



domenica 1 febbraio 2015

Gli eremi del Nera (Narni)

escursione tra gli anfratti della roccia e lungo la ferrovia abbandonata, sul Monte Santa Croce

Informazioni e prenotazioni: Chiara, ASD CLIMBING ZONE c/o Palaevangelisti.

chiara@climbingzone.it tel. 3332295322

Ci accompagnerà la guida G.A.E. Valerio Chiaraluce



- Prezzo a persona 5€ per gli ADULTI, bambini sotto i 12 anni gratuito.

Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente

numero minimo partecipanti: 20

La quota va versata alla prenotazione dell'escursione ed entro giovedì 29 Gennaio in palestra.

NOTE TECNICHE DELL'ESCURSIONE:

- TIPOLOGIA: traversata (strada sterrata, sentiero, massicciata ferroviaria dismessa)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 150
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 150
- PERCORRENZA: 7 km
- TEMPO PREVISTO: 4/5h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, TORCIA ELETTRICA. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

14:00 – Ritrovo dei partecipanti a Narni presso la chiesa della “Madonna del Ponte” e inizio dell'escursione.

Lungo il sentiero si potranno ammirare i resti del ponte di Augusto, l'abbazia di San Cassiano la cui fase più antica risale al periodo bizantino, l'eremo rupestre di San Jaco incastonato tra le rocce, con una superba visuale della città di Narni, il tratto dismesso della ferrovia Narni Orte, fino ad arrivare alle sorgenti del borgo di Stifone che tingono di turchese le acque del Nera.

17:30 – Arrivo al borgo di Stifone dove sono posteggiate le auto navetta. Gli autisti saranno ri accompagnati alle auto mediante una navetta predisposta in precedenza.