

# GENERAL REGULATION / REGLAMENTO GENERAL FLANDERS CLASSICS BY BKOOL

## ENGLISH

This document contains all the information about the general rules of the Flanders Classics by Bkool competition

## INTRODUCTION

The virtual cycling is a cycling discipline which is done on a bicycle mounted on a smart trainer that is connected to an online device.

The simulator recreates the different conditions of each route and race on a very realistic way: the distance, the slope, the power of the cyclist, the draft, the environment or the meteorology . Virtual cycling is a discipline that has more and more prominence among fans of this sport.

## CONCEPT AND FORMAT

Flanders Classics by Bkool is an innovative virtual cycling competition. Organized by [Flanders Classics](#), together with the Bkool cycling training software, the competition is made up of 6 independent online races, which run through the official routes of several of the most relevant UCI WorldTour calendar races:

- Omloop Het Nieuwsblad
- Gent-Wevelgem (GW)
- Dwars door Vlaanderen (DDV)
- Ronde van Vlaanderen (RVV)
- Scheldeprijs (SP)
- De Brabantse Pijl (BP)

To join Flanders Classics by Bkool, participants will have to register on the Bkool cycling simulation platform, and perform at least one of the races in competition.

Thanks to Bkool, the cycling enthusiasts can train and compete with their bicycle from their own home, connecting their smart trainer or smart bike to a mobile device (Smartphone, tablet or computer) and participating in online routes and competitions on actual routes.

# PARTICIPATION AND GENERAL REGULATION

## 1. Minimum requirements

To participate in Flanders Classics by Bkool you must have:

- A smart trainer (of any of the brands available in the market),
- Sign up for the Bkool Cycling simulator.

In addition, it will be mandatory:

- Being over 18 years.

## 2. Categories

The competition will have two categories:

- Absolute male.
- Absolute female.

Each participant will be integrated into the category designated by their gender.

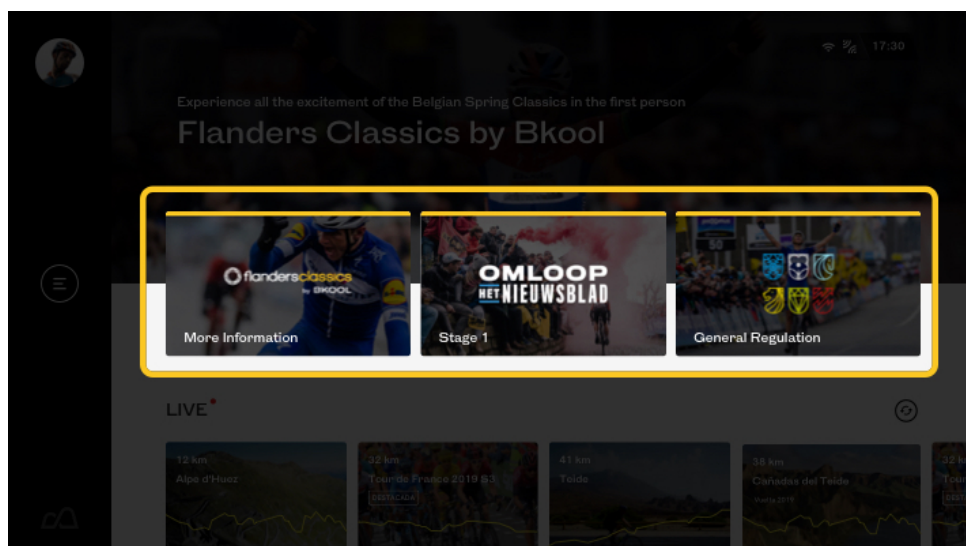
## 3. How to get involved

To be part of Flanders Classics by Bkool, participants will have to:

1. Sign up for the [Bkool Cycling](#) simulator.
2. Cycle with your trainer and into the Bkool platform (in addition to saving the session once finished, important), one of the six official races of the competition.

The races that are available at all times will be highlighted in the main HOME of the Bkool Cycling simulator.

