

PLANNING

SPORT DE COMBAT 2020 - 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8:00						
8:45						
10:00	Accès libre :	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	10:00-12:00
10:30	lundi 15h30-22h	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	MMA compétition
11:00	mardi/jeudi /vendredi	MMA PRO	MMA PRO	MMA PRO	MMA PRO	11:00-12:00
11:30	10h-13h30 / 15h30-22h					MMA *
12:00	mercredi					12:00-13:00
12:30	10h-13h30/15h30-20h				12:30-13:00 YOGA	Cross Fight Training
13:00	samedi 10h-13h30					
13:30						FERMETURE
15:30	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	
16:00		15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	
16:30		MMA PRO	MMA ADO MMA FUTUR CHAMP'	MMA PRO	MMA PRO	
17:00			17:00-18:00			
17:30	17:30-18:30	17:30-18:30	MMA KIDS	17:30-18:30	17:30-18:30	
18:00	MMA KIDS	Boxe Anglaise KIDS	18:00-20:00	Judo-JJB KIDS	MMA KIDS	* TOUS NIVEAUX
18:30	18:30-19:30	18:30-19:45		18:30-20:00	18:30-20:00	
19:00	MMA * MMA futur champ	Boxe Anglaise* judo-JJB*	MMA/conditioning GIRL *	MMA COMPET MMA *	MMA COMPET MMA *	
19:30	19:30-20:15					
20:00	MMA Conditioning*	19:45-20:45	FERMETURE	20:00-21:00	20:15-21:45	
20:30	20:15-21:15	MMA *	20:15-21:00	Boxe Anglaise*		
21:00	MMA avancé*	20:45-21:30	YOGA		judo-JJB*	
21:30	21:15-21:45 Sparring*	Sparrings*				
22:00	FERMETURE	FERMETURE		FERMETURE	FERMETURE	