

ASD EUREKA BASKET

PROTOCOLLO COVID-19 PER L'ACCESSO ALLE PALESTRE E LA FREQUENZA DELLE SESSIONI DI ALLENAMENTO DI BASKET – MINIBASKET- BASKIN

1. PREMESSA

Lo scopo del presente documento è quello di definire le condizioni igieniche e tecnico-organizzative, le procedure operative e di gestione delle attività, degli impianti e delle attrezzature sportive, messe a nostra disposizione, che devono essere rispettate per consentire la graduale ripresa delle attività, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute, connesse al rischio di diffusione da COVID-19 e nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, di assenza di assembramenti e a porte chiuse.

Nella definizione delle regole si sono tenuti in debito conto i seguenti documenti di riferimento:

- DPCM del 17 maggio 2020 e successivi in materia di sport;
- Le linee-guida emanate il 20 maggio 2020 dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri recanti "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra";
- Decreti Regionali e delibere Comunali;
- Il Protocollo della Federazione Italiana Pallacanestro per la ripresa delle attività di allenamento nelle sue successive versioni.

Per l'attuazione delle linee guida, di cui ai precedenti documenti, l'Associazione adotta, per gli ambiti di rispettiva competenza e in osservanza delle normative in materia di previdenza e sicurezza sociale, appositi protocolli attuativi per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolge l'attività sportiva.

Si specifica, infine, che il presente protocollo di protezione fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI e dal Consiglio Federale della FIP.

2. GRUPPI DI DESTINATARI ED OBIETTIVI DEL PROTOCOLLO

Il seguente protocollo è destinato a:

- Atleti
- Allenatori
- Dirigenti
- Covid Manager
- Soci
- Genitori/accompagnatori
- Custode dell'impianto

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- garantire la sicurezza di atleti, tecnici, soci e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono le attività sportive definendo regole chiare su ciò che è o non è consentito;
- ripresa degli allenamenti di basket nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica;
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche.

Associazione Sportiva Dilettantistica Eureka Basket

Via Eustachi, 12 - 20900 Monza (MI) Tel. 039.9467134 Fax 039.9461633

e-mail info@eurekabasket.com Codice Fiscale 94573270157 - Partita IVA 03679350961

ASD EUREKA BASKET

3. INFORMAZIONI DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF

L'Associazione predispone idonea informativa per tutti gli atleti e i componenti degli staff, e chiunque entri nel sito sportivo, delle regole da rispettare.

La distribuzione delle informazioni avverrà con varie modalità:

- pubblicazione del presente documento sui siti/social istituzionali;
- consegna diretta;
- consegna via email/gruppi WhatsApp del presente documento;
- affissione del presente documento e/o di altri documenti di sintesi all'ingresso degli impianti e nei luoghi maggiormente visibili dei locali utilizzati.

4. NORME E CONSIDERAZIONI GENERALI

Nel consueto spirito di collaborazione che caratterizza l'Associazione ed il suo corretto funzionamento:

- Si confida nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno di noi condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport nel rispetto delle regole definite;
- Si esige che ciascuno di noi valuti attentamente il proprio stato di salute prima di recarsi agli impianti sportivi e alle sessioni di attività sportiva e decida di conseguenza sull'opportunità di parteciparvi nel massimo rispetto degli altri;

Si raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico;

- Ci si affida alla correttezza di comportamento individuale ed al monitoraggio reciproco del rispetto delle regole in particolare nell'utilizzo degli ambienti comuni in cui è impossibile effettuare uno stretto ed assiduo controllo (es. servizi igienici, ...etc)

La migliore prevenzione è il nostro buonsenso e l'attenzione ed il rispetto che riserviamo a chi entra in contatto con noi.

