



כח העל האישי – דף עבודה

העקרונות והשאלות של כח העל האישי מוסברים בהרצאה המוקלטת. דף זה מיועד לאיסוף התשובות וריכוז התובנות מהן לקראת המשך העבודה במפגש.

1. מה אתם הכי אוהבים לעשות – ונותן ערך לאנשים אחרים?

2. מה הדברים שאתם עושים היטב, בקלות, בטבעיות, במידה כזו שאחרים מבחינים בכך ומציינים זאת, במילים או במעשה?

3. כשאחרים פונים אליכם, מה הם חושבים שהם יקבלו? מה הם רוצים לקבל מכם? מה הם חושבים שייצא להם מזה?

4. ההצלחות הכי גדולות שלכם – בזכות מה השגתם אותן?

מה בכם, איפשר או ייצר אותן?

5. מה החוזקות שלכם?

6. באיזה תחום או עשייה אתם מרגישים בטוחים לגמרי בעצמכם, ביכולת שלכם, במעמד שלכם?

7. איזה מאפיין שלכם, איזו תכונה או יכולת מהווים את הבסיס לביטחון הזה?

8. באילו מצבים של עשייה או פעילות אתם מרגישים הכי נוח?

9. מה אף פעם לא נמאס לכם לעשות?

10. בתקופות הכי מאושרות שלכם - מה הייתה העשייה שלכם שנותנת ערך לאחרים?

11. מתוך התשובות למעלה, רכזו את כל המילים המייצגות מאפיינים, תכונות, יכולות, כישורים, גישות, עקרונות פעולה וכו'.

12. נסו לחבר מילים / לאחד / לבחור אחת שמייצגת שתיים או יותר מתוך המילים הנותרות – נסו לדרג אותן בסדר חשיבות מהגבוה לנמוך.

1.
2.
3.
4.
5.