The races in each moment will be highlighted in this area.



#### 4. Online Competition

The competition format is purely online. Cyclists will pedal from home facing their opponents using the Bkool virtual cycling simulator. Each of the 6 online races is independent and will coincide in time with the celebration of the professional circuit races in Belgian lands.

#### 5. Calendar and Ranking

On the official website of the event, cyclists will be able to know the calendar of the races as well as the period available to participate in each of the races, and follow the classifications that will be updated once a day.

<b>STAGE</b>	<b>CALENDAR</b>
● Omloop Het Nieuwsblad (OHN)	From 2/20 to 2/28
● Gent-Wevelgem (GW)	From 3/2 to 3/27
● A puertas de Flandes (DDV)	From 3/9 to 3/31
● Tour de Flandes (RVV)	From 3/16 to 4/3
● Scheldeprijs (SP)	From 3/23 to 4/7
● Flecha Brabantona (BP)	From 3/23 to 4/14

#### 6. Number of times you can participate in each race

Participants may participate in each race as many times as they wish, being valid for each test those attempts that have been made within the official period.

#### 7. Duration

Each of the events has a different route, which runs along the official routes of the UCI World Tour events. In no case is there a time limit to finish a race

#### 8. Awards

All participants who finish at least one of the competition races will receive a Finishers certificate of the race.

Also, for those who complete the 6 individual races, they will automatically obtain a 3D Finisher jersey to wear in their daily training at Bkool.

#### 9. Actions against possible irregularities

The organization of the competition reserves the right to disqualify, always prior notice, those participants who, due to faulty calibration of the trainer, or in relation to suspicious modifications of their physical qualities, jeopardize the proper functioning of the competition.

In the competitions we will have an automatic management designed to detect irregularities, which will be evaluated and supervised by a team of technicians that will

analyze the doubtful participations. To do this, they can control the speeds, powers and cadence of all participants. In addition, they will have access to the profile history of the participants in the Bkool database to know the participation of each runner.

All results are subject to review by Bkool, discarding those deemed inappropriate, either by the data recorded during the session, or because the data provided is not correct or truthful. Likewise, the participant's history will be monitored to verify that the data provided is true and does not present sudden changes in their physical or performance parameters.

Points that will be taken into account when invalidating results:

- Modifications of the user's weight, as well as little truthful values.
- Sudden changes in performance according to your history.
- Averages of watts that do not correspond to reality. (Low values, with respect to W / Kg, in forward positions with speeds that do not correspond.)
- Unreliable speed or power peaks
- Unimportant speed averages.
- Improper calibration or errors of the devices used
- Invalid Name.

## 10. Technical requirements

### **Is it compatible with my computer or tablet?**

Check the minimum requirements on the "[How does it work](#)" page of Bkool.com

### **Is it compatible with exercise bikes?**

You can use Bkool with any conventional roller or exercise bike by pairing a compatible ANT + or Bluetooth 4.0 speed, cadence, power or pulse sensor. In other cases, we cannot control the resistance in the simulator, so those routes will not count towards the Flanders Classics by Bkool.

## **SUSPENSION OF COMPETITION**

The organization may suspend, cancel or cancel one of the competitions without obligation for the participants. Under a force majeure reason or for external reasons, if the organization feels obliged to suspend, cancel or cancel the test, it must not pay any compensation to the registered participant.

## PARTICIPATION RULES

Participation in the test entails the acceptance of the rules described here, as well as the decisions that the co-organizer, Bkool, adopts. In the same way you have read and accept the conditions of use of the Bkool platform when registering, as well as that your physical condition is adequate to perform the proposed activities.

Bkool starts from the good faith of all the participants respecting the rules and discarding the sessions that for some reason do not give real results, or communicating it to the organizer.

Any problem that occurs during the performance of the test such as: loss of connection of the devices used, internet disconnections or delay (lag), computer problems, including those of the platform, are considered mechanical. Therefore, no adjustment will be made to the test classifications to compensate or correct these problems.

