

PROTOCOLE

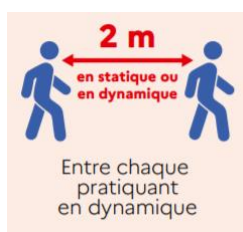
Protocole sanitaire pour la bonne pratique des activités culturelles et sportives à compter du 7 septembre 2020, par suite de la Pandémie du COVID-19 pour l'**Association Ecqu'il'ibre**, 1 place Henry Deutsch de la Meurthe Ecquevilly

- **Recommandations générales**

La reprise des activités sportives individuelles intérieures (muscultation, crossfit, fitness, pilates...) doit tenir compte des capacités d'organisation, de ventilation et de respect d'une distance physique suffisante.

Le Haut Conseil de la Santé Publique déconseille l'ouverture des vestiaires sportifs collectifs, lieux potentiels de contamination.

- La signalétique et la présence de gel hydroalcoolique sont assurées dès l'entrée et à disposition près des machines.
- L'utilisation des douches ou des vestiaires est interdite, seuls les sanitaires régulièrement désinfectés seront accessibles.
- Les usagers devront arriver en tenue adaptée et repartir après leur séance. Chaque bouteille d'eau sera repérée et marquée par son utilisateur.
- Les cours collectifs sont suspendus ou restreints à quelques personnes suivant la surface dédiée à la pratique collective (**4 m² minimum par pratiquant en statique ou 2 m entre chaque pratiquant en dynamique**).



La distance de 1 mètre et la gestion de l'espace (4m² d'espace libre par personne) ont été définies pour un risque de transmission en position statique. Lors d'une activité physique ou sportive, du fait du risque plus élevé de transmission par voie respiratoire et de l'impossibilité de porter un masque, il est recommandé, dans la mesure du possible, d'augmenter ces distances et à minima de les doubler.

Lors de la pratique des activités une distance interpersonnelle de 2m doit être respectée sauf lorsque par sa nature même l'activité physique et sportive ne le permet.

- **Limitation du nombre de personnes en espaces collectifs**

En milieu intérieur, le nombre de personnes doit être réduit afin de respecter la distance physique d'au moins 2 mètres lors de toute activité sportive en évitant le croisement ou le regroupement des personnes (avec si possible l'organisation d'un sens de circulation). Ces préconisations seront adaptées en fonction du type d'espaces intérieurs.

En milieu extérieur à faible ou forte fréquentation, le nombre de personnes est dépendant de la distance et de l'espace et doit respecter un espace sans contact avec une distance physique d'au moins 2 mètres dans la mesure du possible en dehors des « unités épidémiologiques » (ex. personnes d'un même foyer confinées ensemble). Une attention particulière sera portée aux conditions d'accès des espaces publics.

- **Masques grand public**

Quel que soit l'établissement recevant du public, le port d'un masque grand public est obligatoire dès lors que la distance physique d'au moins 1 mètre ne peut être garantie ou s'il y a un doute sur la possibilité de l'organiser et la respecter. Cette disposition ne concerne que les non pratiquants, le port du masque demeurant incompatible avec l'activité physique.

Que les sportifs portent un masque grand public en arrivant et le gardent dans les espaces communs et jusqu'au début de l'activité physique et sportive. Le masque est de nouveau porté dans les parties communes de la salle après l'activité physique et sportive et avant de sortir. Le port de masque peut se justifier en cas d'impossibilité de respecter la distance physique. Il est recommandé que l'établissement fournisse un masque à l'entrée aux personnes n'en portant pas.

Relations avec les usagers

Obligations d'information

Le gestionnaire met en œuvre les moyens pour informer les utilisateurs. La doctrine sanitaire de l'accueil des équipements sportifs est similaire aux autres espaces ERP (supermarché, pharmacies, écoles, boutiques), et doit permettre aux usagers d'accéder dans ses espaces en toute connaissance de cause par rapport aux risques de contagion du virus Covid-19. Une signalétique appropriée sera apposée pour rappeler que les gestes barrières sont partout généralisés maintenant, et que ces mesures ne sont pas de la responsabilité de l'exploitant. L'exploitant informera les usagers en cas de modifications de ces mesures ou de la situation. Une information pédagogique, voire ludique, pour les mineurs est incontournable dès l'entrée, pour tous les espaces avec une application stricte du règlement intérieur pour les contrevenants.

