



# A.S. Ginnastica Fanfulla 1874

*Società dilettantistica di Ginnastica e Scherma*

STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

## Regolamento Trofeo Fanfulla

SEZIONE FEMMINILE

### Introduzione

Il trofeo si articola in due prove il cui svolgimento è indicativamente fissato nei mesi di gennaio e marzo/aprile; ogni prova consta nell'effettuazione di esercizi ai 3 attrezzi Corpo libero, Trave e Volteggio, secondo il programma pubblicato on-line sul sito: [www.fanfullaginnasticaescherma.it](http://www.fanfullaginnasticaescherma.it).

La partecipazione alle gare è aperta a qualsiasi società di ginnastica manifesti interesse all'iniziativa.

Il trofeo Fanfulla prevede 6 categorie, GIOVANISSIME, ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, GIOVANISSIME PLUS e ALLIEVE PLUS; l'ammissione a tali categorie viene regolamentata in base all'età e al valore degli esercizi presentati dalle ginnaste, come indicato nella tabella seguente:

Fascia d'età	Coefficiente di partenza STANDARD in almeno 3 attrezzi*	Coefficiente di partenza PLUS in 2 attrezzi*
6-7 anni	GIOVANISSIME	GIOVANISSIME +
8-10 anni	ALLIEVE	ALLIEVE +
11-13 anni	JUNIOR	
14-18 anni	SENIOR	

\*VEDASI LE SPECIFICHE "COEFFICIENTE STANDARD" E LE SPECIFICHE "COEFFICIENTE PLUS" PER OGNI SINGOLO ATTREZZO.

Sede Via Togliatti, 21 - 26900 Lodi (LO) Tel. e Fax 0371.35520  
e-mail: [gin.fanfulla@virgilio.it](mailto:gin.fanfulla@virgilio.it) - [www.ginnasticafanfulla.it](http://www.ginnasticafanfulla.it)

Una ginnasta della categoria GIOVANISSIME o ALLIEVE può portare in gara un solo attrezzo con coefficiente di partenza PLUS, senza passaggio alla categoria PLUS.

Non è consentito il cambio di categoria tra la prima e la seconda prova del Trofeo.

Tale suddivisione nasce dalla necessità di garantire una competizione equa e soddisfacente per tutti gli atleti secondo le effettive possibilità.

Il programma di gara per ciascun attrezzo è suddiviso in griglie con elementi di valore differente la cui scelta è libera, a parte alcune limitazioni dovute alla categoria di appartenenza dell'atleta.

Non si è ritenuto opportuno prevedere la categoria PLUS per JUNIOR e SENIOR alla luce dell'età delle stesse e per garantire una competizione più competitiva anche in funzione del numero delle partecipanti.

Le prove ai singoli attrezzi dovranno essere così articolate:

## **CORPO LIBERO**

Esercizio composto da 5 elementi appartenenti a gruppi strutturali differenti (un elemento per ogni riga).

SOLO a partire dalla categoria Allieve: è richiesto che l'esercizio venga costruito in modo che la ginnasta esegua almeno 2 cambi di fronte e occupi lo spazio muovendosi nelle diverse direzioni (avanti, indietro, destra sinistra); gli elementi obbligatori dovranno essere collegati con elementi coreografici.

In mancanza di tali requisiti verrà applicata la penalità di 0.30.

Per la categoria GIOVANISSIME, qualora gli elementi obbligatori fossero collegati da elementi coreografici (facoltativi), è previsto un bonus di 0.30.

**La distinzione tra categorie STANDARD e PLUS è stabilita dal valore totale degli elementi presentati (coefficiente) come di seguito specificato.**

### **Categoria GIOVANISSIME:**

Coefficiente STANDARD: < 2.00

Coefficiente PLUS: ≥ 2.00

### **Categoria ALLIEVE:**

Coefficiente STANDARD: < 2.50

Coefficiente PLUS:  $\geq$  2.50

### **TRAVE**

Esercizio composto da 5 elementi appartenenti a gruppi strutturali differenti (un elemento per ogni riga).

SOLO a partire dalla categoria Allieve: è richiesto che l'esercizio venga costruito in modo che la ginnasta esegua sulla trave almeno una andata e un ritorno (con cambio di fronte); gli elementi obbligatori dovranno essere collegati con elementi coreografici.

In mancanza di tali requisiti verrà applicata la penalità di 0.30.

NB Per la categoria GIOVANISSIME, qualora gli elementi obbligatori fossero collegati da elementi coreografici (facoltativi), è previsto un bonus di 0.30.

