



## PANTA REI

# REGOLAMENTO COVID-19 PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI

### Documento informativo sul Protocollo di Prevenzione in vigore nell'impianto

IN ATTUAZIONE DEL PROTOCOLLI FIPAV, CSI, PGS

Riferimenti normativi alla base del nuovo protocollo sono i Decreti Legge:

N° 52 del 22 aprile 2021, N° 65 del 18 maggio 2021, N° 105 del 23 luglio 2021, N° 111 del 6 agosto 2021  
e i seguenti documenti:

Circolare del Ministero della Salute DGPRE 0001269-P-13/01/2021 – Return to play;

Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere – Dipartimento per lo Sport – 6 agosto 2021;

Linee Guida per l'Organizzazione di Eventi e competizioni Sportive – Dipartimento per lo Sport - 1 giugno 2021;

Avviso del Dipartimento dello Sport dell'8 agosto 2021;

Il presente regolamento si applica a tutte le associazioni del Network PANTA REI:

PANTA REI ASD, PANTA REI FAGNANO OLONA ASD, PANTA REI MORIGGIA ASD

---

### PREMESSE

La **PANTA REI**, confidando sul senso di responsabilità di Tutti, invita i propri Dirigenti, Allenatori, Atleti, Genitori, Accompagnatori, Sostenitori e chiunque altro entrerà in contatto con la nostra Associazione, ad **attenersi scrupolosamente** a quanto stabilito nel presente Regolamento adottato in adempimento dei Protocolli Covid-19 della Federazione Italiana Pallavolo, CSI e PGS.

Si ricorda che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di proseguire a praticare il nostro Sport in totale sicurezza, quindi, **per il bene di Tutti, non saranno ammesse trasgressioni**, le quali saranno punite con l'esclusione dalle attività e l'allontanamento dai locali in uso alla Associazione.

La **PANTA REI** non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da **SARS-CoV-2** contratte durante tutte le attività e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare il presente Regolamento e tutte le Direttive emanate dalle Autorità.

Il presente Regolamento, che ha valore anche di documento informativo sul Protocollo di Prevenzione del contagio da COVID-19 in vigore nell'impianto, oltre ad essere affisso all'ingresso dell'impianto viene pubblicato anche nel sito internet della Società.

---

### LE REGOLE

#### **1. ACCESSO IN PALESTRA: ALLENAMENTI A PORTE CHIUSE**

In ottemperanza ai decreti legge in vigore e Protocolli FIPAV, CSI, PGS l'**accesso al sito sportivo** viene regolamentato al fine di limitare il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi. In particolare è previsto che **all'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi SOLO** i seguenti operatori sportivi definiti **GRUPPO SQUADRA** fino ad un massimo di 25 persone

**GRUPPO SQUADRA:** tutti coloro che necessariamente operano a stretto contatto tra loro: atleti/e, tecnici, fisioterapisti, medici, dirigenti accompagnatori, altri componenti dello staff

Si ricorda che tutti gli Atleti/e devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) in corso di validità.

L'obbligo di accesso all'impianto con GREEN PASS in corso di validità

- completamente vaccinati (mono o bi-dose);
- vaccinati da almeno 15 giorni con la prima dose;
- guariti da Covid negli ultimi 6 mesi,
- non vaccinati con tampone molecolare o antigenico rapido NEGATICO effettuato nelle ultime 48 ore.

**Tutte le sessioni di allenamento sono consentite esclusivamente a porte chiuse**, nel rispetto dei protocolli delle varie Federazioni Sportive/Enti di Promozione, pertanto, **al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del virus COVID-19:**

1. **Dovrà essere evitato qualsiasi assembramento tra gli operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in**

**uscita dal sito sportivo.**

2. Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia - disinfezione– sanificazione della palestra devono **entrare** nel sito sportivo **al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale**. Si fa presente che tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere ~~non meno di 15 minuti e comunque~~ il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione
3. **Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.**
4. **Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi** all'interno dell'impianto.

~~Sempre al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del virus COVID-19, nel Protocollo Fipav si consiglia, per quanto possibile, l'utilizzo, di mezzi di trasporto privati e singoli, sia per accedere al sito sportivo, sia per gli spostamenti in ambito privato, quindi ridurre quanto più possibile l'utilizzo di macchine comuni e soprattutto di mezzi pubblici (in tale caso risulta necessario rispettare scrupolosamente le norme comportamentali previste).~~

## **2. OCCORRENTE PER L'ACCESSO IN PALESTRA**

Tutti coloro a cui è consentito l'accesso in Palestra sono tenuti a:

