

Dominer sa peur de l'échec pour mieux réussir



Conférence en ligne

Pourquoi vous devriez regarder jusqu'au bout ?



Qui est Audrey Cédric ?

Audrey Cédric (Ange, Belrix)



Entrepreneur et investisseur

Qu'est-ce que la peur de l'échec ?



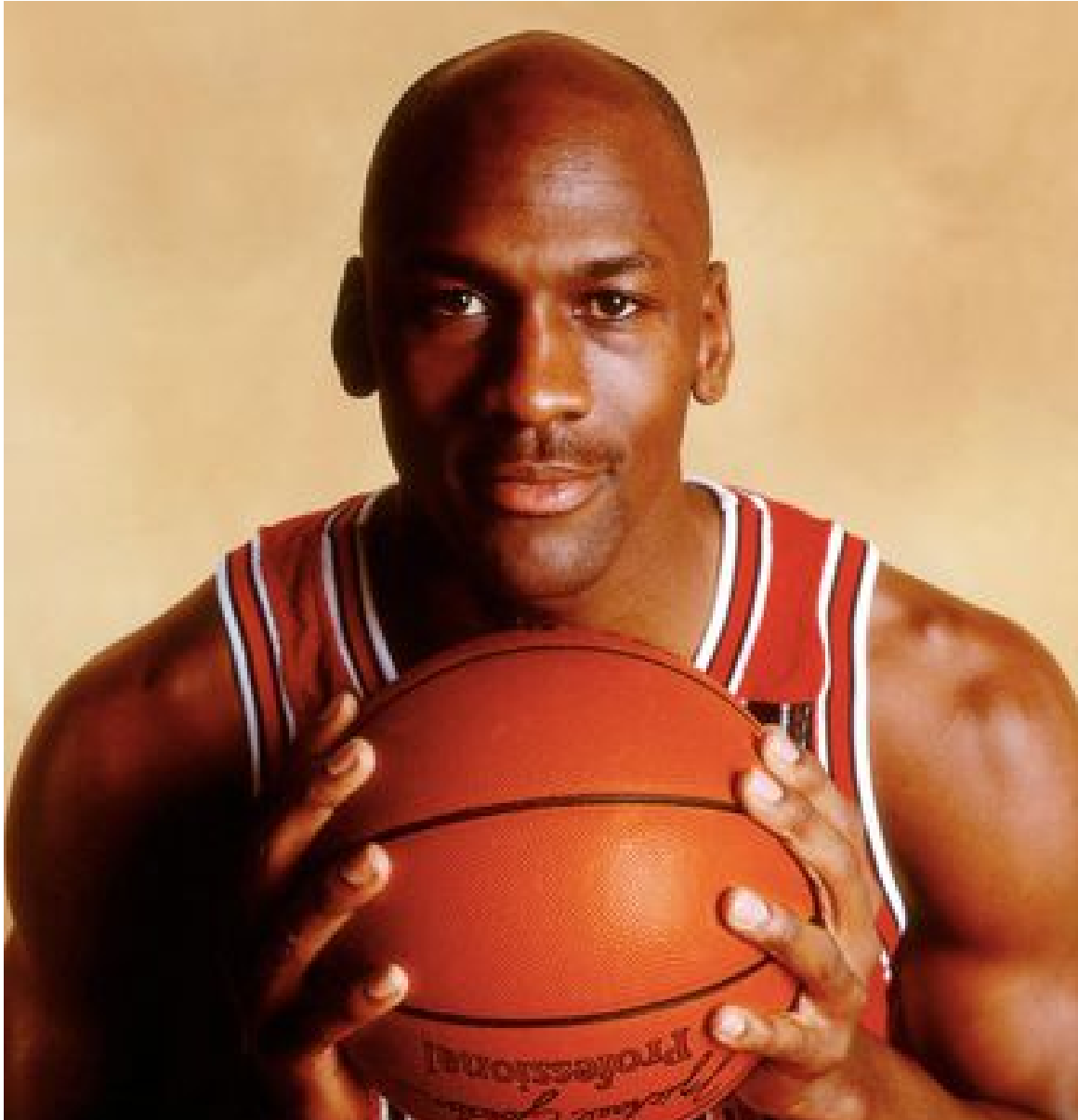
Pourquoi on a peur d'échouer ?



Quelques exemples de stars qui ont surmonté leur peur !



