



# Compte rendu de l'Assemblée Générale Association Nais'sens et Parents

le dimanche 4 Octobre 2020

---

**Lieu :** Restaurant La volée Pringy

---

## Ordres du Jour et Déroulement de l'AG

1. Réveil musculaire
2. L'ordre du jour
3. Présentation de la Raison d'être + valeurs + charte relationnelle de Nais'sens et Parents
4. Gouvernance Partagée : Présentation
  5. notre bilan moral
  6. Présentation du bilan financier
  7. Election du bureau
  8. Remerciement

Début de l'Assemblée Générale à 9h30

- **Présentation de notre Raison d'Être / nos Valeurs / notre Charte Relationnelle**

### Raison d'être de l'association :

« Pour créer du lien entre les parents, les futurs parents et les professionnels, afin de les informer, les accompagner et les soutenir dans une parentalité en conscience, l'association Nais'sens et Parents organise des conférences, des ateliers et des rencontres sur la périnatalité, la vie du bébé et du jeune enfant. »

### Nos valeurs

#### **Partage**

La vie de parents est faite d'expériences, à la fois difficiles et heureuses. Nous proposons un lieu de partage au public de Nais'sens et Parents où ils peuvent à la fois s'exprimer librement, mais aussi s'approprier comme ils le souhaitent les informations que nous transmettons.

## Bienveillance

Nous souhaitons que chaque personne trouve les meilleures façons de répondre à ses besoins. Au travers de nos actions, nous donnons la liberté à chacun de faire ses propres choix.

## Plaisir

Nous nous investissons dans Nais'sens et parents avec envie et enthousiasme.  
Nous souhaitons que chaque personne touchée par notre travail ait un shoot d'ocytocine.

## Création de lien

Nous souhaitons limiter l'isolement et le sentiment de solitude des parents. Par les actions collectives que nous menons, nous encourageons la rencontre et les échanges entre les membres, les intervenants et le public de notre association.

## Soutien

Nous soutenons le public de Nais'sens et parents dans leur parentalité et leur vie, en leur proposant une écoute par des personnes formées et disponibles, en ne portant aucun jugement.

## Ethique

Nous défendons les approches que nous pensons respectueuses des processus naturels dits "physiologiques" de l'être humain.  
Nous sommes ainsi attachés à promouvoir, de manière plus large, ce qui contribue de par ses propriétés écologiques, équitables et solidaires au respect de notre Monde.

## Laïcité

Toutes les personnes intéressées par les sujets que nous abordons chez Nais'sens et parents sont les bienvenus.

## Ouverture

Nous proposons la gratuité à notre conférence le plus souvent possible.  
Nous proposons une adhésion par famille, qui a pour but de soutenir l'association et qui donne accès à nos différents ateliers (moyennant une participation supplémentaire) et à notre bibliothèque, nos événements fédérateurs.

## Notre charte relationnelle

# Bienveillance

***Pour soi, pour l'autre, pour le groupe  
Pour le lieu, le matériel***

### **Principes de communication :**

Je parle en « je »  
Je ne fais pas de supposition, d'interprétation  
Je soigne ma parole en étant claire et concis-e  
Je suis dans le non jugement

### **Principe d'acceptation**

J'accueille la différence comme une richesse pour le groupe, je suis curieux-e  
Un avis/ une idée différent-es de la mien-ne peut être une porte sur le monde, un éclairage sur ma pensée

### **Principe de légèreté :**

J'accepte les contraintes la réalité comme une occasion de créer ensemble une solution innovante  
Le conflit est une occasion de restauration  
Je m'autorise à être dans l'humour, la simplicité

# Souveraineté

## **Chacun est en responsabilité**

- de ce qu'il souhaite partager, faire, ne pas faire
- de ce qui lui arrive (émotions)
- de faire des demandes, de poser des questions, d'objecter
- de jouer les rôles qu'il a acceptés