**La distinzione tra categorie STANDARD e PLUS è stabilita dal valore totale degli elementi presentati (coefficiente) come di seguito specificato.**

### **Categoria GIOVANISSIME:**

Coefficiente STANDARD: < 3.00

Coefficiente PLUS:  $\geq$  3.00

### **Categoria ALLIEVE:**

Coefficiente STANDARD: < 4.0

Coefficiente PLUS:  $\geq$  4.0

Per la categoria Allieve PLUS, Junior e Senior l'esecuzione dell'esercizio sulla trave bassa comporta una penalità di 1 punto.

### **VOLTEGGIO**

Per tutte le categorie: esecuzione di due salti differenti appartenenti a due gruppi strutturali differenti (punteggio ottenuto dalla media dei due).

**Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE:** tappetoni h 80 cm con **minitrampolino** e panche (facoltative per la categoria ALLIEVE)

**Categorie JUNIOR e SENIOR:** tappetoni h 80 con **pedana**

**La distinzione tra categorie STANDARD e PLUS è stabilita dalla media dei valori degli elementi presentati (coefficiente) come di seguito specificato.**

**Categoria GIOVANISSIME:**

Coefficiente STANDARD: < 2.50 (media dei valori)

Coefficiente PLUS: ≥ 2.50 (media dei valori)

**Categoria ALLIEVE:**

Coefficiente STANDARD: < 2.50 (media dei valori)

Coefficiente PLUS: ≥ 2.50 (media dei valori)

## **Aspetti organizzativi**

Sulla base del numero dei partecipanti alla competizione la gara si svolgerà mediante una rotazione dei diversi gruppi di atlete sui quattro attrezzi; gruppo e orario di convocazione saranno comunicati con almeno una settimana di preavviso alle varie società partecipanti e pubblicati sul sito [www.ginnasticafanfulla.it](http://www.ginnasticafanfulla.it).

Per le categorie con maggior affluenza di atlete, in virtù della gestione della tempistica di gara, potrebbero essere predisposte, per il corpo libero e la trave, due stazioni contemporanee con differenti giudici; pertanto sulla base delle esigenze logistiche sarà cura dell'organizzazione stabilire se convocare gruppi di atlete appartenenti a categorie diverse in un medesimo orario (effettuando quindi le convocazioni di atlete una stessa categoria in momenti separati) così da consentire ad uno stesso giudice di valutare una categoria nel suo complesso.

Per ogni atleta e per ciascun attrezzo dovrà essere predisposta e compilata in ogni sua parte idonea scheda di dichiarazione degli elementi; tale scheda dovrà essere consegnata dal tecnico al giudice di gara all'inizio di ciascuna rotazione.

Prima della competizione è previsto un riscaldamento collettivo; non è previsto lo

svolgimento di prove di gara per le categorie GIOVANISSIME/GIOVANISSIME +/ALLIEVE/ALLIEVE +, mentre per le categorie JUNIOR/SENIOR è previsto un periodo di prova pari a 7 minuti ad attrezzo, prima dell'inizio della competizione.

Al termine di ogni gara sarà effettuata la premiazione di tutte le atlete, seguita dalla lettura della classifica completa e convocazione sul podio delle prime tre atlete.

Al termine della seconda prova verrà, inoltre, eletta la vincitrice del "Trofeo Fanfulla" sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle due prove; seppur con esclusione dalla classifica globale del Trofeo è possibile comunque la partecipazione ad una sola delle due prove previste.

Al termine della competizione le classifiche saranno affisse nella zona antistante il campo di gara (ingresso della palestra) e nei giorni successivi pubblicate sul sito: [www.ginnasticafanfulla.it](http://www.ginnasticafanfulla.it).

## **Giuria e penalità generali**

La giuria sarà composta da tecnici qualificati.

### **Ripetizione di un elemento / salto**

Per il corpo libero e la trave è ammessa la ripetizione di un elemento qualora un'atleta commetta un errore nell'esecuzione dello stesso; tale ripetizione, così come il primo tentativo, sarà comunque oggetto di valutazione e di eventuale penalizzazione.

Per il volteggio e il mini-trampolino il salto potrà essere ripetuto qualora il tentativo precedente non abbia comportato l'impatto con pedana/mini-trampolino o qualora l'atleta abbia eseguito il salto senza che il giudice potesse vederlo e valutarlo.

### **Suggerimento**

E' ammesso, in caso di omissione di un elemento, il suggerimento dello stesso da parte del giudice/tecnico; per quanto riguarda la categoria GIOVANISSIME/GIOVANISSIME+ tale suggerimento non comporterà alcuna penalizzazione, mentre nelle categorie superiori è prevista una penalità pari a 0.30 per ogni suggerimento.