1. al momento dell'ingresso, verifica diretta del GREEN PASS (in allenamento e in gara) attraverso apposita APP effettuata dal COVID MANAGER e sottoscrivere il foglio presenza tenuto dal Covid Manager (in caso di minori, la sottoscrizione sarà a cura anche degli esercenti la potestà genitoriale e dovrà avvenire al di fuori della Palestra). ~~TUTTI DOVRANNO COMPILARE L'APPOSITA AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 (allegato 4AA\_ver2), che avrà validità PER 14 GIORNI O NEL 14 GIORNI fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;~~
2. sottoporsi alla **MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA**: la misurazione della temperatura corporea sarà effettuata dal Covid Manager.
3. **UTILIZZARE LA MASCHERINA**: la mascherina dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento, in particolare all'ingresso e all'uscita dalla Palestra e dalle strutture in uso alla Società dove si svolgono le varie attività;
4. **CURARE OBBLIGATORIAMENTE la PULIZIA e DISINFEZIONE DELLE MANI** con soluzioni certificate sia ad inizio che a fine allenamento (si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento);
5. utilizzare **SCARPE DEDICATE per l'attività sportiva**: chiunque accede alla Palestra dovrà cambiarsi le scarpe sia all'ingresso in campo che all'uscita.

## **3. GESTIONE SPAZI COMUNI**

All'interno dell'impianto sportivo sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

- campo di gioco;
- servizi igienici (previa specifica successiva pulizia);
- spogliatoi (ad accesso limitato e regolamentato)
- sala pesi (ad accesso limitato e regolamentato);
- Infermeria (ad accesso limitato e regolamentato);
- tribune (ad accesso limitato e regolamentato)

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

## **4. UTILIZZO SPOGLIATOI**

Ogni Tesserato potrà accedere e utilizzare gli spogliatoi **indossando la mascherina** e comunque nel pieno rispetto delle indicazioni di **distanziamento interpersonale di almeno 1 mt.**

È vivamente **raccomandato giungere in palestra** indossando già la tenuta di allenamento, in ogni caso **all'interno degli spogliatoi**:

1. **non è consentito lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica**. Gli indumenti utilizzati per l'attività fisica devono essere immediatamente riposti in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, si consiglia di lavarli separatamente dagli altri indumenti;
2. **è vietato consumare cibo.**
3. si consiglia di evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
4. l'utilizzo delle docce è consentito ad una sola persona per volta e mantenendo in ogni caso il distanziamento interpersonale di almeno 1,5 mt.

## **5. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI E GENERALI**

Tutti coloro che accederanno alle strutture e parteciperanno alle attività della Società dovranno seguire le seguenti **precauzioni igieniche personali e generali**:

1. Lavarsi frequentemente le mani;
2. Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla vestibilità del dispositivo stesso;
3. Mantenere la distanza interpersonale;
4. Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
5. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
6. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
7. Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
8. Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
9. Non consumare cibo all'interno dell'impianto.
10. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
11. Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia in palestra sia nei servizi igienici.
12. Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.

## **6. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

**ATLETI:** gli Atleti devono **raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale**. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.

Terminato l'allenamento, **l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale**.

**STAFF:** i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. ~~La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento~~ salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

**DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRA' COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.**

**EVENTUALI ALTRE PERSONE:** è **obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite**.

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera negli appositi contenitori.

## **7. IDONEITA' SPORTIVA – ACCERTAMENTI SANITARI**

Si ricorda che per poter fare accesso all'impianto e svolgere l'attività sportiva, **l'Atleta deve essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità (idoneità agonistica o return to play)**, in difetto del quale, allo stato della normativa anti-Covid 19, l'Atleta non potrà in alcun modo accedere all'impianto.

## **8. GESTIONE TERAPIE FISICHE**

Il **Fisioterapista** non potrà essere presente nel campo di allenamento ma deve rimanere al di fuori, con i dispositivi di protezione individuale e con la dotazione di primo intervento (ghiaccio, tape, cerotti, ecc.).

In caso di necessità, tipo infortunio che avviene sul campo di allenamento, il fisioterapista può intervenire per le misure di primo soccorso (tipo tape, ghiaccio, fasciature ecc), essendo sempre munito di guanti, mascherina chirurgica, e possibilmente visiera o occhiali protettivi. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri Atleti e Tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi, deve essere trasportato in una sala, o in mancanza, in uno spazio adibito al primo soccorso, accompagnato da un Tecnico (sempre dotato di mascherina chirurgica e guanti) e dal Fisioterapista.

Da questo momento, l'Atleta infortunato, deve indossare la mascherina chirurgica.

In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato dal sanitario, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico e/o strumentale tipo RX, ecografia, ecc.