## **Principes de co-responsabilité :**

Je suis co-responsable des décisions prises, de leurs mises en œuvre et de leurs conséquences

## **Principe de respect :**

Je suis ponctuel-e

Je prends connaissance des PV

## **Principe de centrage :**

Je prends un temps, une inspiration avant de m'exprimer

Je suis responsable de mes émotions

Je communique mes tensions ou les tensions observées au cercle

# Confidentialité

**Engagement de chacun-e à respecter la confidentialité des situations exposées ou vécues au sein de chaque cercle**

- **Présentation de la Gouvernance Partagée**

Les 1er liens de chaque cercle partagent leur vécu de l'année avec la GP

- **Bilan Moral**

### **Cercle Conf**

*Pour informer, partager ou mettre en lien les futurs parents, parents et professionnels sur la périnatalité et la parentalité consciente : le cercle conf' choisit les thèmes, contacte les conférenciers et programme les conférences*

#### **Indicateurs**

- 5 personnes au sein du cercle
- 6 rôles définis et attribués (1er lien, évaluations, comm', conférenciers, facilitateur, secrétaire)
- 11 conférences en présentiel pour près de 370 participants
- 5 conférences en ligne via zoom
- 1 conférence en vidéo enregistrée disponible sur facebook

#### **Projets réalisés en cours d'année**

- lancement des 1eres conférences zoom
- conférences

#### **Projet en cours**

- souscription à une plate-forme de visio conférences
- Finaliser notre convention pour les intervenants
- Finaliser la lettre d'engagement des intervenants
- Déterminer ce qu'il nous paraît juste en terme d'autopromotion des conférenciers
- Finaliser notre mot d'accueil et de clôture de nos réunions.
- Contacter les intervenants pour 2020-2021
- Finaliser les évaluations
- conférence exceptionnelle

Ce que j'ai aimé faire: expérimenter les processus de la gouvernance partagée. La gestion par consentement, la définition des rôles et des redevabilités de chacune. La structuration de notre cercle qui nous rend cette année pleinement efficaces ! La facilitation au sein du cercle. L'efficacité et la beauté des processus notamment la gestion par tensions. L'étape de célébration à l'adoption d'une proposition, la cérémonie du don à la dernière réunion de l'année et tous les exercices de gp de cette réunion. C'était véritablement enthousiasmant une superbe expérience humaine.

**Plusieurs membres du cercle CONF' partent vers de nouveaux horizons. Afin de mener à bien nos missions, nous avons urgemment besoin de personnes désireuses de rejoindre notre cercle. Contactez Isabelle au 06.86.33.03.63 ou par email [contact@naissensetparents.fr](mailto:contact@naissensetparents.fr)**

### **Cercle Atelier**

*Pour pratiquer, découvrir, apprendre, le cercle atelier organise pour les parents, futurs parents et professionnels : des ateliers mettant en oeuvre les valeurs de Nais'sens et parents*

#### **Indicateurs**

- 7 personnes au sein du cercle
- 17 ateliers conférences en présentiel pour près de 370 participants

- 11 ateliers annulés ( cause Covid...)
- 2 nouveaux ateliers

#### Projets réalisés en cours d'année

- Programmation d'ateliers Hygiène naturelle infantile
- Programmation d'atelier découverte de Montessori
- Nouvelle intervenante Signe avec moi (formée cette année)
- Refonte de notre système de réservation grâce à Assoconnect (inscription 100% automatisée, en ligne)

#### Projet en cours

- Adopter la convention pour les intervenants (cf conf')
- Adopter la lettre d'engagement des intervenants
- Mettre en place des évaluations
- recherche de salles pour ateliers SAM et HNI...
- élargir les ateliers : Danse pré natale, cercle de paroles, théâtre forum/conférence gesticulée

#### Ce que j'ai aimé faire:

Rencontrer des femmes engagées! découvrir la richesse de la gouvernance partagée et faire que ça existe!

