

RECAPITULATIF des 29 cours 2020-2021 (dont 10 cours diffusés en visioconférence)



<https://www.esprit-shaoyin.com>
esprit-shaoyin@orange.fr

06 70 74 91 32

QI GONG: non spécifié
 TAICHI CHUAN: TCC
 CONFERENCE TAOISTE: VCT
 MEDITATION MED

SOCHOKUN: SCK
 Cécile: CK
 Marc: MK
 Irma: IM

accès en présentiel et en visioconférence:



Brigitte: BF
 Florence: FC

cours hors vacances scolaires (sauf QG et TC SOCHOKUN qui ont des séances supplémentaires)	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	date de rentrée	où s'inscrire:
CLERMONT CAL 12, rue du Général Moulin - 60600 Clermont	9h15-10h15 IM 10h30-11h30 IM						21-sept	inscription et abonnement au CAL
CLERMONT 7 Rue Ayrald 60600 Clermont		9h15-10h15 IM CK 10h30-11h30 IM CK 17h25 -18h25 CK	17h-18h parcours vers l'autonomie CK				01-sept	inscriptions en ligne ou au cours Esprit Shaoyin
En extérieur (nous contacter pour le lieu exact) ou 7 rue Henri Ayrald en cas de mauvais temps	18h45-19h10 VCT SCK	18h30-19h45 TCC SCK 19h45-20h15 TCC CK-MK	18h15-19h15 MK 19h30-20h30 MED MK	18h-19h entrainement QG Martial CK 19h-20h entrainement TCC MK		10h00-11h FC BF CK		
ANGICOURT Salle des fêtes	18h00-19h IM			12h30-13h30 CK			05-oct	
VERNEUIL EN HALATTE salle Bufosse, 3 allée du Marais	17h45-18h45 CK 18h45-19h10 visio-conf SCK 19h30-20h30 CK			10h00-11h00 IM			07-sept	licence: Leo Lagrange, abonnement: Esprit Shaoyin
AMIENS maternelle St Germain rue Henri Dunant			17h00-18h15 IM 18h25-19h40 IM				09-sept	inscriptions EVG
AUNEUIL La Canopée 318 rue des aulnes 60390 Auneuil			14h00-15h00 IM				23-sept	inscriptions CSR
BEAUVAIS maison de Ther ZAC de Ther, 13 rue Arago UFOLEP				19h05-20h05 IM			10-sept	inscriptions UFOLEP
VOISINLIEU centre socio culturel Georges Desmarquest rue de la longue haie 60000 beauvais				14h30-15h30 IM			10-sept	inscriptions Voisinlieu pour tous
MOUY MJC 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy						10h00-11h IM 11h15-12h15 IM	12-sept	inscriptions MJC
BAILLEUL gymnase rue voltaire 60930 Bailleul			10h15-11h15 IM				02-sept	inscriptions Esprit Shaoyin
FROISSY Centre Social Rural 1 rue des Bouviers 60 480 Froissy					14h00-15h IM 15h30-16h30 IM	7 séances en 2020 7 séances en 2020	02-oct 02-oct	maximum 9 personnes par séance inscriptions CSR Froissy

VESAS								
Angicourt	14h-17h CK						octobre	
Clermont, Beauvais, Auneuil, Froissy ruralité : Parcours autonomie QG niveau 1 1 fois par mois , 4 groupes de 5			CSR Auneuil 15h-17h CK 1fois/mois	14 h-16h Clermont ou Beauvais 1fois/mois CK		CSR Froissy 1 fois/mois matin IM janv 21		inscriptions Esprit Shaoyin