



**C.R.A.L.  
TRIESTE  
TRASPORTI**  
*Hobby, sport e ricreazione*

**A.S.D. C.R.A.L. TRIESTE TRASPORTI**

**VIA PAGANO, 7 – 34149 TRIESTE (TS)**

**Cod. Fiscale 00260860325 Partita Iva 00260860325**

**Tel. 040814274 - Fax. 040814274 – Cell. 3482684209**

**Codice Iban IT 25 F 03032 02207 010000013633**

---

*L'associazione, che non ha finalità di lucro, ha per scopo sostenere l'associazionismo in genere ad ogni livello, con speciale riguardo per attività culturali, artistiche, cooperative, sportive, ricreative, turistiche e sociali.*

---

## *CORSI FITNESS*

*STAGIONE 2019 / 2020*

*INIZIO CORSI MARTEDI' 02 OTTOBRE 2019*

---

<i>LUNEDI'</i>	<i>ZUMBA</i>	<i>17:30 - 18:30</i>
<i>MARTEDI'</i>	<i>STRETCHING</i>	<i>09:00 - 10:00</i>
	<i>TOTAL BODY</i>	<i>18:00 - 19:00</i>
	<i>PILATES</i>	<i>19:00 - 20:00</i>
<i>MERCOLEDI'</i>	<i>CORSI BALLO</i>	<i>17:00 - 18:30</i>
<i>GIOVEDI'</i>	<i>POSTURALE (F)</i>	<i>10:30 - 11:30</i>
	<i>POSTURALE (M)</i>	<i>11:30 - 12:30</i>
	<i>TOTAL BODY</i>	<i>18:00 - 19:00</i>
<i>VENERDI'</i>	<i>STRETCHING</i>	<i>09:00 - 10:00</i>
	<i>ZUMBA</i>	<i>18:00 - 19:00</i>
	<i>PILOGA</i>	<i>19:00 - 20:00</i>