### **Cercle Portage**

*Raison d'être Pour permettre de créer un lien particulier et privilégié avec son bébé, répondre aux besoins physiques et affectifs de l'enfant et donner de l'autonomie au porteur.*

*Le cercle portage organise des ateliers où les différents moyens de portage, la physiologie du portage et les règles de sécurité sont présentés et transmis.*

#### Indicateurs

- 6 personnes au sein du cercle
- 6 rôles définis et attribués (mémoire, 1er lien, emprunt, stock, calendrier, Mail)
- 5 monitrices formées (2 recyclages et 3 nouvelles)
- 10 ateliers réalisés
- 27 ateliers prévues sur 2020-2021

#### Projets réalisés en cours d'année

Création :

- Création d'une nouvelle feuille d'emprunt
- Inventaire de notre matériel
- Création d'une feuille récapitulatif de notre matériel
- Création d'une feuille de route pour conduire nos ateliers
- Formation de 5 monitrices sur 3 journées
- Refonte de notre système de réservation grâce à Assoconnect (inscription 100% automatisée, en ligne)

#### Projet en cours

- Animations de nos ateliers de portage 2 à 3 fois par mois
- Inventaire de nos besoins en matériel + achat en prévision

#### Ce que j'ai aimé faire

- Me former au portage
- La création et la répartition des nouveaux rôles au sein du cercle qui nous a permis d'avancer sur pleins de projets cette année et de commencer la nouvelle confortablement, avec une belle organisation, une belle dynamique.

## Cercle com

Raison d'être : **organise et met en place une stratégie de communication interne et externe.**

### **4 personnes au sein du cercle**

**Indicateurs**: 1 Nouveau site internet, 1 nouveau logiciel de gestion Assoconnect, 1 page Fb avec 1403 like de la page,

**Projets réalisés en cours d'année** : mise en place d'assoconnect, nouveau site internet en lien avec assoconnect,

**Projets en cours** : création de la nouvelle affiches et nouveau format de flyer avec qr code, newsletter, Blog via le site, formation sur assoconnect pour rendre les cercles autonomes.

**Ce que j'ai aimé faire** : le challenge d'une nouvelle organisation grâce a assoconnect, mettre en place des outils qui facilite le travail des membres actifs, commencer a créer de la fluidité dans la com Apprendre de nouvelles techniques et outils que je ne connaissais pas.

## Cercle bibliothèque

### Raison d'être :

Proposer un ensemble de livres, de revues et de dvd, choisis et sélectionnés, afin d'informer, accompagner et soutenir les parents, les futurs parents et les professionnels dans une parentalité en conscience.

### Indicateurs :

- 140 livres adultes
- 24 livres jeunes
- 17 livres achetés en 2019/2020
- 58 emprunts en 2019/2020

### Projets réalisés en cours d'année :

- Commande de nouveaux livres
- Réécriture de la fiche d'information présente dans les livres

### Projets en cours:

- recherche d'un meilleur accès à la bibliothèque
- mise en avant des livres de la bibliothèque par l'intermédiaire de la newsletter, du blog, de facebook....
- mise en place de la gouvernance partagée au sein du cercle

### Ce que j'ai aimé faire:

- me renseigner sur le contenu de certains livres proposés à l'achat

## Cercle LOGISTIQUE

Raison d'être *Les activités de l'association se déroulent dans de bonnes conditions de réalisation (matériel et humaine), d'accueil et de debrief.*

### Indicateurs

- 1 personne dans le cercle
- réalisation de tutos vidéos pour l'accès aux salles, pour imprimer des documents à la MJC

### Projets réalisés en cours d'année

- Achat de matériel (panneau directionnel / paperboard)
- Création de visuels pour les conférences
- refonte du fichier présence membres à améliorer

### Projet en cours

- Création d'un tableau synthétique avec les réservations des salles pour les conf, ateliers...
- les rôles pour les conférences sont écrits et validés (si j'ouvre la salle je sais ce que je fait, par exemple)
- refaire les tutos salles (ouverture, mode d'emploi...)