Règles pour les usagers

L'usager est un acteur dans la lutte contre l'épidémie du Covid-19. A ce titre il suit les règles établies et qui lui sont communiquées dès l'entrée. Il peut être amené à utiliser un désinfectant qui lui est propre. Dans ce cas il s'agira de produits spécifiques grand public et adaptés, sans aérosols et posés à l'aide d'une lingette ou d'un chiffon lavable. Il n'est pas recommandé d'autoriser le prêt de tout matériel extérieur (flotteurs en mousse, bouées, frites, etc.), s'il est autorisé, devra être lavé et désinfecté avant la baignade. Les usagers se doivent de respecter ces usages dans tous les espaces, dans les espaces plus réduits ils feront preuve de patience en respectant les protocoles d'entrées/sorties définies par l'exploitant. L'utilisation des toilettes sera organisée, le lavage des mains étant nécessaire avant et après leur utilisation.

Association Ecquilibre **Conditions d'organisation des Cours**

Les cours de Sports (Adultes) : Renforcement musculaire, Pilates, Yoga, Cardio-dance

Les cours de Sport enfants : Circomotricité et Expression corporelle

Les activités de Relaxation, méditations, et Sophrologie

Les cours de Théâtre (adultes, adolescents et enfants)

NOMBRE DE PERSONNES AUTORISEES :

Nous autorisons l'accès à **14** personnes par groupe pour la salle du LCR

Nous autorisons l'accès à **12** personnes par groupe pour la salle polyvalente de VH

Nous autorisons l'accès à **20** personnes par groupe pour le Ferry

CONDITIONS D'ADMISSION AU COURS APPLICABLES A TOUS LES COURS

- Les cours démarreront 5 minutes plus tard et se termineront 5 minutes plus tôt pour assurer désinfection et aération.

- En cas de symptômes (fièvre, céphalées, toux, rhinite, etc... liste non exhaustive) ne pas venir aux cours
- Porter un masque pour l'arrivée et le départ de la séance,
- Pendant les temps d'installation de chacun, respecter sa zone de pratique de 4m²
- Déposer ses effets personnels au bord de la salle en respectant une distance d'1.5 mètre entre les affaires de chaque personne
- Appliquer les gestes barrières communs à toute activité sociale (ne pas se serrer les mains, éternuer dans son coude...).
- Ne pas utiliser les vestiaires ou tout espace réduit
- Venir en tenue de pratique.
- Respecter des distances interpersonnelles : 4m² en général, avec un écart minimal de 1.5m en latéral pour des activités à dominante statique
- Rester dans sa zone de pratique personnelle délimitée à l'aide de scotch, marquage au sol ou de petit matériel.
- Le matériel (matériel de Yoga, brique, élastiques, tapis, serviette, ballons...) est personnel, et ne doit être ni échangé ni partagé.
- Se munir de sa solution hydro alcoolique, il y en aura également à disposition à l'entrée.
- Préparer le matériel individuel dans chaque espace de pratique avant le début de la séance.
- Avant de quitter sa zone remettre son masque pour reprendre ses effets personnels.
- Les cours se termineront avec 5mn d'avance afin de permettre à chacun de quitter sa zone personnelle pour la laisser aux personnes du groupe suivant ;
- Se désinfecter les mains à l'aide du gel hydroalcoolique avant et après le cours.
- Afin que les groupes ne se croisent pas, les personnes sur le départ longeront le mur de gauche de la salle, et celles qui arriveront celui de droite. Une distance minimale d'un mètre est à respecter entre 2 personnes.
- Si vous arrivez en avance du cours, merci de porter le masque pendant l'attente qui se fera à l'extérieur de la salle et de respecter les distanciations sociales.
- Vous munir d'une bouteille d'eau individuelle, celle-ci ne pourra pas être échangée ou donnée.

Afin que la pratique de chacun se passe dans de bonnes conditions, nous vous demandons de respecter ce protocole de mise en place, le non-respect de celui-ci pourrait vous voir refuser l'accès au cours.

