Non solo Agonismo: corsi ginnastica generale, cheerleading, scherma propedeutica e corsi base, ritmica base e avanzato. Anche quest'anno grande partecipazione di atleti alle nostre attività di base. Molto frequentata la palestra Ghisio, sempre fantastici i corsi cheerleader e le Over; strategiche le palestre Fanfani, Archinti, Crespiatica, e Piazza per la ritmica.

Un ringraziamento a tutti i tecnici e assistenti della Fanfulla che ci permettono di fare attività a un ottimo livello e di distinguerci sul territorio. Nicoletta, Susanna, Chiara, Samantha, Gaia, Silvia, Gloria, Vittoria, Sara M., Sara B., Marta, Rosanna, Susanna, Valentina, Jessica, Fausto, Fabrizio, Mario, Emanuele, Cristina, Germana, Asia, Sofia, Beatrice.

STAMPA, SOCIAL & WEB

PAGINA FACEBOOK

La pagina Facebook, aperta a giugno 2014, conta oggi 21 nov 2017, 1156 like. Le amministratrici sono Ambra Ferranti e Silvia Carabelli, le editor (autorizzate a pubblicare) Anna Pagani, Susanna Chiodaroli e Chiara La Face. La pagina è costantemente aggiornata, con più frequenza rispetto al sito perché è di più facile consultazione: pubblichiamo costantemente notizie relative alla nostra attività sportiva e materiali foto e video. Con l'ultimo post di agosto, sponsorizzato, abbiamo raggiunto ben 14200 persone.

SITO

Il sito www.fanfullaginnasticaescherma.it è canale fondamentale per iscrizioni e pagamenti, articoli di approfondimento, album fotografici. Ha avuto una media di 1180 visite al mese, leggermente in aumento rispetto all'anno scorso, per un totale, ad agosto 2017, di 14358 visite annuali, con picchi a settembre nel periodo di iscrizioni. Attualmente ha 545 iscritti, anche questi in aumento rispetto ai 475 dello scorso anno a novembre.

CANALE YOUTUBE

Il nostro canale youtube (**Ginnastica Fanfulla**) rispetto all'anno scorso ha aumentato il numero

degli iscritti, che tuttavia rimane basso rispetto ai follower degli altri social: 81. Abbiamo caricato 40 video, tra cui quelli del Saggio, divisi per esibizione. Le visualizzazioni sono invece triplicate rispetto allo scorso anno arrivando a 2648, 1° in classifica ancora Palestra Ghisio – progressi estivi, per il 3° anno consecutivo!!

Vi invitiamo a iscrivervi quanto prima!!

TWITTER

Il profilo twitter (@Fanfulla1874) ha aumentato i followers, da 289 a 355, e 190 “Mi piace” con un totale di 2271 tweet da che è stato aperto. Invitiamo tutti coloro che hanno un profilo twitter a seguirci anche qui.

STAMPA

Continua la positiva collaborazione con la redazione Sportiva del Cittadino e in particolare con il giornalista Cesare Rizzi, che ci segue costantemente e che, appena possibile, cerca di scrivere anche solo un trafiletto e, per le notizie più importanti, articoli a tutta pagina.