#### Ce que j'ai aimé faire

- travailler à des outils pour gagner en efficacité, permettre à nos participants de mieux se repérer à leur arrivée, et proposer des outils plus qualitatifs

#### **Cercle LIEN MJC**

Raison d'être *La MJC et l'association sont en lien grâce au rôle LIEN MJC uniquement. Une bonne entente entre les deux associations est importante, et le 1er lien MJC s'assure que l'association participe aux activités phares de la MJC (2 par an)*

#### Indicateurs

- 1 personne dans le cercle
- participation à 1 réunion pour organiser Meythet en fête, finalement annulé
- environ 3056458 mails échangés avec la MJC

#### Projets réalisés en cours d'année

- demande de réservation de salles pour la saison prochaine
- visite de toutes les salles de la MJC
- changement de procédure pour les clés

#### Projet en cours

- participation à de futures réunions pour impliquer NEP dans la vie de la MJC
- refaire une procédure pour les autres cercles pour leur demande d'accès à la salle

#### Ce que j'ai aimé faire

- être l'interlocuteur principal pour plus de facilité

A améliorer : trop d'échanges entre nos membres et moi pour les demandes de salles, pas assez d'implication de notre part à la vie de la MJC

#### **Cercle JURIDIQUE**

Raison d'être *L'ensemble des activités de l'association se fait de manière sécuritaire dans un cadre légal respecté*

#### Projets réalisés en cours d'année

- changement d'assurance pour être bien assuré notamment au niveau portage
- rédaction des bulletins de participations portage
- rédaction du règlement intérieur portage
- ouverture du classeur portage pour y classer toutes les informations

#### **Cercle formation**

*Pour permettre aux membres actifs de pouvoir acquérir et développer des connaissances et compétences qu'ils pourront à leur tour transmettre lors des conférences, ateliers, et toutes activités menées par l'association, le cercle formation met en place et participe au financement de formations.*

#### **Indicateurs :**

- 3 formations financées
- 12 personnes formées « écoute empathique et relation d'aide »
- 5 personnes formées « animation portage »
- 6 lieux de formations
- 3 formateurs

#### **Projets réalisés en cours d'année :**

- Formation « écoute empathique et relation d'aide » terminée le 2 oct 2020
- Formation « animatrice portage » terminé 30 août 2020
- Formation « signe avec moi » en cours jusqu'à décembre 2020

### **Projet non aboutis - difficultés:**

- CONFINEMENT- Covid , tout reprogrammer...
- Seule pour la gestion des formations
- Rôles transversaux à définir (création du cercle) : doublon avec rôle 1 er lien portage, avec tâche de la trésorerie
- Autres formations non proposées faute de temps et de bénévoles
- Gestion de la salle : récupérer les clés sur son temps personnel

### **Ce que j'ai aimé faire :**

- Planifier les dates
- Etre en relation avec les autres cercles : présidente, 1 er lien portage, réservation salle, trésorerie
- Etre en relation avec les intervenants (très enrichissant)
- Choisir les formations

Ce qui est prévu ou en cours de réflexion :

- Cercle en suspens
- Pas de formation initiée si pas de relève : mais plein de possibilités de formations

### **Idées, formations connues, propositions de formateurs, demandes 2019-2020 :**

4 premières formations ont été le plus demandées

- « Communication non violente », 4 à 6 séances, (formateur Isabelle CAPY)
- « Faber et Mazlich » 7 séances de 2h30, min 6 pers (formateur Marie Pillet, attention congé maternité)
- « Ecoute active et relation d'aide », 11 séances de 3h, max 10 personnes (formatrice Isabelle Calmels)
- « Accompagner son enfant dans le 21è siècle », pédagogies alternatives, intelligence émotionnelle, jeux... 8 séances de 2h30 max 8 pers (formateur Charlie Genestoux)
- Discipline positive (Anne- Laure Bonny)
- Thalasso bain bébé (Sonia Krief Rochel, intervenante extérieur, formatrice en maternité pour 2 pers max)
- Communication web pro
- Formation du CDOS74.org pour les bénévoles associatifs, formations à 5 euros
- PSC1 , formation de 12h max 10 personnes, pompier ou bénévole interne Net1P
- Pédagogies
- Eveil de l'enfant <https://www.fscf.asso.fr/activite-eveil-de-lenfant>