Cours aux LCR : Pilates, Cardio dance, Global Renfo, Yoga, Sophro, Stretching/sophro

Enfant : motricité, expression corporelle

Salle d'environ 65m² avec l'encombrement et 76m² sans encombrement

Soit 15 personnes soit 14 adhérents + le professeur.

Affichage ou fléchage au sol : à droite de l'entrée : « ENTREE » / A Gauche de l'entrée « SORTIE » / Poser vos affaires à 1.5m de distance / respecter vos zones d'activités / sac poubelle à la sortie / fiche des symptômes / Zone d'attente, Masques obligatoires, merci de respecter les distanciations sociales/ Laisser sortir les adhérent(e)s du cours précédent avant de rentrer pour votre cours

Avant le cours : aération de la salle 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes + désinfection des poignées de portes et interrupteurs (début et fin de cours)

Le sol étant de la moquette, il ne peut être aspiré entre 2 cours. Par conséquent, pour les cours au sol, tapis et serviette personnels sont requis, et les cours dynamiques se font debout.

Fin des cours aération de 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes

Se désinfecter les mains à l'aide du gel hydroalcoolique avant et après le cours.

Enfant : petit matériel seulement avant transfert au Ferry, à désinfecter à chaque cours

Salle Polyvalente - Victor Hugo

Salle d'environ 53m² avec l'encombrement et 59m² sans encombrement

Soit 13 personnes soit 12 adhérents + le professeur.

Zone d'attente à l'extérieur, Masques obligatoires, merci de respecter les distanciations sociales, Laisser sortir les adhérent(e)s du cours précédent avant de rentrer pour votre cours

Poser vos affaires à 1.5m de distance / respecter vos zones d'activités / sac poubelle à la sortie / fiche des symptômes /

Avant le cours : aération de la salle 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes + désinfection des poignées de portes et interrupteurs (début et fin de cours)

Passage serpillère produit désinfectant / lingette avant/entre/après chaque cours ayant lieu au sol.

Pour les cours au sol, tapis et serviette personnels sont requis,

Fin des cours aération de 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes

Se désinfecter les mains à l'aide du gel hydroalcoolique avant et après le cours.

Enfant : petit matériel seulement avant transfert au Ferry, à désinfecter à chaque cours

Salle du Ferry : Théâtre comédie musicale, Renforcement musculaire, Pilates, Yoga, Cardio-dance
Enfant : motricité, expression corporelle

Affiches ou fléchage au sol : à droite de l'entrée : « ENTREE » / A Gauche de l'entrée « SORTIE » / Poser vos affaires à 1.5m de distance / respecter vos zones d'activités / sac poubelle à la sortie / fiche des symptômes / Zone d'attente, Masques obligatoires, merci de respecter les distanciations sociales/

Avant le cours : aération de la salle 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes + désinfection des poignées de portes et interrupteurs (début et fin de cours) / lingette avant/entre/après chaque cours

Passage serpillère produit désinfectant / lingette avant/entre/après chaque cours ayant lieu au sol.

Pour les cours au sol, tapis et serviette personnels sont requis,

Fin des cours aération de 5 minutes avec ouverture des fenêtres et des portes

Théâtre / Comédie Musicale au Ferry :

Respect des distances interpersonnelle d'un mètre par personne

Port du masque pdt les pauses ou établissements des consignes.

Désinfections des mains en cas de contact

MATERIEL A FOURNIR (1 kit par professeurs pour chaque cours)

Solution hydroalcoolique en spray bouteille 1 litre (3 par kit)

Papier absorbant (3 rouleaux par kit)

1 balai à serpillère en toile (exemple swiffer) + lingettes sèches + produits détergents en spray

10 sacs poubelle 20-30 litres

5 Pochettes plastique pour dépôt de cheque et transfert à la trésorière

Professeurs :

- Nadia Moulinier
- Stéphanie Coupriaux
- Stéphanie Héomet
- Charlotte Villars
- Anne-Sophie Fauconnier
- Cédric Godgrand

Ecquevilly, le 27 Août 2020

La Présidente
Carine Vallée