5. REGOLE E PRECAUZIONI PER PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA

1. Vengono istituite le figure dei responsabili protocolli covid-19 per ogni squadra Eureka che faranno da punto di riferimento per la disciplina ed il rispetto di quanto qui di seguito riportato;
2. Il Presidente della società delega fiduciarmente le figure dei responsabili covid-19;
3. L'accesso alle palestre è consentito SOLO ad atleti, allenatori, dirigenti. Nessun'altra persona è autorizzata ad entrare, anche solo temporaneamente;
4. Fino a nuove disposizioni l'attività sportiva negli impianti avviene solo a porte chiuse. Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva;
5. L'accesso alle palestre è consentito solo ad atleti che presentino un certificato medico sportivo in corso di validità. E che consegnino settimanalmente l'autocertificazione di buona salute;
6. Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi;

Associazione Sportiva Dilettantistica Eureka Basket

Via Eustachi, 12 - 20900 Monza (MI) Tel. 039.9467134 Fax 039.9461633

e-mail info@eurekabasket.com Codice Fiscale 94573270157 - Partita IVA 03679350961

ASD EUREKA BASKET

7. Genitori, accompagnatori e visitatori devono attendere all'esterno degli impianti evitando di creare assembramenti e rispettando le regole sanitarie in vigore a livello nazionale, regionale e comunale;
8. Prima di ogni sessione di allenamento il Responsabile covid-19 provvederà ad igienizzare le attrezzature, i palloni, le sedute, ecc...
9. Al momento dell'arrivo in palestra, gli atleti dovranno presentarsi con la mascherina indossata ed attenderanno il Responsabile covid-19 all'esterno della palestra (o negli spazi indicati). Si provvederà alla rilevazione della temperatura corporea ed alla sanificazione delle mani.
Qualora la temperatura corporea rilevata fosse superiore o uguale a 37,5 °C non sarà consentito l'accesso alla struttura.
IMPORTANTE: Gli atleti minorenni che arriveranno in automobile dovranno essere SEMPRE accompagnati (da un genitore o da un altro accompagnatore maggiorenne) fino dinnanzi al Responsabile covid il quale provvederà a rilevare la temperatura corporea anche all'accompagnatore.
Qualora la temperatura corporea rilevata fosse superiore o uguale a 37,5 °C non sarà consentito l'accesso alla struttura all'atleta;
10. Gli atleti arriveranno in palestra già in tenuta di allenamento e prenderanno posto sulle sedute indicate dal Responsabile covid-19 per effettuare il cambio scarpe.
IMPORTANTE: per gli allenamenti è obbligatorio l'utilizzo di scarpe differenti rispetto a quelle con cui si arriva in palestra;
11. È vietato l'uso di spogliatoi e docce;
12. I servizi igienici potranno essere usati previa richiesta al responsabile covid, all'allenatore o al dirigente. Dopo ogni utilizzo il responsabile covid dovrà igienizzare i servizi.
13. Ogni atleta dovrà portare due maglie da allenamento (una chiara e una scura) poiché le pettorine non potranno essere utilizzate;
14. Ogni atleta inoltre dovrà portare la propria bottiglia d'acqua (non sarà possibile riempirla nei bagni degli spogliatoi) e la propria salvietta;
È SEVERAMENTE VIETATO L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE D'ACQUA – SALVIETTE- INDUMENTI- CALZATURE;
15. Solo all'inizio dell'allenamento potrà essere tolta la mascherina che andrà riposta e conservata a propria cura per poi essere rindossata al termine delle attività;
16. Allenatori e dirigenti dovranno indossare continuamente la mascherina;
17. Al termine dell'allenamento gli atleti si recheranno alle sedute per il cambio scarpe, ed indumenti e si prepareranno a lasciare la palestra. In questo momento la mascherina dovrà essere rindossata.
18. Gli atleti seguiranno il responsabile covid che li accompagnerà all'uscita della palestra dopo avergli fatto sanificare le mani con soluzione idroalcolica;
19. All'esterno della palestra gli atleti verranno recuperati dai propri accompagnatori che dovranno TASSATIVAMENTE farsi trovare presenti.
20. Non sarà per alcun motivo possibile lasciare gli atleti in palestra oltre l'orario previsto per il termine degli allenamenti;
21. Al termine di ogni sessione di allenamento il responsabile covid provvederà ad igienizzare palloni, attrezzature e sedute. Sarà quindi vietato a tutti riutilizzare tali dispositivi in attesa di eseguire le procedure di uscita dalla struttura;
22. Qualora, atleti, allenatori o dirigenti manifestassero uno e più sintomi riferibili alla sintomatologia tipica da COVID-19 dovranno avvisare il responsabile covid e non dovranno presentarsi in palestra

Associazione Sportiva Dilettantistica Eureka Basket

Via Eustachi, 12 - 20900 Monza (MI) Tel. 039.9467134 Fax 039.9461633

e-mail info@eurekabasket.com Codice Fiscale 94573270157 - Partita IVA 03679350961