### **Cercle Fun**

#### **Raison d'être :**

Pour créer du lien, fédérer et permettre aux membres de l'association de se rencontrer, le cercle FUN organise des événements tout au long de l'année.

#### **Indicateurs :**

- 2 événements organisés en 2019/2020
- 2 événements prévus qui n'ont pas pu avoir lieu (cause COVID)
- 50 participants au 1er événement
- 12 participants au second



**Projets à réaliser :**

- Proposer de nouveaux événements durant l'année à des créneaux variés afin de satisfaire tout le monde s
- Proposer des événements destinés à la famille

**Médiation****Indicateurs :**

- 2 médiations réalisées d'octobre 2019 à août 2020

**Projets réalisés en cours d'année :**

- Ecoute, soutien et conseils aux personnes demandeuses

**Projet non aboutis - difficultés:**

- « Finaliser » une médiation avec les personnes concernées en face-à-face
- Départ d'un membre du cercle en cours d'année

**Ce que j'ai aimé faire :**

- Aider les membres demandeurs à se sentir mieux

**Ce qui est prévu ou en cours de réflexion :**

- Une formation à la CNV
- Recrutement d'un médiateur supplémentaire

- **Bilan Financier**

Nous clôturons l'année avec un déficit de 1233€, dû au COVID et à l'annulation de nombreux de nos ateliers et conférences Nous avons fait une demande de subvention à l'Etat pour 2000€, somme estimée qui nous a manqué sur cette seconde partie de l'année.

Recettes : cotisations 2680 + dons 289 + ateliers portage 1065 + formations 1980 + ateliers motricité 230 + ateliers Signe Avec Moi 10 = 6 254 €

Dépenses : formations 4610 + AG/CA 918 + rencontre FUN 653 + site Internet 446 + publicité 339 + bibliothèque 320 + poste 156 + fournitures 23 + cotisations 20 + banque 3 = 7 487 €

Pour le prochain exercice, le budget estimé laisse apparaître un bénéfice de 570€

Recettes : cotisations 3500 + dons 350 + ateliers portage 3120 + ateliers Signe Avec Moi 1600 + conférence exceptionnelle 700 = 9 270 €

Dépenses : cercle FUN 1000 + communication 1500 + ateliers 500 + bibliothèque 250 + logistique 100 + juridique 550 + conférences 1000 + AG 600 + formations 1200 + conférence exceptionnelle 1500 + portage 500 = 8 700 €

- **Election du Bureau**

**Personnes qui sortent:**

- Miléna Fumex (présidente et 1er lien Atelier) reste membre actif
- Elodie Montant (1er lien conf)
- Sara Guillon (1er lien formation)
- Emilie Pelmoine (1er lien fun)
- Marion Corneloup (co-pilote)

**Personnes qui entrent:**

- Julia Guerbois (présidente / Pilote)
- Isabelle Fayemendy (co-présidente / co Pilote)
- Stéphanie Royer (Trésorière)
- Nadège Bermon (formation)
- Tiffany Fleuret (Fun)
- Katia Moris (médiation)
- Charline Elgarni (CA)
- Orlanne Suchet (CA conférence)

- **Remerciements**

Aux membres actifs, bénévoles, premiers liens de chaque cercles, intervenants et un tout particulier à Marion Corneloup.

Fin de l'assemblée Générale à 11h45

Rédigée par Cécile Travers et les membres du CA

Fait à Pringy , le 4/10/2020.

Signature de la Présidente, Julia Guerbois