Le metodiche fisioterapiche strumentali, potranno essere effettuate esclusivamente in un ambiente sanificato e dotato, oltre dei detergenti per le mani, anche di prodotti per la sanificazione dello strumentario che deve essere effettuata alla fine di ogni trattamento e su ogni macchinario utilizzato.

Il terapeuta deve essere sempre munito di mascherina, guanti e possibilmente visiera o occhiali protettivi. Alla fine di ogni trattamento, sia i guanti e la mascherina, devono essere cambiati, mentre per quanto riguarda la visiera o occhiali, devono essere sanificati.

I lenzuolini copri-lettino, devono essere usa e getta e il lettino, una volta tolta la carta, deve essere sanificato.

Il locale adibito deve essere dotato di impianto di aereazione per il ricircolo dell'aria e tra un paziente e l'altro, al fine di effettuare la massima ventilazione possibile e per sanificare i macchinari e il lettino, deve passare un tempo di almeno 15 minuti.

In caso di indicazione massoterapica, questa deve essere eseguita, sempre con la dotazione vista in precedenza, compresi i guanti in lattice.

Gli Atleti che devono effettuare terapie masso-fisioterapiche, devono avere guanti e mascherina chirurgica.

Il materiale di consumo, deve essere gettato negli appositi contenitori.

## **9. PROCEDURE RELATIVE ALLA GESTIONE DELL'ATLETA SINTOMATICO**

Ogni operatore sportivo (Dirigente, Allenatore, Atleta, ecc.) è **consapevole e accetta di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo** e di doverlo **dichiarare tempestivamente** laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo: sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.

### **Permanenza al proprio domicilio:**

**Ogni operatore sportivo è consapevole dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio** in presenza di **febbre** oltre i 37.5°C e/o in presenza di altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria.

### **Manifestazione di sintomi all'ingresso in palestra:**

**Prima dell'accesso al sito sportivo, TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI** dovranno essere **sottoposti al controllo della temperatura corporea**, se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C **non sarà loro consentito l'accesso**.

I soggetti in tale condizione, saranno momentaneamente **isolati e forniti di mascherina**, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

### **Manifestazione di sintomi durante lo svolgimento degli allenamenti:**

**Durante lo svolgimento degli allenamenti** chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere **immediatamente isolato** attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid- 19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Dovrà essere fornita, da parte del COVID Manager, la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc.)

### **Riammissione in palestra:**

In ogni caso, la **riammissione** di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "**avvenuta guarigione**" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza. Tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della Società.

## **10. PROCEDURE RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI/GARE AMICHEVOLI**

Vedi PROTOCOLLO per lo svolgimento delle Attività Federali SERIE C, SERIE D, DIVISIONI, CAMPIONATI DI CATEGORIA, ATTIVITÀ PROMOZIONALE E SITTING VOLLEY

# **ATTUAZIONE DEL REGOLAMENTO COVID MANAGER**

Si ricorda che ogni Operatore Sportivo (Atleti, Tecnici, Dirigenti, ecc.), nell'accedere al sito sportivo e con la partecipazione alle attività organizzate da PANTA REI, si assume l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del presente Regolamento Covid-19.

A tal proposito, in adempimento della normativa vigente, è stata istituita la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di **coordinare e verificare il rispetto da parte di TUTTI delle disposizioni riportate nel presente Regolamento** e finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

Pertanto, si fa presente che il **COVID MANAGER** avrà i seguenti compiti:

1. **verifica diretta dei GREEN PASS (in allenamento e in gara) attraverso apposita APP**
2. **verifica della misurazione della temperatura corporea all'ingresso;**
3. **verifica del corretto utilizzo dei DPI**
4. **verifica delle procedure di accesso all'impianto;**
5. **verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento;**
6. **raccolta delle eventuali documentazioni previste**
7. **redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) e giudici di gara come previsto dal presente documento**
8. **custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo di 14 giorni;**
9. **verifica della corretta disinfezione dei palloni anche durante lo svolgimento dell'allenamento;**
10. **verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;**
11. **(es. Palloni, Panchine, Attrezzi, Pali della rete ed eventuali attrezzi per montarla, campo di gioco)**
12. **verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;**
13. **attuazione delle procedure relative alla gestione dell'Atleta sintomatico.**

## **Si ricorda che**

**tutte le trasgressioni del presente Regolamento saranno punite con l'esclusione dalle attività e l'allontanamento dai locali in uso alla Associazione.**

Il presente Regolamento, conforme alle disposizioni governative e Protocolli attualmente vigenti, sarà costantemente oggetto di aggiornamenti.

Per qualsiasi chiarimento Vi invitiamo a rivolgerVi al Covid Manager.