In the event that the Bkool platform has an impact on your system during the test, try as far as possible to find the most feasible solution. The stages must be completed in the period announced by the organization. Any previous or subsequent results will not be taken into account when making the final classifications of the stage.

The participant, within the announced period, can perform the stage as many times as he likes, taking the best time obtained. The organizer will communicate in advance the period in which the proposed stages can be carried out.

Any claim will be directed to the organization through [the following form](#), which will study it, requesting, if necessary, data or evidence to substantiate the reason for the claim. In the case of performance values or data, official evidence that corroborates the data provided may be requested. After deliberation, the final decision cannot be claimed before any other organization.

The organization recommends that all participating cyclists have a complete medical check-up and a stress test to verify that their health status is correct for the physical activity to be performed.

## ESPAÑOL

### INTRODUCCIÓN

El ciclismo virtual es una disciplina ciclista que se realiza sobre una bicicleta montada a un rodillo inteligente conectado a un dispositivo en red.

El simulador permite recrear, de manera realista, las condiciones de la ruta y la competición: distancia, desnivel durante la ruta, potencia desarrollada por cada ciclista, rebufos, paisaje, orografía o la misma meteorología. El ciclismo virtual es una disciplina que cuenta cada vez con más protagonismo entre los aficionados a este deporte.

### CONCEPTO Y FORMATO

Flanders Classics by Bkool es una innovadora competición de ciclismo virtual. Organizada por [Flanders Classics](#), junto al software de entrenamiento y entretenimiento ciclista Bkool, la competición se compone de 6 pruebas independientes online, que discurren por los recorridos oficiales de varias de las carreras más relevantes del calendario UCI WorldTour:

- Omloop Het Nieuwsblad
- Gent-Wevelgem (GW)
- Dwars door Vlaanderen (DDV)
- Ronde van Vlaanderen (RVV)
- Scheldeprijs (SP)
- De Brabantse Pijl (BP)

Para unirse a Flanders Classics by Bkool, los participantes tendrán que registrarse en la plataforma de simulación de ciclismo Bkool, y realizar al menos una de las pruebas en competición.

Gracias a Bkool, los aficionados al deporte de las dos ruedas pueden entrenar y competir con su bicicleta desde su propia casa, conectando su rodillo o bicicleta inteligente a un dispositivo móvil (Smartphone, tablet u ordenador) y participando en rutas y competiciones online sobre recorridos reales.

## PARTICIPACIÓN Y REGLAS GENERALES

### 1. Requisitos mínimos

Para participar en Flanders Classics by Bkool deberás disponer de:

- Un rodillo inteligente (de cualquiera de las marcas disponibles en el mercado),
- Registrarte en el simulador Bkool.

Además, será obligatorio:

- Ser mayor de 18 años.

### 2. Categorías

La competición tendrá dos categorías:

- Absoluta masculina y
- Absoluta femenina.