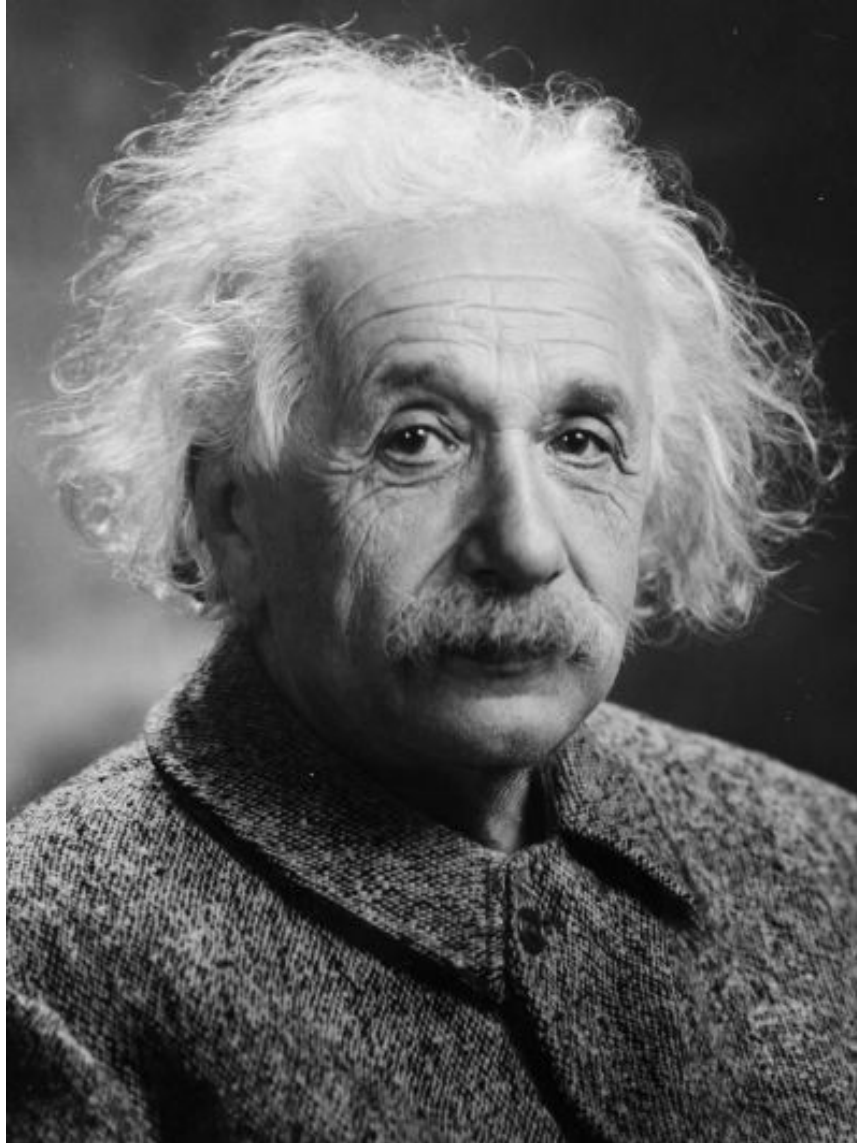
Mickael Jordan



Oprah Winfrey



Albert Einstein



Walt Disney



Lionel Messi



Steeve Jobs



Quel est le point commun de toutes ces personnalités



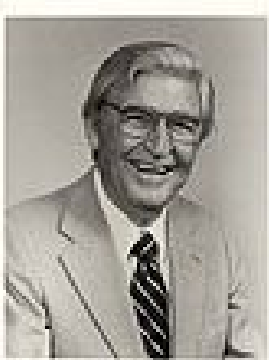
Anecdote personnelle



Citations



"La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où on est tombé."



« N'acceptez jamais la défaite, vous êtes peut-être à un pas de la réussite. »



« Il n'y a pas de réussites faciles ni d'échecs définitifs. »

Comment vaincre ces peurs dans la pratique



Jouer au jeu : Qu'est-ce qui peut arriver de pire si ?



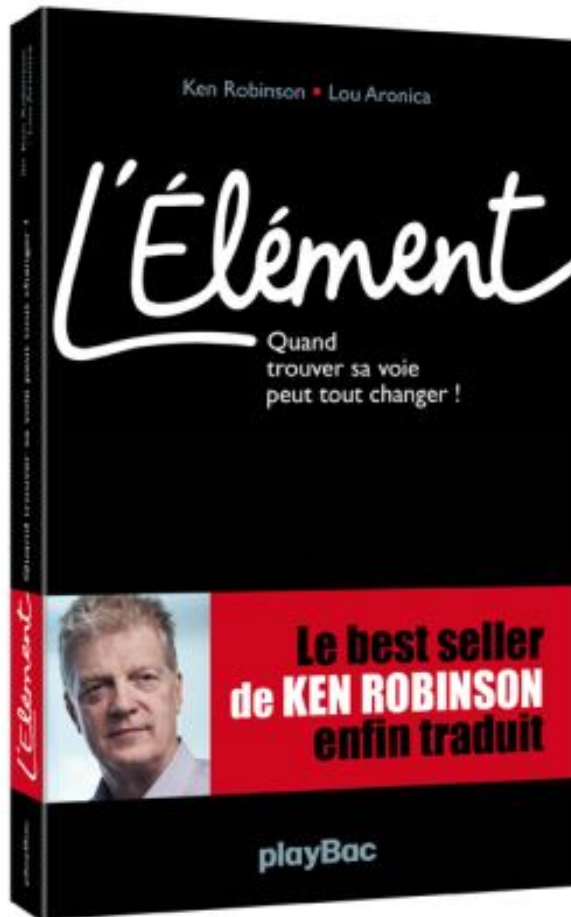
“Qu'est-ce qui peut arriver de pire si j'échoue”

Jeu du ballon



1. Mettez des lunettes
2. Soufflez dans un ballon jusqu'à qu'il éclate !

Est-ce que vous avez trouvé
votre ELEMENT ?



QUESTIONS / REPONSES

