

Progetto Multisport: progetto 2018

A partire dal primo di luglio, lo Sporting Club Livigno, riproporrà l'attività del Multisport

Il Multisport nasce dalla volontà/necessità di ridurre il precoce avviamento alla pratica di una specifica disciplina sportiva e contemporaneamente sviluppare maggiori capacità motorie nei bambini/ragazzi dai 6 ai 13 anni.

Obiettivi:

- proporre molteplici stimoli sportivi
- guidare il giovane verso una più consapevole scelta della propria disciplina futura
- sviluppare abilità motorie diverse, specifiche dei vari sport
- aumento della conoscenza di sé e del proprio corpo

Si nota nella pratica quotidiana di tutti i ragazzi che la "polivalenza" manca in molti dei nostri atleti (scuole medie e superiori), i quali provengono da anni di dedizione alla pratica di un singolo sport.

In genere tutti i ragazzi, pur essendo molto abili nell'eseguire movimenti specifici della "propria disciplina", si trovano spesso in difficoltà nell'eseguire gesti motori basilari degli altri sport; gesti che se pur non legati in maniera così marcata al proprio ramo sportivo, contribuiscono comunque ad un corretto sviluppo motorio e accrescimento del bagaglio personale che, in chiave futura, sportiva e non solo, potrebbero comunque tornare indispensabili.

Altra finalità del progetto (e forse la più importante) è quella di permettere ai nostri ragazzi una pratica sportiva più varia e da un certo lato, anche più divertente, che sia il meno ripetitiva possibile e che incentivi il bambino a non abbandonare lo sport anticipatamente, ma che lo stimoli a renderlo parte integrante della propria vita futura.

Il corso sarà seguito da un gruppo di allenatori provenienti dalle varie discipline sportive segnalati da ogni sezione/associazione coinvolta, (sci nordico, sci alpino, freestyle, mtb)

A capo del gruppo, ci sarà un responsabile incaricato dallo Sporting Club che seguirà interamente il progetto e si occuperà della gestione dell'intero staff e della logistica in generale. Il Team avrà il compito di stilare un calendario dettagliato delle giornate d'attività.

Al corso, potranno partecipare tutti i bambini dai 6 ai 13 anni d'età (ragazzi a partire dalla 1ª elementare frequentata nell'anno scolastico 2017/18). Verranno formati gruppi suddivisi per fasce d'età che lavoreranno per tre giornate alla settimana, affrontando le seguenti attività sportive:

MTB	ROLLER	ARRAMPICATA
TAPPETO ELASTICO	CAMMINATA IN MONTAGNA	CAMMINATA IN FIUME
GIOCHI DI SQUADRA	KAYAK	CIRCUITI DESTREZZA
ACROBATICA	SKI ROLL	NUOTO

Per i ragazzi delle elementari (2011-2010-2009-2008-2007) l'attività sarà così strutturata:

- Inizio 2 luglio – termine 18 agosto; 3 sedute a settimana nel pomeriggio
- Totale 7 settimane (20 sedute di lavoro garantite nell'intero periodo, che potranno anche essere di più)

Per i ragazzi delle medie (2006-2005-2004) e superiori (2003-2002.....):

- Inizio 2 luglio – termine 8 settembre; 3 sedute a settimana in mattinata
- Nessuna sospensione
- Totale 10 settimane (30 sedute di lavoro garantite)
- I ragazzi di questi anni, con l'inizio della scuola, potranno scegliere se iscriversi al corso CAI autunnale oppure ai vari altri corsi previsti nel periodo autunnale (preparazione atletica gruppi agonistici)

MULTISPORT 2018

Per i ragazzi delle elementari (2011-2010-2009-2008-2007)

Inizio 2 luglio – termine 18 agosto;

3 sedute a settimana nel pomeriggio, totale 7 settimane (20 sedute di lavoro garantite nell'intero periodo, che potranno anche essere di più)

Quota d'iscrizione: per tutti coloro che si iscrivono entro **giovedì 31 maggio** sono previste tariffe agevolate: € 140,00 per il primo figlio, € 110,00 per il secondo figlio e € 80,00 dal terzo figlio in poi.

Dopo tale data il costo è stabilito in: € 200,00; per il secondo figlio € 170,00 e dal terzo figlio in poi € 140,00; termine delle iscrizioni, presso lo Sporting Club Livigno, **venerdì 29 giugno.**

Per i ragazzi delle medie (2006-2005-2004) e superiori

Inizio 2 luglio – termine 8 settembre;

3 sedute a settimana in mattinata Totale 10 settimane (30 sedute di lavoro garantite)

Quota d'iscrizione: per tutti coloro che si iscrivono entro **giovedì 31 maggio** sono previste tariffe agevolate: € 200,00 per il primo figlio, € 150,00 per il secondo figlio e € 100,00 dal terzo figlio in poi.

Dopo tale data il costo è stabilito in: € 250,00; per il secondo figlio € 200,00 e dal terzo figlio in poi € 150,00; termine delle iscrizioni, presso lo Sporting Club Livigno, **venerdì 29 giugno.**

Obbligatoria la visita medica o certificato di buona salute e Tesseramento allo Sporting Club anno 2018/2019

Per info ed iscrizioni rivolgersi entro presso lo SPORTING CLUB

Orari ufficio: dalle 08,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 19,00 dal lunedì al venerdì