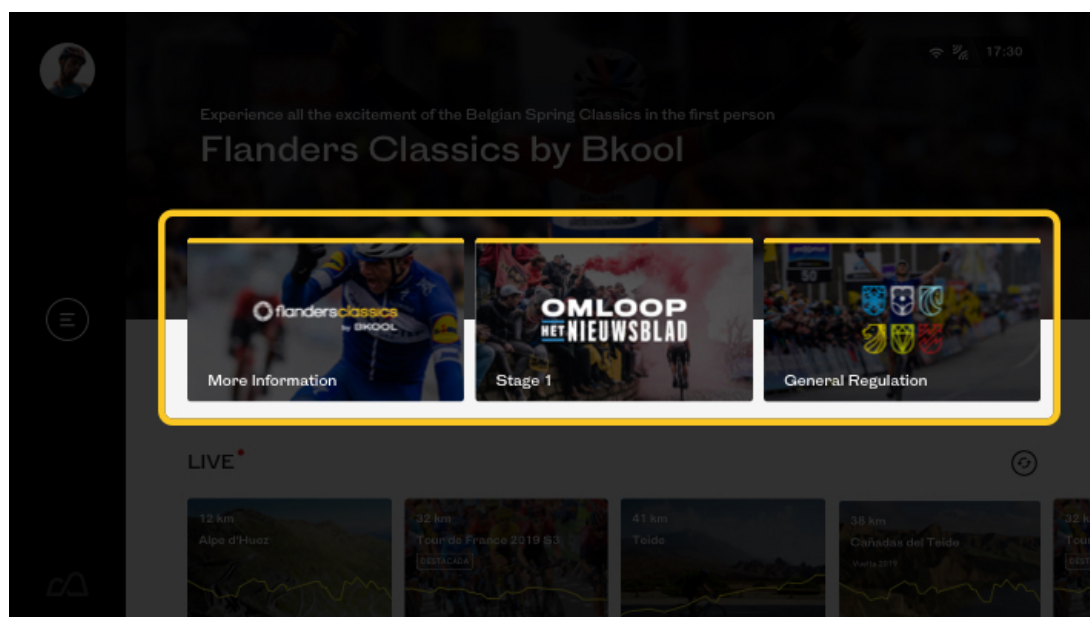
Cada participante se integrará en la categoría designada por su género.

### 3. Cómo participar

Para formar parte de Flanders Classics by Bkool, los participantes tendrán que:

1. Registrarse en la plataforma de simulación de ciclismo Bkool,
2. Pedalear con su rodillo y dentro de la plataforma Bkool (además de guardar la sesión una vez acabada, importante), alguna de las seis pruebas oficiales de la competición.

Las pruebas que estén disponibles en cada momento se encontrarán destacadas en la HOME principal del simulador Bkool.



#### 4. Competición online

El formato de competición es puramente online. Los ciclistas pedalearán desde casa enfrentándose a sus contrincantes mediante el simulador de ciclismo virtual Bkool. Cada una de las 6 pruebas online es independiente y coincidirá en el tiempo con la celebración de las pruebas del circuito profesional en tierras belgas.

#### 5. Calendario y Clasificación

En la web oficial del evento, los ciclistas podrán conocer el calendario de las pruebas así como el periodo disponible para participar en cada uno de las pruebas, y seguir las clasificaciones que se actualizarán una vez al día.

PRUEBA	CALENDARIO
● Omloop Het Nieuwsblad (OHN)	Del 20/2 hasta el 28/2
● Gent-Wevelgem (GW)	Del 2/3 hasta el 27/3
● A puertas de Flandes (DDV)	Del 9/3 hasta el 31/3
● Tour de Flandes (RVV)	Del 16/3 hasta el 3/4
● Scheldeprijs (SP)	Del 23/3 hasta el 7/4
● Flecha Brabantzona (BP)	Del 23/3 hasta el 14/4

#### 6. Número de veces que se puede participar en cada prueba

Los participantes podrán participar en cada prueba tantas veces como lo deseen, siendo válidas para cada prueba aquellos intentos que hayan sido realizados dentro del periodo oficial.

#### 7. Duración

Cada una de las pruebas tiene un recorrido diferente, que transcurre por las rutas oficiales de las pruebas UCI World Tour. En ningún caso existe un tiempo límite para terminar una prueba.

#### 8. Premios

Todos los participantes que acaben al menos una de las pruebas de la competición recibirán un certificado de Finishers de la prueba.

Asimismo, para aquellos que completen las 6 pruebas individuales, obtendrán automáticamente un maillot 3D de Finisher para lucir en sus entrenos diarios en Bkool.

#### 9. Acciones ante posibles irregularidades

La organización de la competición se guarda el derecho de descalificar, siempre previo aviso, a aquellos participantes que por motivos calibración defectuosa del rodi-



llo, o en relación a modificaciones sospechosas de sus cualidades físicas, pongan en peligro el correcto funcionamiento de la competición.

