



**C.R.A.L.
TRIESTE
TRASPORTI**

Hobby, sport e ricreazione

A.S.D. C.R.A.L. TRIESTE TRASPORTI

VIA PAGANO, 7 – 34149 TRIESTE (TS)

Cod. Fiscale 00260860325 Partita Iva 00260860325

Tel. 040814274 - Fax. 040814274 – Cell. 3482684209

Codice Iban IT 25 F 03032 02207 010000013633

L'associazione, che non ha finalità di lucro, ha per scopo sostenere l'associazionismo in genere ad ogni livello, con speciale riguardo per attività culturali, artistiche, cooperative, sportive, ricreative, turistiche e sociali.

ATTIVITA' FITNESS 2018/2019

ZUMBA: *LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore 19.00 alle ore 20.00*

GINN.POSTURALE: *LUNEDI' dalle ore 11.30 alle ore 12.30*

GIOVEDI' dalle ore 10.30 alle ore 11.30 (femminile)

GIOVEDI' dalle ore 11.30 alle ore 12.30 (maschile)

TOTAL BODY: *MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 18.00 alle ore 19.00*

PILATES: *MARTEDI' e VENERDI' dalle ore 09.00 alle ore 10.00 e dalle ore 19.00 alle ore 20.00*

BALLI DI GRUPPO: *GIOVEDI' dalle ore 16.00 alle ore 17.30*

GIORIO Guido

Presidente

A.S.D. C.R.A.L. TRIESTE TRASPORTI