

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Octobre 2020

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 4 octobre 2020 : Le Vialais (Caroux - 34)

Au départ de Douch, dans le massif du Caroux en Haut Languedoc, nous randonnerons dans un paysage de montagne, pour rejoindre le village d'Héric encaissé dans ses gorges. On continue par les gorges du Valais pour arriver sur la crête de la Montagne d'Aret et ses vues dégagées. Une occasion unique de découvrir le massif du Caroux et peut-être sa faune.

Niveau : P2/T2 – Distance : 14 km – Dénivelée positive : 750 m – Temps de marche hors pauses : 4h30

Covoiturage : 200 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Doan et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 11 octobre 2020 : Olargues et le Haut-Languedoc (34)

Une boucle au sud d'Olargues, un des plus beaux villages de France dans la vallée du Jaur en Haut Languedoc.

Après une belle montée à travers la châtaigneraie nous atteindrons le hameau de la Salle, emprunterons une large piste avant de redescendre à Olargues par un sentier abrupt en forêt. Plusieurs franchissements de ruisseaux dans un coin de campagne assez sauvage.

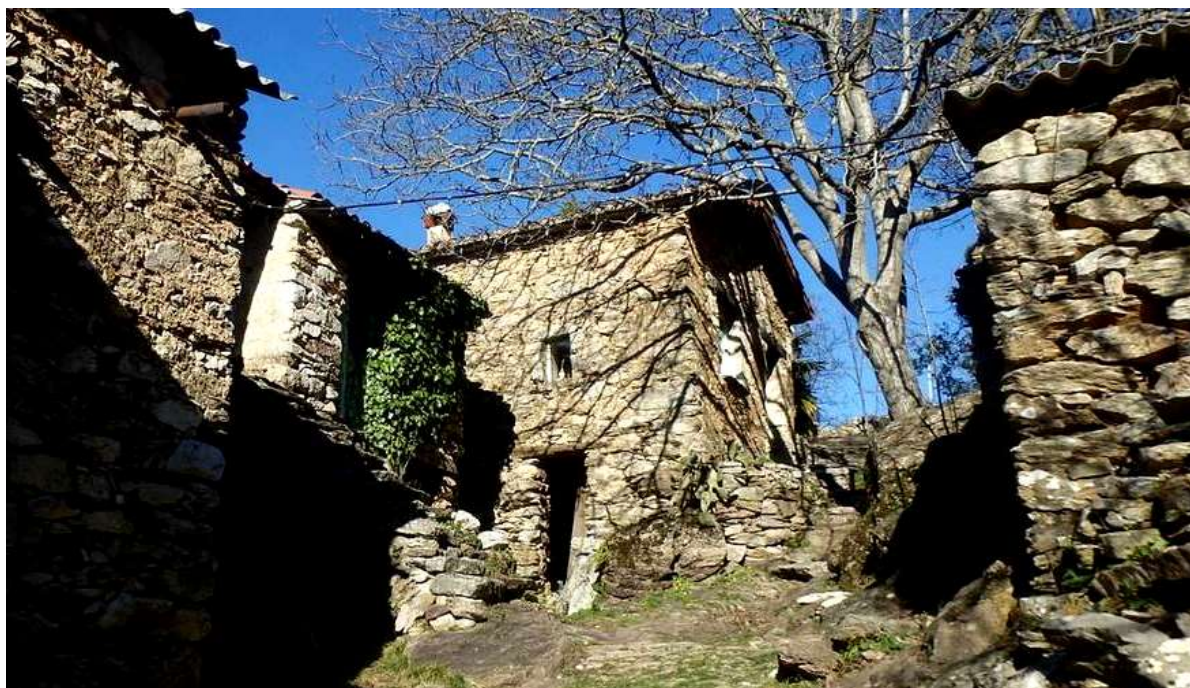
Variante : avant la descente, continuer sur 4 KM A/R jusqu'au pic de Naudech, pour jouir d'une vue splendide sur le Caroux, le méandre de Vieussan et la plaine du Biterrois).

Niveau : P2/T2 – Distance : 15 km – Dénivelée positive : 550 m – Temps de marche hors pauses : 5h00

Avec Variante au Sommet du Naudech : 19 kms – Dénivelée positive 780m et 6h00

Covoiturage : 196 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Florent F. et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 18 octobre 2020 : Le cirque de Saint Marcellin (12)

Cette randonnée se fait dans les gorges du Tarn vers le Rozier.

Un parcours en balcon qui permet d'admirer les jolies falaises calcaires et les villages troglodytiques de Saint Marcellin et Déglazines et leurs superbes vues sur les gorges.

Le parcours sur le causse se déroule dans une belle forêt caussenarde pour atteindre le roc des Agudes est un belvédère les plus spectaculaires du secteur. Des sentiers quelques peu raides.

Niveau : P2/T2 – Distance : 16 km – Dénivelée positive : 580 m – Temps de marche hors pauses : 5h30

Covoiturage : 260 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Xavier et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 25 octobre 2020 : Cirque de Mourèze – Montagne de Liausson

Cette randonnée offre un circuit agréable et en partie ombragé entre les communes de Liausson et Mourèze. Elle offre une vue panoramique sur le lac du Salagou, son célèbre barrage et les dolomites du cirque de Mourèze constituées de roches calcaires qui datent de près de 160 millions d'années.

Même si le charme du village de Mourèze ainsi que le spectacle fantastique qu'offre **le dédale de rochers dolomitiques** du cirque valent assurément à eux seuls le déplacement, l'ascension du mont Liausson offrira également nombre de points de vue sur des paysages magnifiques.

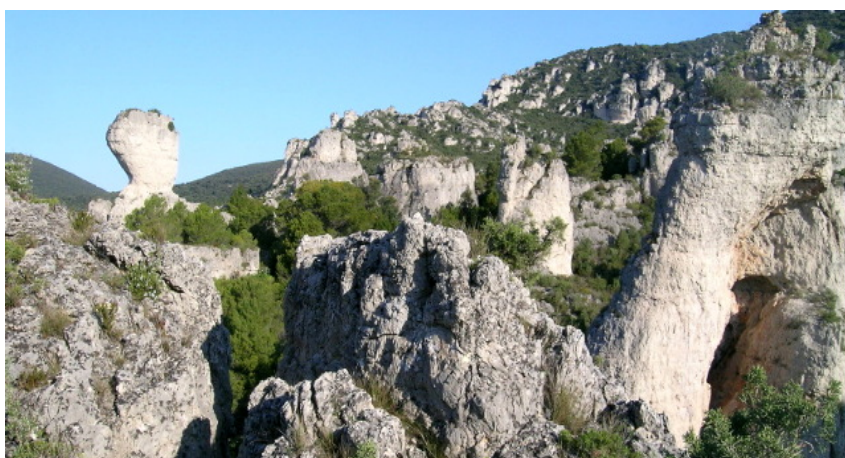
Ce qui fait le plus grand charme de cette randonnée est le **panorama exceptionnel sur le lac du Salagou**.

Randonnée courte mais avec des passages techniques.

Niveau : P1/T2 – Distance : 9 km – Dénivelée positive : 42 m – Temps de marche hors pauses : 4h.

Covoiturage: 102 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Fabienne et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est légalement en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David et Clément

La randonnée by .