

# Sede di San Pietro Cusico - Elenco Corsi A.S. 2020/2021

Indirizzo		Inizio Corsi	Insegnanti
presso Corte San Pietro PRU, via XXV Aprile, San Pietro Cusico (Zibido San Giacomo - MI)		Prima Lezione "vecchi iscritti": venerdì 18 settembre Inserimento "nuovi iscritti": mercoledì 23 settembre Inizio regolare per "nuovi iscritti": mercoledì 30 settembre	Giorgia Galletti
	Descrizione del Corso	A chi è rivolto il corso	
<b>GIOCO JUDO</b> Mercoledì e Venerdì dalle 16:20 alle 17:10	Attività di avviamento allo sport, legata al judo, con lo scopo consolidare ed implementare lo sviluppo delle abilità sensoriali, percettive e motorie per favorire la conoscenza del proprio comportamento motorio nell'interazione con i compagni e con l'ambiente.	Bambini e Bambine nati/e nel 2015/2016	<b>Materiali e supporto all'insegnamento necessari</b> <b>CORSO di GIOCO - JUDO:</b> Abbigliamento comodo (tuta, maglietta manichje corte) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami) <b>CORSI DI JUDO BAMBINI e JUDO RAGAZZI:</b> Judogi (Kimono - da richiedere in segreteria o da procurarsi individualmente) e ciabatte (per spostarsi dagli spogliatoi al tatami)
<b>JUDO BAMBINI</b> Mercoledì e Venerdì dalle 17:10 alle 18:00	Attività ludico-sportivo per imparare e consolidare i movimenti basilari e le tecniche del judo, tramite la percezione del proprio corpo in relazione allo spazio e al tempo, lo sviluppo dell'equilibrio e l'apprendimento degli schemi motori di base.	Bambini e Bambine nati/e tra il 2010 ed il 2014	
<b>JUDO RAGAZZI</b> Mercoledì e Venerdì dalle 18:00 alle 19:00	Attività sportiva pre-agonistica, agonistica e non, per apprendere, migliorare e consolidare la conoscenza pratica (e anche teorica) del judo, tramite allenamenti (ogni tanto anche in altre palestre), studio della tecnica e delle opportunità.	Ragazzi e Ragazze nati/e nel 2009 e più grandi	<b>Altre risorse (Web, libri, ecc.)</b> Sarà possibile trovare info su eventuali eventi, foto e comunicazioni sul sito <a href="http://www.polisportivanippon.com">www.polisportivanippon.com</a> . Per i corsi di Judo Bambini e Judo Ragazzi (per i quali è previsto il passaggio di grado a fine anno) sarà possibile trovare sul sito anche il programma tecnico ed il programma d'esame.