En las competiciones dispondremos de una gestión automática diseñada para detectar irregularidades, que será valorada y supervisada por un equipo de técnicos que analizará las participaciones dudosas. Para ello podrán controlar las velocidades, potencias y cadencia de todos los participantes. Además, tendrán acceso al historial de perfiles de los participantes en la base de datos de Bkool para conocer la participación de cada corredor.

Todos los resultados están sujetos a revisión por parte de Bkool, descartando aquellos que considere inadecuados, bien por los datos registrados durante la realización de la sesión, o porque los datos proporcionados no sean correctos o veraces. De igual forma se supervisará el historial del participante para comprobar que los datos proporcionados sean veraces y no presenten cambios bruscos en sus parámetros físicos o de rendimiento.

Puntos que se tendrán en cuenta a la hora de invalidar resultados:

- Modificaciones de peso del usuario, así como valores poco veraces.
- Cambios bruscos en el rendimiento según su historial.
- Medias de watos que no corresponden a la realidad. (Valores bajos, respecto a W/Kg, en posiciones delanteras con velocidades que no corresponden.)
- Picos de velocidad o potencia poco veraces
- Medias de velocidad poco veraces.
- Calibración inadecuada o errores de los dispositivos utilizados
- Nombre no válido.

## 10. Requisitos técnicos

### ¿Es compatible con mi ordenador o tablet?

Revisa los requisitos mínimos en la página "[Cómo funciona](#)" de Bkool.com

### ¿Es compatible con bicicletas estáticas?

Puedes utilizar Bkool con cualquier rodillo convencional o bicicleta estática emparejando un sensor compatible ANT + o Bluetooth 4.0 de velocidad, cadencia, potencia o pulso. En otros casos, no podemos controlar la resistencia en el simulador, por lo que esas rutas no contarán para Flanders Classics by Bkool.

## SUSPENSIÓN DE LA COMPETICIÓN

La organización podrá suspender, anular o cancelar una de las competiciones sin compromiso para los participantes. Bajo un motivo de fuerza mayor o por motivos externos si la organización se siente obligada a suspender, anular o cancelar la prueba no deberá abonar ningún tipo de compensación al participante inscrito.

## NORMAS DE PARTICIPACIÓN

La participación en la prueba conlleva la aceptación de las reglas aquí descritas, así como las decisiones que el co-organizador, Bkool, adopte. De igual forma ha leído y acepta las condiciones de uso de la plataforma Bkool al registrarse, así como que su estado físico es el adecuado para poder realizar las actividades propuestas.

Bkool parte de la buena fe de todos los participantes respetando las reglas y descartando las sesiones que por algún motivo no den resultados reales, o comunicándolo al organizador.

Cualquier problema que se presente durante la realización de la prueba como: pérdidas de conexión de los dispositivos empleados, desconexiones de internet o retraso (lag), problemas informáticos, incluidos los de la plataforma, se consideran mecánicos. Por lo que no se realizará ningún ajuste en las clasificaciones de la prueba para compensar o corregir dichos problemas.

En el caso que la plataforma Bkool presente alguna incidencia en su sistema durante la realización de la prueba, intentará dentro de lo posible encontrar la solución más factible. Las etapas se deberán completar en el periodo anunciado por parte de la organización. Cualquier resultado anterior o posterior, no será tenido en cuenta a la hora de realizar las clasificaciones finales de la etapa.

El participante, dentro del periodo anunciado, puede realizar la etapa tantas veces como quiera, tomándose el mejor tiempo obtenido. El organizador comunicará con antelación el periodo en el cual se podrán realizar las etapas propuestas.

Cualquier reclamación se dirigirá a la organización a través del siguiente [formulario](#), la cual la estudiará, solicitando si es debido, datos o pruebas que corroboren el motivo de la reclamación. En el caso de valores de rendimiento o datos, se podrán solicitar pruebas oficiales que corroboren los datos proporcionados. Tras deliberar, la decisión final no podrá ser reclamada ante ningún organismo más.

La organización recomienda a todos los ciclistas participantes hacerse un completo chequeo médico y una prueba de esfuerzo para comprobar que su estado de salud es el correcto para la actividad física a realizar.