ASD EUREKA BASKET

23. Chiunque tra i fruitori della palestra, risultasse positivo al COVID-19 non potrà più accedere alla struttura fino alla piena guarigione, documentata con certificato medico rilasciato dall'infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza;
24. Gli atleti guariti da COVID-19 dovranno sottoporsi nuovamente a visita di idoneità sportiva che attesti l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia;

6. GESTIONE SPAZI COMUNI

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

- campo di gioco;
- servizi igienici (con successiva specifica pulizia)

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

SERVIZI IGIENICI COMUNI

Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

CAMPO DA GIOCO

- Durante l'allenamento, nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica, andrà comunque mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1 metro tra gli atleti e i componenti dello staff;
- Pulire e disinfettare i palloni e l'attrezzatura utilizzata;
- Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser messi a disposizione;
- Tutti i dispositivi di sicurezza menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata utilizzando i sistemi di raccolta dedicati ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

7. GESTIONE ATLETA SINTOMATICO AD ATTIVITÀ IN CORSO

Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi – non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre maggiore di 37,5° C, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato, dovrà indossare la mascherina e saranno attivate le procedure di identificazione della problematica.

Tutto dovrà essere fatto assicurando modalità tali da garantire la riservatezza e la dignità del soggetto. Il COVID Manager di riferimento del gruppo si occuperà di sistemare l'atleta in un locale isolato per l'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Si dovrà contattare nel più breve tempo possibile il medico curante e/o seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

Il Covid Manager si accerta che sia stato contattato il 118 per avviare la procedura ed i trattamenti previsti dal Sistema Sanitario Nazionale ed un genitore dell'atleta. Il COVID Manager provvederà quindi a segnare l'evento sul foglio di raccolta presenze e sul modulo dettagli presenze con le informazioni utili a successive verifiche. Nel dubbio che successivamente la persona possa essere riconosciuta come COVID positivo, i luoghi, le aree e le attrezzature potenzialmente contaminate dovranno essere sottoposti a pulizia completa e sanificazione nonché alla loro successiva ventilazione per cui in tale situazione il COVID Manager provvede ad avvisare un membro del Direttivo dell'Associazione e a comunicare ai gruppi che dovrebbero iniziare l'attività o allenamento successivi di non avviare la propria attività causa indisponibilità dell'impianto. Un membro del Direttivo comunica quanto accaduto, via email, all'Ufficio dello Sport per consentire la diffusione dell'informativa ad enti, associazioni, strutture scolastiche.

Associazione Sportiva Dilettantistica Eureka Basket

Via Eustachi, 12 - 20900 Monza (MI) Tel. 039.9467134 Fax 039.9461633

e-mail info@eurekabasket.com Codice Fiscale 94573270157 - Partita IVA 03679350961

ASD EUREKA BASKET

Si dovrà fornire la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura del 'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc...)

8. MODALITÀ DI ALLENAMENTO

In fase di allenamento possono essere svolte:

- Tutte le forme di preparazione fisica;
- tutte le forme individuali di allenamento tecnico individuale;
- Tutte le forme di allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco 5 vs 5, nel rispetto delle indicazioni di seguito riportate
- UTILIZZO DELLA MASCHERINA: dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento;
- OBBLIGATORIA la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento;
- Utilizzo SCARPE DEDICATE (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
- OBBLIGATORIA LA DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL'INIZIO e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO: in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione del piano di gioco è richiesta la DISINFEZIONE dei palloni all'inizio alla fine e durante l'allenamento: si consiglia a tal proposito l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni DISINFETTATI pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata;
- Arieggiare il più possibile i locali durante l'attività fisica e all'avvicendamento degli allenamenti utilizzando tutte le porte dell'impianto comprese le vie di fuga;

CERTI DELLA COLLABORAZIONE E DEL RISPETTO DI TUTTI AUGURIAMO UN BUON ANNO SPORTIVO

A.S.D. EUREKA BASKET
Il Consiglio Direttivo

Associazione Sportiva Dilettantistica Eureka Basket

Via Eustachi, 12 - 20900 Monza (MI) Tel. 039.9467134 Fax 039.9461633

e-mail info@eurekabasket.com Codice Fiscale 94573270157 - Partita IVA 03679350961